

USO DE PLACA PUENTE DORSAL, UNA ALTERNATIVA EN FRACTURAS DE MUÑECA CATASTRÓFICAS

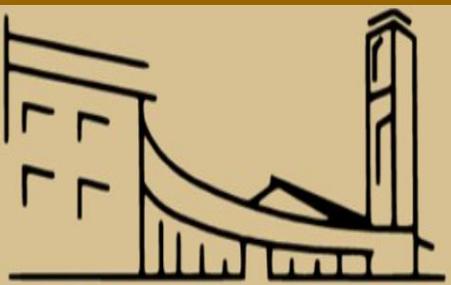
Álvaro Andrés Ruiz, Cristina Gallego Terres, José Vicente Climent Peris

INTRODUCCIÓN

Las fracturas de radio distal son las fracturas más frecuentes de miembro superior en adultos. Aquellas producidas por un mecanismo de alta energía pueden resultar en fracturas complejas con gran conminución.

El manejo quirúrgico de estas fracturas persigue restituir la superficie articular, la báscula, altura e inclinación radiales y retomar la función y movilidad normales. En aquellos casos en los que las placas bloqueadas distales no pueden conseguir estos objetivos, clásicamente se han utilizados fijadores externos para mantener la reducción y apoyándose en la ligamentotaxis.

Las placas puente dorsales constituyen una alternativa a los fijadores externos para el manejo de estas fracturas, actuando conceptualmente como un fijador interno.



52 CONGRESO SOTOCAV

USO DE PLACA PUENTE DORSAL, UNA ALTERNATIVA EN FRACTURAS DE MUÑECA CATASTRÓFICAS

Álvaro Andrés Ruiz, Cristina Gallego Terres, José Vicente Climent Peris



Hospital Lluís
Alcanyís de Xàtiva

MATERIAL Y MÉTODOS

Presentamos el caso de una paciente de 73 años con una fractura de radio distal tipo 23R.C3 (AO) tras una caída casual. Ante la conminución metafisaria y la extensión articular del trazo, se decide tratar con una placa puente dorsal APTUS Medartis®, con fijación en radio distal y 2º



USO DE PLACA PUENTE DORSAL, UNA ALTERNATIVA EN FRACTURAS DE MUÑECA CATASTRÓFICAS

Álvaro Andrés Ruiz, Cristina Gallego Terres, José Vicente Climent Peris

RESULTADOS

- Tras **12 semanas**, se observa **consolidación radiológica**, por lo que se decide intervenir para retirar la placa puente e iniciar fase de rehabilitación.
- 10 semanas después de retirar la placa puente, la paciente realiza las **ABVD sin limitaciones**, con un balance articular activo de 20° de extensión, 30° de flexión y pronosupinación completa



5 meses PostQX



Movilidad 5 meses

USO DE PLACA PUENTE DORSAL, UNA ALTERNATIVA EN FRACTURAS DE MUÑECA CATASTRÓFICAS

Álvaro Andrés Ruiz, Cristina Gallego Terres, José Vicente Climent Peris

CONCLUSIONES

- La fijación con placas puente dorsales para fracturas complejas de radio distal con extensión articular constituye una buena alternativa, pese a presentar el inconveniente de necesitar una segunda intervención para la retirada del implante.
- Han demostrado un perfil más bajo de complicaciones en comparación con la fijación externa, con una menor incidencia de infecciones, síndrome de dolor regional complejo y lesiones nerviosas y tendinosas iatrogénicas.
- Además, presentan unos resultados radiológicos y funcionales aceptables.

Bibliografía

- Wang WL, Ilyas AM. Dorsal bridge plating versus external fixation for distal radius fractures. J Wrist Surg [Internet]. 2020;9(2):177–84.
- Rambau GM, Sgromolo N, Rhee PC. Radiographic outcomes for comminuted, intra-articular distal radius fractures treated with primary distraction bridge plate fixation. Indian J Orthop [Internet]. 2023;57(4):543–51.
- Drummond I, Durand-Hill M, Jones N, O'Hagan PJ, Edwards D. Systematic review: dorsal bridge plating in distal radius fractures. Musculoskelet Surg [Internet]. 2024;108(3):359–66.