



AFLOJAMIENTO DE PLACA DE OSTEOSÍNTESIS EN FRACTURAS PROXIMALES Y DIAFISARIAS DE HÚMERO  
Ortega-Yago A; Alonso-Caravaca A; De Pedro-Abascal M; Castillo-Soriano MA; Balfagón-Ferrer A  
*Hospital Universitari i Politècnica la Fe, València*

**La Fe**  
Hospital  
Universitari  
i Politècnic

## AFLOJAMIENTO DE PLACA DE OSTEOSÍNTESIS EN FRACTURAS PROXIMALES Y DIAFISARIAS DE HÚMERO

Ortega-Yago A; Alonso-Caravaca A; De Pedro-Abascal M; Castillo-Soriano MA; Balfagón-Ferrer A

*Hospital Universitari i Politècnica la Fe, València*



## INTRODUCCIÓN

Las fracturas bifocales de húmero proximal y diáfisis humeral en pacientes con osteoporosis son fracturas que suponen un reto terapéutico para el cirujano . Cuando se realiza tratamiento quirúrgico se suele preferir la placa de bloqueo aunque los nuevos clavos diseñados para fracturas de humero también pueden utilizarse.

Las complicaciones asociadas a la osteosíntesis aumentan cuando existe comorbilidades previas y trazos complejos de fractura. El aflojamiento de la placa de osteosíntesis es una de las posibles complicaciones.

## OBJETIVO

Analizar dos casos clínicos en los cuales se produjo aflojamiento de la placa de osteosíntesis y cómo se trató esta complicación.

## CASO 1

- Paciente de 81 años
- Antecedentes de alcoholismo y hábito tabáquico
- Tratado con placa PHILOS larga y cerclajes.
- A las dos semanas y sin traumatismo previo, se observa un aflojamiento de la placa en la zona proximal.
- Se observa aflojamiento de la placa PHILOS.



*Tipo A1 de Maresca.*

## CASO 2

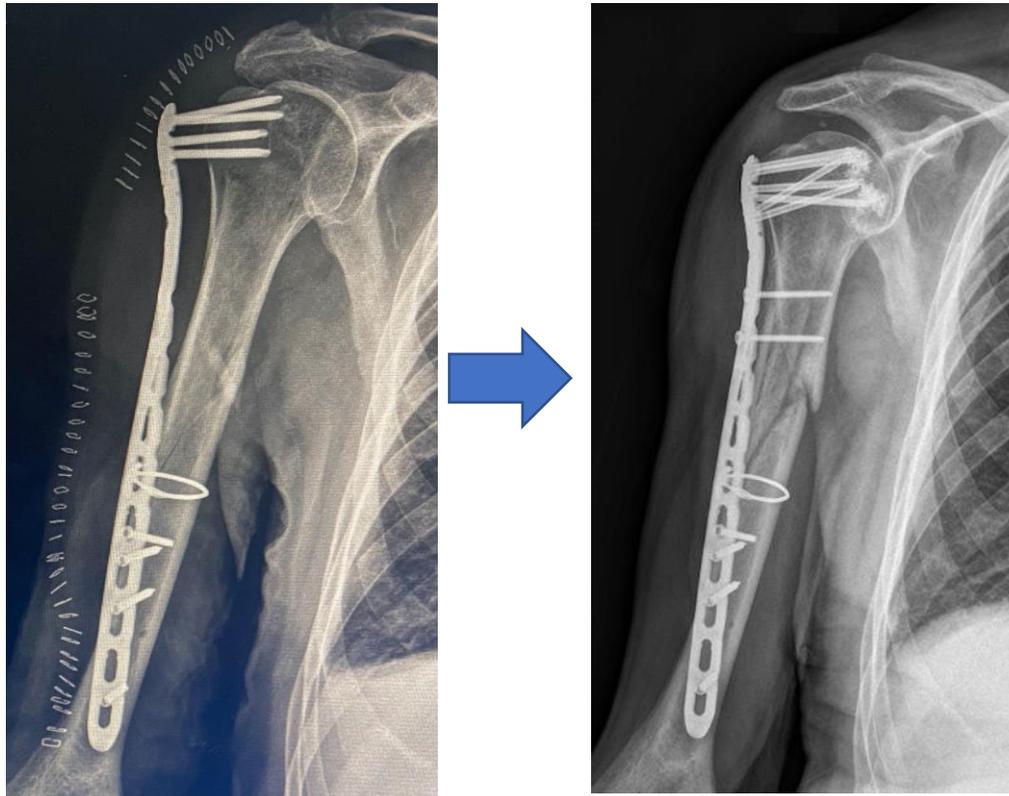
- Paciente de 65 años
- Antecedentes de alcoholismo y hábito tabáquico
- Tratado con placa AxSOS
- A las dos semanas presenta aumento de dolor de forma súbita.
- Se observa un aflojamiento de la placa AxSOS junto con un gran fragmento en ala de mariposa.



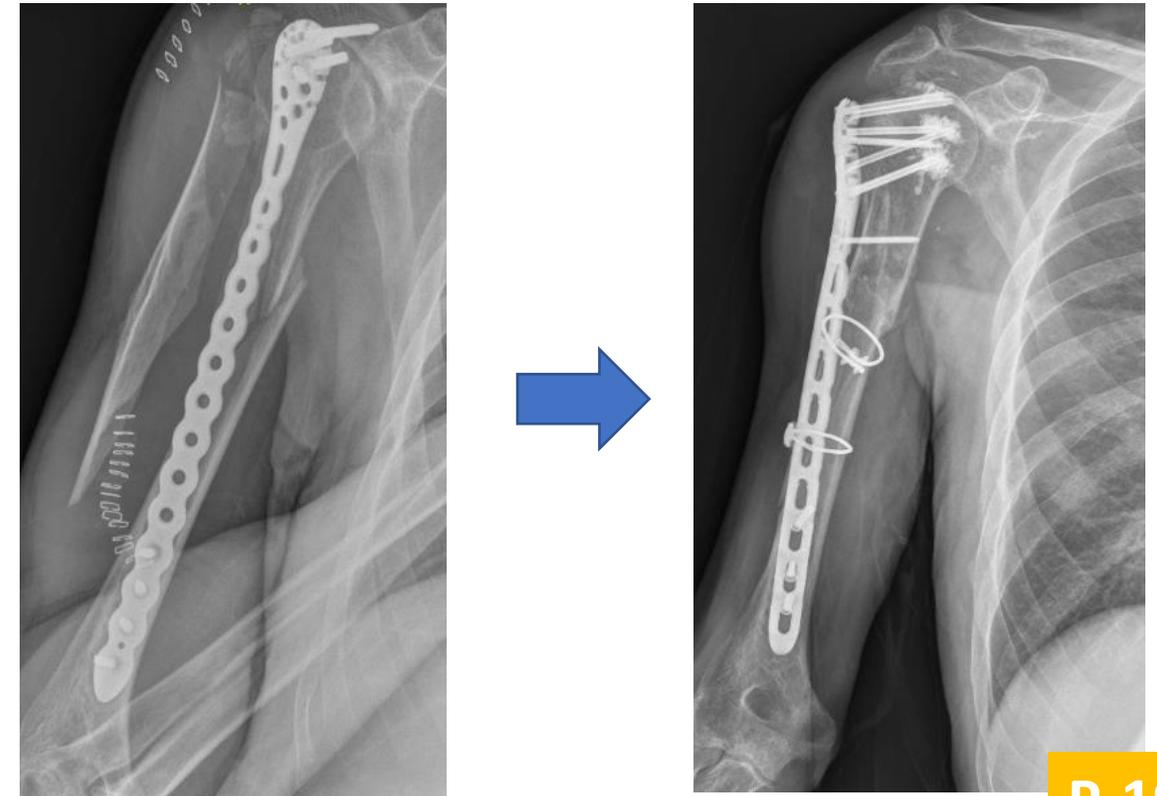
*Tipo A3 de Maresca.*

**CASO 1: RESULTADOS**

- Se realizó EMO de algunos tornillos, colocando nuevos con aumentación y añadiendo cerclajes.
- En el postoperatorio no se observaron complicaciones.

**CASO 2: RESULTADOS**

- Se realizó una reducción del fragmento en ala de mariposa con cerclajes, y se colocó una placa PHILOS larga torsionada con aumentación de los tornillos
- En el postoperatorio no se observaron complicaciones.





## CONCLUSIONES

- Las placas de bloqueo contorneadas aportan estabilidad angular al hueso osteoporótico.
- A pesar que ofrece excelentes resultados clínicos, no está exento de complicaciones.
- El aflojamiento de la placa de osteosíntesis no es una complicación frecuente, pero tiene alta morbilidad y existe un aumento de su probabilidad en pacientes con mala calidad ósea y comorbilidades asociadas.
- Los tornillos con aumentación pueden permitir reducir la tasa de aflojamiento y cut-out, especialmente en pacientes con hueso osteoporótico.

### BIBLIOGRAFÍA

- Zhou ZB Int Orthop. 2012 Nov;36(11):2341-5.  
Pimple, M Shoulder & Elbow, 2: 255-258.  
Biermann N Arch Orthop Trauma Surg. 2019 Aug;139(8):1075-1099.  
Katthagen J. Obere Extrem. 2018;13(2):123-129.  
Panagiotopoulou VC Inj. 2019 Dec;50(12):2176-2195.