

# DEGENERACIÓN DISCAL, CAMBIOS DE MODIC Y ZONAS DE ALTA INTENSIDAD NO PREDICEN EL DOLOR Y LA DISCAPACIDAD EN LA LUMBALGIA

Alejandro Martí Cervera, Nicolas Pascual-Leone, Laejandro Alvarez, Lourdes Peñalver, Maria Jose Sanguesa, Antonio Alonso, Julio Domenech

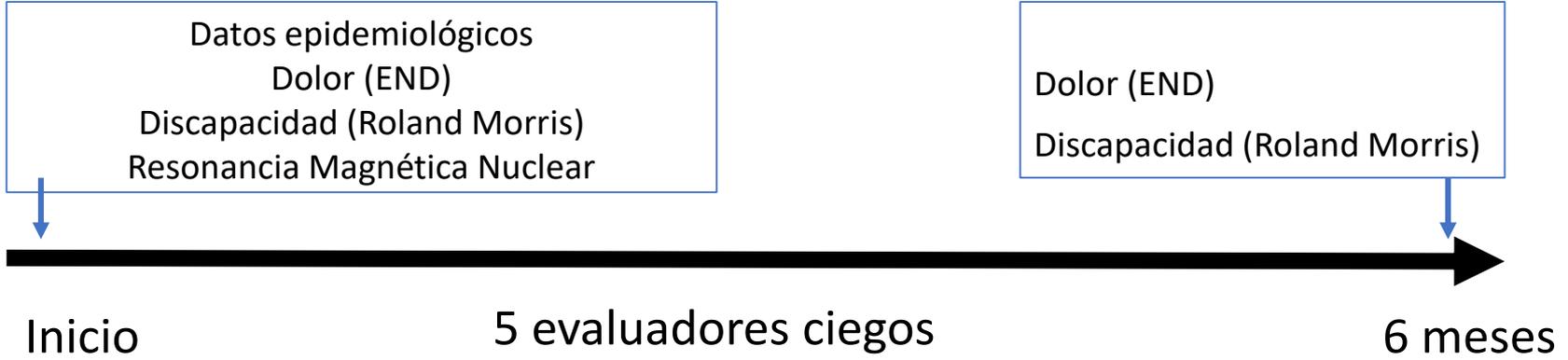
Universidad CEU Cardenal Herrera. H Arnaude Vilanova

## INTRODUCCION

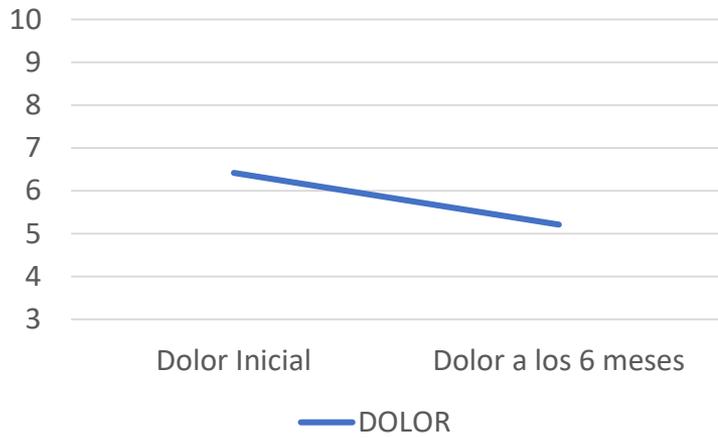
Hallazgos en pruebas de imagen son pobres predictores de enfermedad  
Estudios han analizado la asociación entre el Dolor Lumbar y la patología discal de forma transversal, no su evolución

## MATERIAL Y METODOS

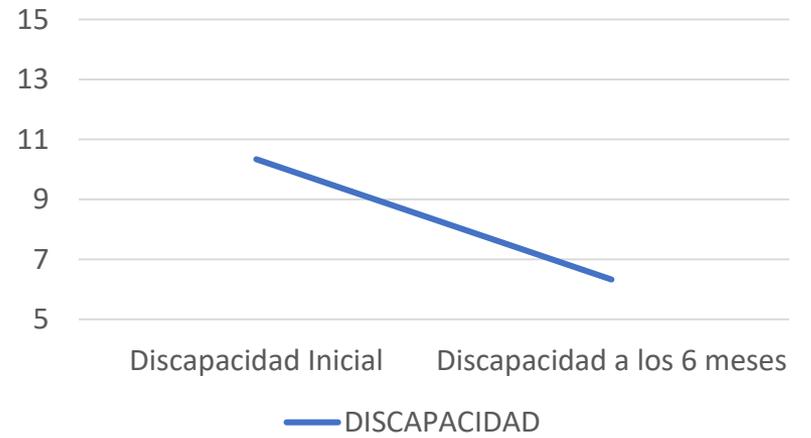
Diseño: Estudio de cohortes observacional de datos recogidos prospectivamente de una cohorte previa  
Participantes: 74 pacientes del Hospital Arnau de Vilanova, Diagnosticados de Lumbalgia Inespecifica Crónico y Seguimiento durante 6 meses



## DOLOR



## DISCAPACIDAD



	MODIC I	MODIC II	MODIC III
L1-L2	0	0	0
L2-L3	0	0	0
L3-L4	2	0	0
L4-L5	1	4	0
L5-S1	2	8	0

	L1-L2	L2-L3	L3-L4	L4-L5	L5-S1
ZAI	2	5	10	20	24

## Correlación

### degeneración discal – dolor inicial

Nivel del disco		Dolor inicial
L1-L2	R	-0,121
	p	0,310
L2-L3	R	-0,069
	p	0,562
L3-L4	R	-0,038
	p	0,752
L4-L5	R	-0,006
	p	0,963
L5-S1	R	0,144
	p	0,227

## Correlación

### degeneración discal – discapacidad inicial

Nivel del disco		Discapacidad inicial
L1-L2	R	-0,062
	p	0,602
L2-L3	R	0,003
	p	0,980
L3-L4	R	-0,207
	p	0,081
L4-L5	R	-0,002
	p	0,989
L5-S1	R	0,108
	p	0,368

## Correlación

### degeneración discal – dolor inicial

Nivel del disco		Dolor a los 6 meses
L1-L2	R	-0,198
	p	0,960
L2-L3	R	-0,079
	p	0,511
L3-L4	R	0,115
	p	0,337
L4-L5	R	0,244
	p	0,039*
L5-S1	R	0,107
	p	0,369

## Correlación

### degeneración discal – discapacidad final

Nivel del disco		Dolor a los 6 meses
L1-L2	R	-0,198
	p	0,960
L2-L3	R	-0,079
	p	0,511
L3-L4	R	0,115
	p	0,337
L4-L5	R	0,244
	p	0,039*
L5-S1	R	0,107
	p	0,369

### Correlación Cambios de Modic – Dolor Lumbar y Discapacidad

No se encontró asociación entre los Cambios de Modic y la degeneración ni la discapacidad inicial ni a los 6 m

### Correlación Zonas de Alta Intensidad – Dolor Lumbar y Discapacidad

No se encontró asociación entre las Zonas de Alta Intensidad y la degeneración ni la discapacidad inicial y a los 6 m

## Correlación entre los discos intervertebrales

Asociación en la degeneración discal entre los segmentos de forma descendente

- L1/L2 con L2/L3: R 0,68, p=0,00
- L1/L2 con L3/L4: R 0,33, p=0,005
- L2/L3 con L3/L4: R 0,52, p=0,00
- L3/L4 con L4/L5: R 0,49, p=0,00



# DISCUSIÓN

Limitaciones: Estudio retrospectivo, Sesgo de selección (hospital terciario → pacientes graves?), Evaluadores noveles

Fortalezas: Pero datos prospectivos, Pérdidas mínimas, Evaluadores expertos

## CONCLUSIÓN

- 1- La degeneración discal, los Cambios de Modic y las Zonas de Alta Intensidad no tienen valor pronóstico en la evolución del Dolor Lumbar y la discapacidad
- 2- Existe alta prevalencia de degeneración discal en pacientes con Dolor Lumbar
- 3- Buena concordancia entre evaluadores (expertos y no expertos)©