

Maciej Cwierniewski Kwiatkowski, Fernando Valiente Sancho, Jose Luis Hernández Hurtado, Juan Serralta Gomis, Sergiu Rares Bandila

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

- Las fracturas diafisarias del tercio distal de húmero simples (AO 12-A) presentan desafíos, especialmente en lo que respecta a la preservación del manguito rotador y la minimización de complicaciones asociadas a la inserción de dispositivos intramedulares.
- **Objetivos:**
 1. Evaluar la eficacia y seguridad de la inserción retrógrada de TENS a través de la fosa olecraneana en fracturas diafisarias de húmero en el 1/3 distal.
 2. Comparar las complicaciones asociadas a este abordaje con la técnica tradicional (a través de los epicóndilos), en la que existe riesgo de fractura de los mismos y mayor dificultad en la inserción de los TENS

Maciej Cwierniewski Kwiatkowski, Fernando Valiente Sancho, Jose Luis Hernández Hurtado, Juan Serralta Gomis, Sergiu Rares Bandila

MATERIAL Y MÉTODOS

- **Diseño del estudio:** Serie de casos retrospectiva
- **Población:** 7 pacientes con fracturas diafisarias de húmero en el tercio distal tratados mediante la técnica de inserción retrógrada de TENS a través de la fosa olecraneana.
- **Criterios de valoración:**
 - Consolidación ósea (radiográfica y clínica).
 - Recuperación del estado funcional previo, rangos de movilidad y fuerza (Escala DASH).
 - Incidencia de complicaciones, retrasos de consolidación o pseudoartrosis.

Maciej Cwierniewski Kwiatkowski, Fernando Valiente Sancho, Jose Luis Hernández Hurtado, Juan Serralta Gomis, Sergiu Rares Bandila

RESULTADOS

- **Consolidación:** Todos los pacientes presentaron consolidación de la fractura en los tiempos previstos sin retrasos.
- **Movilidad:** Recuperación completa de los rangos normales de movilidad del codo y hombro en el seguimiento postoperatorio.
- **Complicaciones:** No se registraron complicaciones intra o postoperatorias, ni retrasos en la consolidación ni casos de pseudoartrosis. En 2 de los pacientes se observó un callo óseo de mayor tamaño, que no ocasionó síntomas de interés.
- **Comparación con el abordaje por epicóndilos:** La técnica retrógrada a través de la fosa olecraneana facilitó la inserción de los TENS, reduciendo la manipulación necesaria y evitando el riesgo de fracturas iatrogénicas en los epicóndilos.

Alternativa quirúrgica para fracturas del tercio distal de diáfisis humeral: TENS retrógrados a través de la fosa olecraneana

Maciej Cwiertniewski Kwiatkowski, Fernando Valiente Sancho, Jose Luis Hernández Hurtado, Juan Serralta Gomis, Sergiu Rares Bandila



Imagen 1: Rx
húmero AP en el
día de ingreso

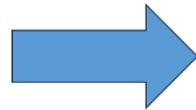


Imagen 2: Rx
húmero AP
postquirúrgica



Imagen 3: Rx
húmero AP tras 6
meses de
evolución

Maciej Cwierniewski Kwiatkowski, Fernando Valiente Sancho, Jose Luis Hernández Hurtado, Juan Serralta Gomis, Sergiu Rares Bandila

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

- Los resultados obtenidos en esta serie de 7 casos respaldan la viabilidad y seguridad de la técnica, sugiriendo que es una alternativa confiable para el tratamiento de este tipo de fracturas
- La técnica de inserción retrógrada de TENS a través de la fosa olecraneana es una alternativa segura y eficaz en el tratamiento de fracturas diafisarias del húmero en el tercio distal
- Permite preservar el manguito rotador y reduce el riesgo de complicaciones asociadas a la inserción por epicóndilos.
- En la serie de 7 casos presentados, todos los pacientes lograron una recuperación total de la movilidad del hombro y codo, consolidando sin complicaciones, retrasos de consolidación ni pseudoartrosis.