

OS VESALIANUM PEDIS EN ADULTO: OTRA CAUSA DE DOLOR LATERAL DEL PIE

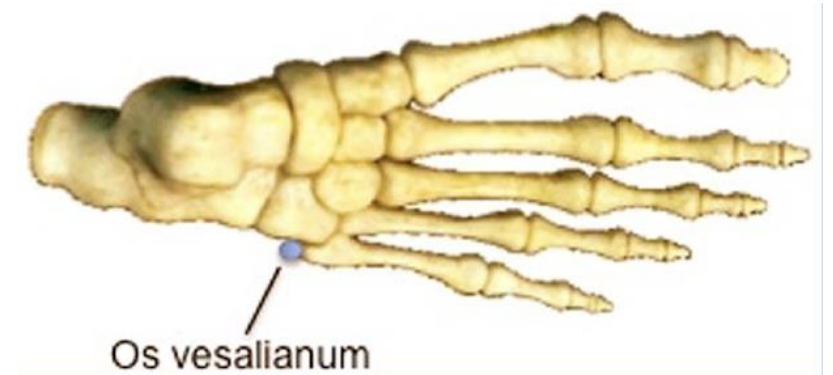
*Alejandra Meliá Torán, , María del Rocío Valverde Vázquez, Laura Parra Calabuig, Javier García Laguarda.
Hospital Arnau de Vilanova – Lliria (Valencia).*



INTRODUCCIÓN

Os vesalianum pedis es un **hueso accesorio** localizado a nivel lateral de la base del quinto metatarsiano. Su prevalencia se estima en un **0'1%-5'9%** y generalmente se encuentra de forma casual. Sin embargo, ocasionalmente puede presentarse como un dolor lateral del pie a raíz de mecanismos de inversión del tobillo.

Presentamos aquí el caso de un varón con la presencia de os vesalianum sintomático tratado finalmente de manera conservadora con buenos resultados. Planteamos un diagnóstico diferencial con otras posibles causas de dolor a nivel lateral del pie.



Extraído de .Petretera M, Dwyer T, Ogilvie-Harris DJ (3)

OS VESALIANUM PEDIS EN ADULTO: OTRA CAUSA DE DOLOR LATERAL DEL PIE

*Alejandra Meliá Torán, , María del Rocío Valverde Vázquez, Laura Parra Calabuig, Javier García Laguarda.
Hospital Arnau de Vilanova – Lliria (Valencia).*



CASO CLÍNICO

Varón de 27 años que acude a urgencias por dolor, e impotencia funcional en pie izquierdo tras mecanismo de **inversión del tobillo**.

En primera instancia es diagnosticado por radiografía simple de fractura de la base del quinto metatarsiano y, posteriormente, de pseudoartrosis.

El paciente refiere haber padecido una fractura de la base del 5º metatarsiano en el mismo pie años antes a raíz de un mecanismo similar.

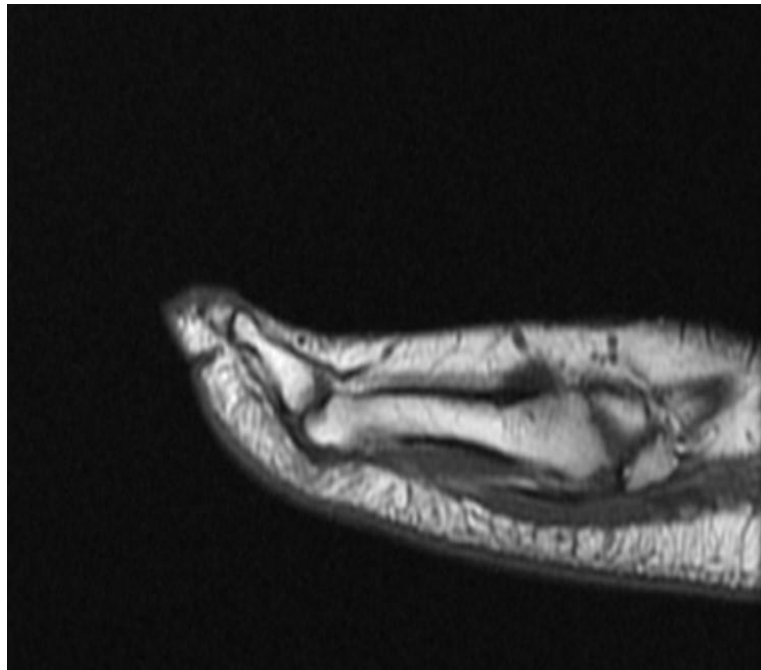
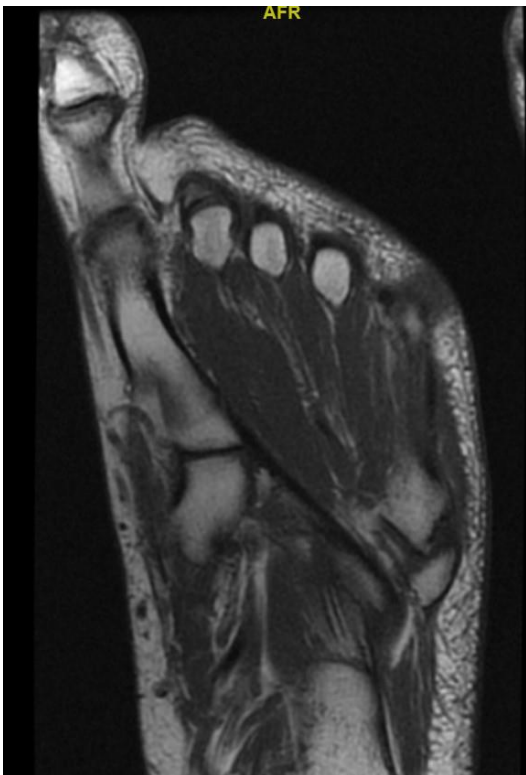


OS VESALIANUM PEDIS EN ADULTO: OTRA CAUSA DE DOLOR LATERAL DEL PIE

*Alejandra Meliá Torán, , María del Rocío Valverde Vázquez, Laura Parra Calabuig, Javier García Laguarda.
Hospital Arnau de Vilanova – Lliria (Valencia).*



CASO CLÍNICO



Finalmente, se solicita **RM** como prueba complementaria ante persistencia del dolor y dudas respecto a imágenes en Rx simple.

Se evidencia **os vesalianum** y se plantea el tratamiento conservador con desaparición del dolor y mejoría clínica.

OS VESALIANUM PEDIS EN ADULTO: OTRA CAUSA DE DOLOR LATERAL DEL PIE

*Alejandra Meliá Torán, , María del Rocío Valverde Vázquez, Laura Parra Calabuig, Javier García Laguarda.
Hospital Arnau de Vilanova – Lliria (Valencia).*



RESULTADOS

La presencia de este hueso accesorio debe ser considerada para evitar sobretratamientos. Debe **diferenciarse de la fractura del quinto metatarsiano, pseudoartrosis o la enfermedad de Iselin**. En estos casos pruebas complementarias como la ecografía o la RM pueden ser esenciales.

Os vesalianum sintomático puede llegar a cursar con dolor crónico y precisar de exéresis quirúrgica. La evidencia terapéutica es limitada, sin embargo, la tendencia es a comenzar tratamiento conservador con reposo y antiinflamatorios, dejando la opción **quirúrgica como rescate en caso de fracaso**.

OS VESALIANUM PEDIS EN ADULTO: OTRA CAUSA DE DOLOR LATERAL DEL PIE

*Alejandra Meliá Torán, , María del Rocío Valverde Vázquez, Laura Parra Calabuig, Javier García Laguarda.
Hospital Arnau de Vilanova – Lliria (Valencia).*



CONCLUSIONES

La presencia de Os vesalianum pedis como variante de la normalidad es infrecuente, sin embargo, es importante conocerla para poder establecer un **diagnóstico diferencial** en el dolor lateral de pie postraumático, así como las alternativas terapéuticas (conservador o quirúrgico) sabiendo que **no hay evidencia de superioridad de un tratamiento respecto a otro.**

BIBLIOGRAFÍA

1. Mousafeiris VK, Papaioannou I, Kalyva N, Arachoviti C, Repantis T. Os Vesalianum Pedis in a Young Adult: A Case Report and Literature Review. *Cureus*. 2021 May 7;13(5):e14896. doi: 10.7759/cureus.14896. PMID: 34113511; PMCID: PMC8184099.
2. De Castro Correia M, Rodrigues Lopes T. Knowing Your Accessory Foot Ossicles and Avoiding Misdiagnoses: A Case Report of Painful Os Vesalianum Pedis. *Cureus*. 2022 Jul 27;14(7):e27380. doi: 10.7759/cureus.27380. PMID: 36046307; PMCID: PMC9418644.
3. Petrera M, Dwyer T, Ogilvie-Harris DJ. A rare cause of foot pain with golf swing: symptomatic os vesalianum pedis-a case report. *Sports Health*. 2013 Jul;5(4):357-9. doi: 10.1177/1941738113482446. PMID: 24459554; PMCID: PMC3899909.