

Resultados del tratamiento artroscópico de la rotura del manguito rotador en pacientes mayores de 60 años

Joaquin Ortuño Moreno

Manuel Morales Santías

David Bustamante Suárez de Puga

Jesús Más Martínez

Román Cebrián Gómez

Javier Sanz Reig

HLA Clínica Vistahermosa, Alicante



- Rotura manguito rotador es un proceso degenerativo asociado edad.
- Dolor, limitación funcional y afectación calidad vida.
- Controversia sobre tratamiento quirúrgico.
- Objetivo: resultados clínicos cohorte pacientes > 60 años con rotura manguito rotador y reparación mediante CAH.
- Hipótesis: CAH permite obtener resultados satisfactorios con baja incidencia complicaciones.



- Criterios inclusión: rotura manguito rotador, edad > 60 años, fracaso tratamiento conservador, seguimiento mínimo 2 años.
- Variables epidemiológicas, hallazgos artroscópicos, técnica quirúrgica.
- Serie única (mismo cirujano).
- Test Constant valoración clínica.
- Quick-Dash calidad vida.



Resultados del tratamiento artroscópico de la rotura del manguito rotador en pacientes mayores de 60 años.
 J Ortuño Moreno, D Bustamante Suárez de Puga, R Cebrián Gómez, M Morales Santías, J Más Martínez, J Sanz Reig.
 Clínica HLA Vistahermosa, Alicante.

Datos generales N=42

Edad (años)	66,7 (60-83)
Edad > 70 (años)	11 (26,1%)
Sexo (V/M)	23 / 19
Lado (D/I)	30 / 12
Actividad laboral	10 (23,8%)
Actividad deportiva	22 (52,4%)
Comorbilidades	9 (21,4%)

Datos quirúrgicos

Rotura supraespinoso ¹	42 (100%)
Doble fila / Fila Simple	25 / 17
Lesión PLB ²	31 (48,4%)
Lesión subescapular ³	24 (37,5%)
Lesión tipo SLAP	3 (7,1%)

Lesiones asociadas

1 + 2 + 3	18 (42,9%)
1 + 2	13 (31%)
1 + 3	6 (4,3%)
1	5 (11,9%)

Complicaciones

Dolor bíceps	6 (14,2%)
Reintervención	1
Rerotura tendinosa	4 (6,3%)
Reintervención	3

Seguimiento medio 32,4 meses (24-51)

	Preoperatorio	Final seguimiento
Test Constant	48,3 (35-68)	87,2 (47-100)
Incremento medio	38,6 (14-32)	
Test Constant < 80	12 (28,6%)	
Quick Dash síntomas	52,5 (39,3-76,1)	11 (0-70,4)
Quick Dash trabajo	69,8 (45,5-82,6)	24,3 (0-75)
Quick Dash deporte	44,2 (32,4-79,7)	17,6 (0-75)



- Resultados satisfactorios CAH en rotura de manguito rotador en pacientes mayores de 60 años a 32 meses seguimiento.
- Incremento medio test Constant 38,4 puntos.
- Reroturas 6,3%.
- Reintervención 6,3%.

