

Más allá del hallazgo casual: Análisis de encondromas en huesos tubulares de las manos



Autores: Miguel Ángel Jarabo García, Sergio López López, Marta Jiménez Ferrer, Patricia Gómez Barbero, José Luis Rodrigo Pérez, Raúl Gandía Martínez, Mikel Pérez Solaun

**Hospital Universitario Doctor Peset. Valencia
Congreso SOTOCARV 21-23 de Mayo 2025**



Introducción

- El encondroma es la lesión tumoral cartilaginosa benigna más frecuente. Están formados de cartílago hialino maduro.
- Sus localizaciones más frecuentes son: huesos tubulares de la mano, pie, fémur, tibia y húmero.
- La mayoría son asintomáticos y se descubren de forma incidental. También pueden causar dolor, deformidad o fracturas.
- En la Rx aparecen como lesiones líticas intramedulares, bien definidas, con calcificaciones puntiformes o condroides.
- Suelen aparecer en adultos jóvenes de mediana edad.

Objetivos y Métodos

- **Objetivos:**

- Evaluar localización anatómica, evolución clínica y radiológica de encondromas en huesos tubulares de la mano según el tratamiento recibido.

- **Métodos:**

- Estudio retrospectivo unicéntrico (2015–2025)
- 89 pacientes (61 mujeres, 28 hombres; edad media: 44.3 años)
- Evaluación radiológica del volumen en 49 pacientes
- Comparación entre tratamiento conservador vs quirúrgico



Resultados y Tratamiento



Pre-Qx



Post-Qx

Hallazgos clínicos

Localización más común: falange proximal (44.9%)
Dedo más afectado: 5º radio (28.1%)
Motivo principal: hallazgo incidental (50.6%)

Tratamiento

43.8% cirugía (injerto de hueso liofilizado en mayoría)
56.2% manejo conservador
Sin diferencias funcionales significativas ($p > 0.05$)

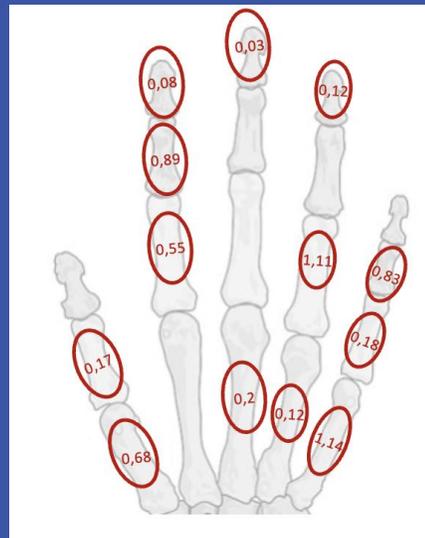
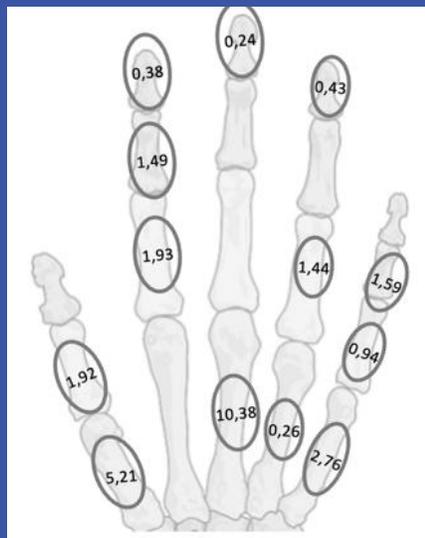
Complicaciones

Cirugía: 1 SDRC, 1 recidiva, 1 amputación por infección
Conservador: 2 casos evolucionaron a cirugía

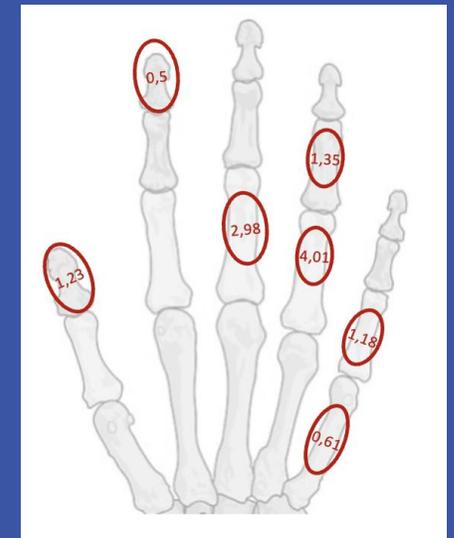
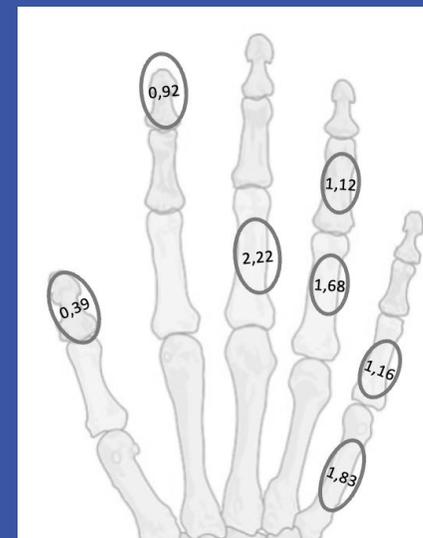
Volumen radiológico

- Al diagnóstico: 1.68 cm³ volumen medio
- Seguimiento: 0.86 cm³ volumen medio
- Conservador vs Cirugía: 1,77 cm³ vs 0,53 cm³
- Reducción significativa del volumen ($p < 0.05$)
- Evolución del volumen radiológico según el tratamiento recibido:

Tratamiento quirúrgico



Tratamiento conservador





Conclusiones

01

El encondroma suele ser un hallazgo incidental y predomina en la falange proximal del 5º dedo

02

La cirugía reduce más el volumen, aunque sin ventaja funcional significativa

03

La elección del tratamiento depende de síntomas y hallazgos radiológicos