



ELDA
DEPARTAMENT DE SALUT



COMPLICACIONES INFRECUENTES Y SIMULTÁNEAS EN PACIENTE JOVEN TRAS CIRUGÍA ARTROSCÓPICA DE RODILLA SIMPLE

González-Navarro B, Pineda-Salazar M, Miralles-Muñoz FA, Lizaur-Utrilla A.

Hospital General Universitario de Elda.

- ✓ La incidencia de TVP tras artroscopia de rodilla es aproximadamente del 0,6%, afectando a pacientes con factores de riesgo (mayor de 65 años, obesidad, tabaquismo, insuficiencia venosa, TVP previa y tiempo de isquemia prolongado).
- ✓ La Distrofia Simpático Refleja (DSR) es una enfermedad compleja de etiología desconocida y que puede tener consecuencias graves, siendo excepcional la asociación de ambas complicaciones.

MATERIAL Y MÉTODOS

COMPLICACIONES INFRECUENTES Y SIMULTÁNEAS EN
PACIENTE JOVEN TRAS CIRUGÍA ARTROSCÓPICA DE RODILLA
SIMPLE

González-Navarro B, Pineda-Salazar M, Miralles-Muñoz FA, Lizaur-
Utrilla A. Hospital General Universitario de Elda.

Mujer de 42 años, sin antecedentes de interés, con lesión osteocondral en cóndilo femoral interno, que se trata artroscópicamente, realizando condroplastia, perforaciones e infiltración de PRP-fibrina.



Rx iniciales: leve disminución espacio
femorotibial interno

RMN: lesión osteocondral CFI

MATERIAL Y MÉTODOS

COMPLICACIONES INFRECIENTES Y SIMULTÁNEAS EN
PACIENTE JOVEN TRAS CIRUGÍA ARTROSCÓPICA DE RODILLA
SIMPLE

González-Navarro B, Pineda-Salazar M, Miralles-Muñoz FA, Lizaur-Utrilla A. Hospital General Universitario de Elda.



Visión artroscópica: condroplastia CFI + perforaciones + aporte PRPs

✓ La cirugía duró 25 minutos, sin incidencias.

✓ La paciente fue dada de alta hospitalaria el mismo día, pautando ejercicios en descarga y profilaxis antitrombótica (enoxaparina 40 mg / 24 horas durante 10 días).



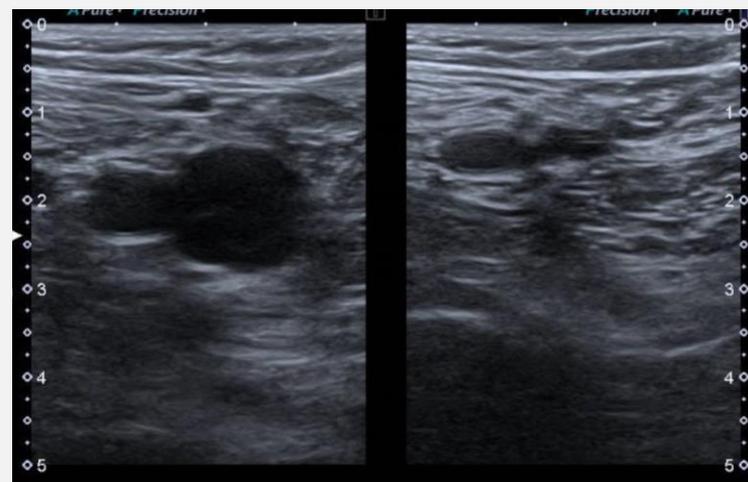
RESULTADOS

COMPLICACIONES INFRECIENTES Y SIMULTÁNEAS EN PACIENTE JOVEN TRAS CIRUGÍA ARTROSCÓPICA DE RODILLA SIMPLE

González-Navarro B, Pineda-Salazar M, Miralles-Muñoz FA, Lizaur-Utrilla A. Hospital General Universitario de Elda.

- ✓ Los primeros días presenta derrame articular y dolor importante en rodilla intervenida que no cede con tratamiento médico, progresando el dolor a la pierna.
- ✓ Se solicita Eco-doppler que informa de TVP, instaurando tratamiento con HBPM y Sintrom, de manera secuencial.

- ✓ 6 semanas después: se realiza nueva ecografía que informa de normalidad
- ✓ Persisten dolores significativos en rodilla, sin derrame articular, ni fiebre, ni signos locales de artritis séptica.
- ✓ Se solicita Gammagrafía ósea.



ECO-Doppler:
TVP muscular en gemelo interno



Gammagrafía:
Exploración gammagráfica que sugiere una algodistrofia simpático-refleja de una moderada expresión gammagráfica y limitada a la rodilla derecha

CONCLUSIONES

COMPLICACIONES INFRECIENTES Y SIMULTÁNEAS EN
PACIENTE JOVEN TRAS CIRUGÍA ARTROSCÓPICA DE RODILLA
SIMPLE

González-Navarro B, Pineda-Salazar M, Miralles-Muñoz FA, Lizaur-
Utrilla A. Hospital General Universitario de Elda.

- ✓ La TVP es poco frecuente en pacientes jóvenes y sanos, tras artroscopia simple y con profilaxis antitrombótica.
- ✓ La asociación con Distrofia Simpático-Refleja es más rara.
- ✓ Esta debe sospecharse ante dolor importante sin causa aparente, que no cede con medidas convencionales, ya que una demora en el diagnóstico empeora el pronóstico, pudiendo alcanzar una cronicidad que requiere vigilancia constante para no resultar incapacitante.