

Fractura aislada de cóndilo medial del húmero en adulto

Farrer Muñoz, P; De la Pinta Zazo, C;
Gonzalez Salas, E; Albero Catala, L;
Bello Tejeda, LL; Martin Grandes, R.
Hospital General Universitario de Elda



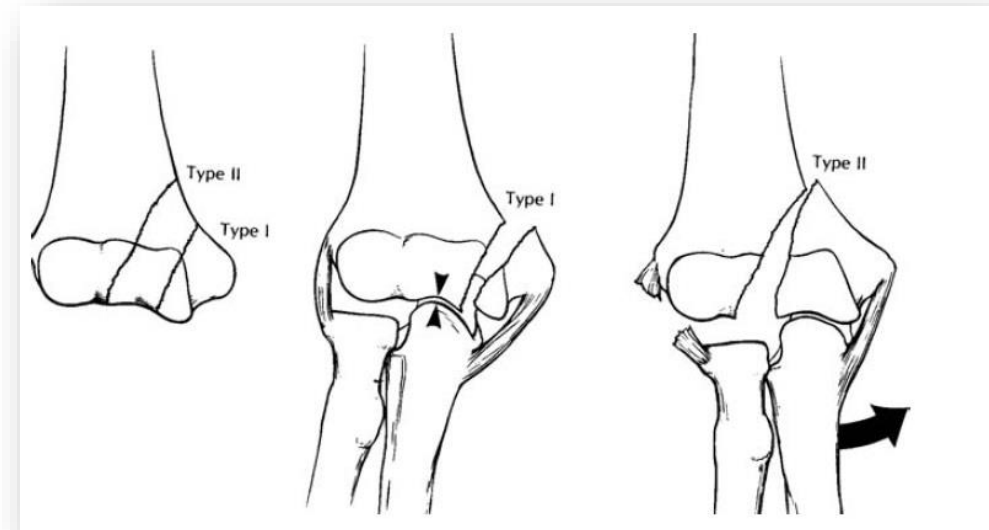


Introducción

Las fracturas aisladas de cóndilo medial del húmero en adultos son **raras**, con **muy pocos casos descritos** en la bibliografía.

La **clasificación de Milch** divide estas fracturas en **tipo I** si se producen por avulsión y **tipo II** con afectación del surco o la pared medial de la tróclea, incrementando el riesgo de luxación del cúbito.

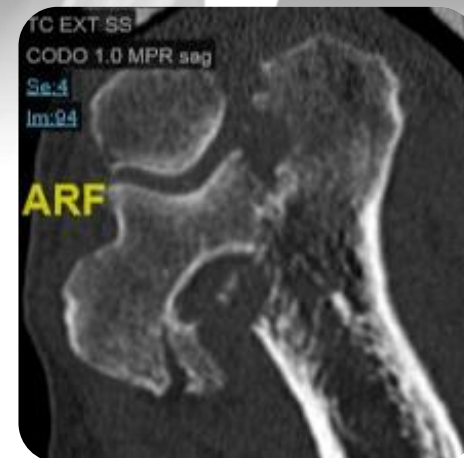
El objetivo principal es presentar el caso de una fractura de cóndilo medial del húmero y su **manejo terapéutico** según la revisión de la evidencia disponible.





Material y método

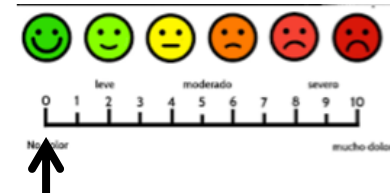
- Varón de 77 años que tras caída casual con traumatismo directo en codo derecho, presentaba dolor e inflamación con exploración neurovascular normal.
- En pruebas de imagen se aprecia **fractura de cóndilo medial del húmero tipo II de Milch**, para la que se decide tratamiento quirúrgico mediante **abordaje medial**, reducción abierta y osteosíntesis con placa atornillada.





Resultados

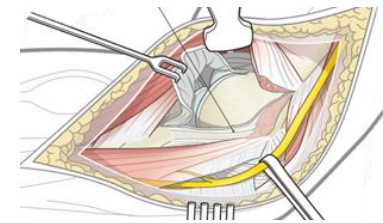
- Inmovilización con férula braquial durante 2 semanas postoperatorias.
- Al retirar férula, se iniciaron ejercicios de movilidad pasiva y rehabilitación.
- A las 7 semanas presentaba flexión de 130° y extensión de -30° .
- A los 4 meses mostraba **movilidad completa**, retornando a su actividad habitual **sin limitaciones ni dolor**.





Conclusiones

- Las **fractura aislada de cóndilo medial humeral** es una lesión rara cuyo tratamiento de elección es la **reducción abierta y fijación interna**.
- El **abordaje medial**, como alternativa a la vía posterior con osteotomía de olecranon, permite una buena síntesis de la fractura e identificación del nervio cubital con reducción de la morbilidad, así como una **buena recuperación funcional**, aunque la rigidez articular es la principal secuela postraumática, sobre todo en las fracturas tipo II de Milch.



Bibliografía

1. Behrman, MJ, Shelton, ML. (1990). Fracture of the medial condyle of the humerus in an elderly patient. J Orthop Trauma, 4(1), 98-101.
2. Manocha, RK, Tandon, R, Mishra, K. (2021). Isolated fracture dislocation of medial humeral condyle without elbow dislocation: mechanism of an unreported injury. J Orthop, 55(Suppl 2), 486-492.
3. Nagi, ON, Dhillon, MS, Aggarwal, A, Gill, SS. (2000). Fractures of the medial humeral condyle in adults. Singapore Med J, 41(7),347-351.
4. Laso, EC, Montes, LQ, Ledesma, JM. (2014). Fracturas de húmero distal. Luxaciones de codo. Manual del residente. SECOT.
5. AO foundation (2018). AO/OTA Fracture Classification.