



RESULTADOS CLÍNICO-RADIOGRÁFICOS A CORTO PLAZO DEL TRATAMIENTO CON DOBLE PLACA POSTERIOR MEDIANTE ABORDAJE DE TRICKEY PARA FRACTURAS BITUBEROSITARIAS POSTERIORES DE MESETA TIBIAL

Moratalla de Gracia, Raquel; Matellanes Palacios, Clara; Renovell Ferrer, Pablo; Jara García, Francisco; Bru Pomer, Antonio.

Introducción

El tratamiento de las **fracturas bituberositarias de meseta** es controvertido por la dificultad quirúrgica y la lesión de partes blandas que conllevan.

Nuevas clasificaciones, como la de las **cuatro columnas**, pretenden cambiar la estrategia quirúrgica modificando el abordaje, puesto que tienen en cuenta la totalidad de la superficie articular y dan importancia a la **afectación de la columna posterior**.



La fijación del fragmento posteromedial vía posterior es una técnica ya estandarizada.

Cuando la fractura afecta a ambas mesetas en su vertiente posterior, las opciones quirúrgicas no están tan bien definidas.

Moratalla de Gracia, Raquel; Matellanes Palacios, Clara; Renovell Ferrer, Pablo; Jara García, Francisco; Bru Pomer, Antonio.

Material y métodos

Se han revisado **5 fracturas** bituberositarias posteriores intervenidas en nuestro servicio en los últimos 10 meses.

Todas ellas intervenidas en posición decúbito prono, mediante **abordaje posterior modificado de Trickey** y fijación con dos placas bloqueadas.



RESULTADOS CLÍNICO-RADIOGRÁFICOS A CORTO PLAZO DEL TRATAMIENTO CON DOBLE PLACA POSTERIOR MEDIANTE ABORDAJE DE TRICKEY PARA FRACTURAS BITUBEROSITARIAS POSTERIORES DE MESETA TIBIAL

Moratalla de Gracia, Raquel; Matellanes Palacios, Clara; Renovell Ferrer, Pablo; Jara García, Francisco; Bru Pomer, Antonio.





RESULTADOS CLÍNICO-RADIOGRÁFICOS A CORTO PLAZO DEL TRATAMIENTO CON DOBLE PLACA POSTERIOR MEDIANTE ABORDAJE DE TRICKEY PARA FRACTURAS BITUBEROSITARIAS POSTERIORES DE MESETA TIBIAL

Moratalla de Gracia, Raquel; Matellanes Palacios, Clara; Renovell Ferrer, Pablo; Jara García, Francisco; Bru Pomer, Antonio.

Resultados

En todos los casos estudiados se ha conseguido una **buena reducción de la fractura**.

Los **resultados funcionales** valorados son buenos en cuatro de los casos.

No ha habido complicaciones vasculonerviosas en ninguno de los casos.





RESULTADOS CLÍNICO-RADIOGRÁFICOS A CORTO PLAZO DEL TRATAMIENTO CON DOBLE PLACA POSTERIOR MEDIANTE ABORDAJE DE TRICKEY PARA FRACTURAS BITUBEROSITARIAS POSTERIORES DE MESETA TIBIAL

Moratalla de Gracia, Raquel; Matellanes Palacios, Clara; Renovell Ferrer, Pablo; Jara García, Francisco; Bru Pomer, Antonio.

Conclusiones

El abordaje posterior de Trickey para fijar con dos placas las fracturas de las dos columnas posteriores de la meseta tibial es una estrategia terapéutica que permite una buena reducción y fijación de estas complejas fracturas con pocas complicaciones a corto plazo.

Bibliografía

- Yang G1, Zhai Q, Zhu Y, Sun H, Putnis S, Luo C. The incidence of posterior tibial plateau fracture: an investigation of 525 fractures by using a CT-based classification system. Arch Orthop Trauma Surg. 2013 Jul;133(7):929-34.
- Martínez-Rondanelli A, Escobar-, Henao-Alzate A, Martínez-Cano JP. Reliability of a four-column classification for tibial plateau fractures. Int Orthop. 2017 Sep;41(9):1881-6
- McCarty LP, Harris MB, Morrison SM, Wixted JJ, Vrahas MS, Smith RM. Osteosynthesis of bicondylar tibial plateau fracture in a prone position. Unfallchirurg. 2018 Dec;121(12):1004-10
- Bhattacharyya T, McCarty LP, Harris MB, Morrison SM, Wixted JJ, Vrahas MS, Smith RM. The posterior shearing tibial plateau fracture: treatment and results via a posterior approach. J Orthop Trauma. 2005 May-Jun;19(5):305-10.
- Jiwanlal A, Jeray KJ. Outcome of Posterior Tibial Plateau Fixation. J Knee Surg. 2016 Jan;29(1):34-9
- De Boeck H, Opdecam P. Posteromedial tibial plateau fractures. Operative treatment by posterior approach. Clin Orthop Relat Res. 1995 Nov;(320):125-8.
- Trickey EL. Rupture of the posterior cruciate ligament of the knee. J Bone Joint Surg Br. 1968 May;50(2):334-41.