

ROTURA EXTENSORES 2º Y 3º DEDO MANO IZQUIERDA TRAS OSTEOSÍNTESIS CON PLACA VOLAR POR FRACTURA DE RADIO DISTAL.

Irina Capó Soliveres, Juan Salvador Ribas García-Peñuela, Vicent Hurtado Oliver, Marta Gracia Ochoa, Sonia Escribano Zacarés, Benito Ramón Picazo Gabaldón. Hospital Francesc de Borja de Gandía.

INTRODUCCIÓN

La rotura de tendones extensores tras fractura de muñeca se relaciona habitualmente con el tratamiento conservador. Sin embargo está descrito también tras la osteosíntesis con placa volar, con una incidencia entre el 3% y 5%. El tendón más frecuentemente afectado es el Extensor Pollicis Longus (EPL) y menos frecuente el Extensor Digitorum Communis (EDC).

Presentamos un caso de rotura de los extensores de 2º y 3er dedos tras osteosíntesis con placa volar.

MATERIAL Y MÉTODOS

Mujer de 55 años intervenida por una fractura conminuta de radio y cúbito distal izquierdos mediante reducción abierta del radio y fijación con placa volar y fijación percutánea con AK del cúbito.



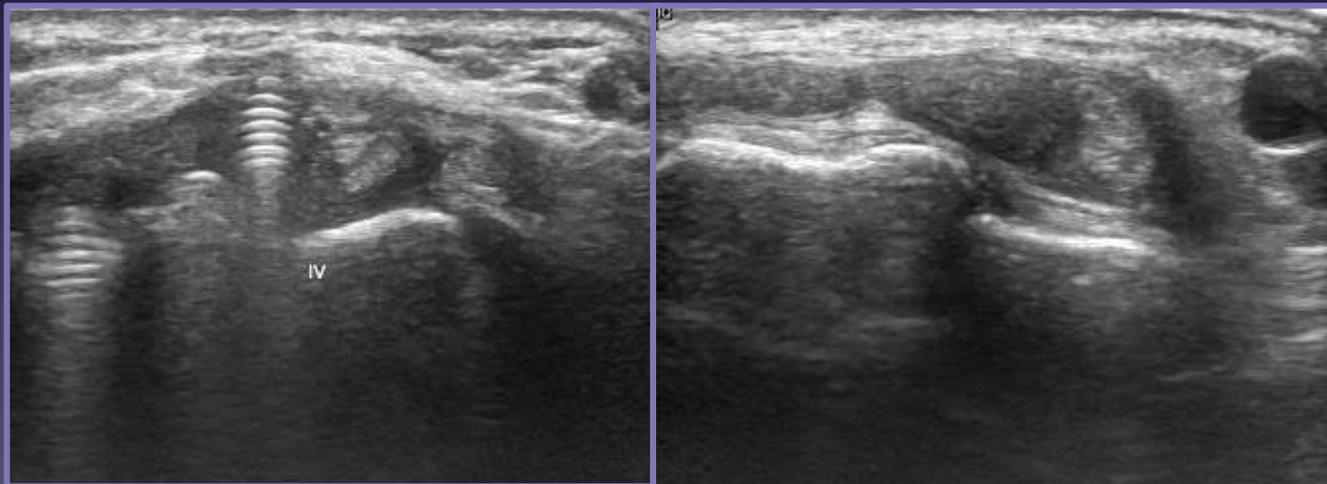
ROTURA EXTENSORES 2º Y 3º DEDO MANO IZQUIERDA TRAS OSTEOSÍNTESIS CON PLACA VOLAR POR FRACTURA DE RADIO DISTAL.

Irina Capó Soliveres, Juan Salvador Ribas García-Peñuela, Vicent Hurtado Oliver, Marta Gracia Ochoa, Sonia Escibano Zacarés, Benito Ramón Picazo Gabaldón. Hospital Francesc de Borja de Gandía.

MATERIAL Y MÉTODOS

Progresivamente la paciente inicia cuadro de impotencia para la extensión del 2º y 3er dedos.

Se confirma ecográficamente la rotura con retracción de ambos tendones extensores en zona VIII.

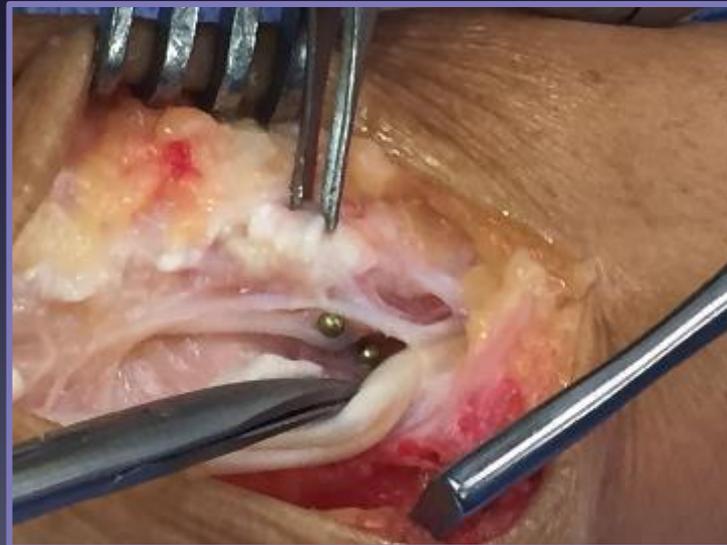


ROTURA EXTENSORES 2º Y 3º DEDO MANO IZQUIERDA TRAS OSTEOSÍNTESIS CON PLACA VOLAR POR FRACTURA DE RADIO DISTAL.

Irina Capó Soliveres, Juan Salvador Ribas García-Peñuela, Vicent Hurtado Oliver, Marta Gracia Ochoa, Sonia Escribano Zacarés, Benito Ramón Picazo Gabaldón. Hospital Francesc de Borja de Gandía.

MATERIAL Y MÉTODOS

9 meses tras la cirugía inicial se procede a la retirada del material de osteosíntesis y sutura del tendón extensor del 3º dedo al extensor común de los dedos mediante sutura terminolateral.



ROTURA EXTENSORES 2º Y 3º DEDO MANO IZQUIERDA TRAS OSTEOSÍNTESIS CON PLACA VOLAR POR FRACTURA DE RADIO DISTAL.

Irina Capó Soliveres, Juan Salvador Ribas García-Peñuela, Vicent Hurtado Oliver, Marta Gracia Ochoa, Sonia Escribano Zacarés, Benito Ramón Picazo Gabaldón. Hospital Francesc de Borja de Gandía.

MATERIAL Y MÉTODOS

Sutura terminolateral del tendón extensor común del 2º dedo al extensor común de los dedos.

Trasferencia del extensor propio del 5º dedo al extensor propio del índice mediante sutura tipo Pulvertaft.



ROTURA EXTENSORES 2º Y 3º DEDO MANO IZQUIERDA TRAS OSTEOSÍNTESIS CON PLACA VOLAR POR FRACTURA DE RADIO DISTAL.

Irina Capó Soliveres, Juan Salvador Ribas García-Peñuela, Vicent Hurtado Oliver, Marta Gracia Ochoa, Sonia Escribano Zacarés, Benito Ramón Picazo Gabaldón. Hospital Francesc de Borja de Gandía.

RESULTADOS

A los 4 meses y medio tras la intervención la movilidad era completa. La extensión de todos los dedos era completa aunque presentaba una actitud en reposo de flexión de la MTC-F del 3º dedo.

CONCLUSIÓN

En el seguimiento de las fracturas de muñeca se debe vigilar siempre la posibilidad de lesión tendinosa e iniciar un tratamiento adecuado lo más precoz posible para recuperar la máxima función del aparato extensor. Suele ser necesaria la reparación quirúrgica con trasferencias tendinosas, injertos o sutura directa cuando sea posible.

BIBLIOGRAFÍA:

- Brian D. White, Jason A. Nydick, Dawnne Karsky, Bailee D. Williams, Alfred V. Hess, Jeffrey D. Stone. Incidence and Clinical Outcomes of Tendon Rupture Following Distal Radius Fracture. JHS. 2012 Oct. (37 A):2035-2040
- Sato K, Murakami K, Mimata Y, Doita M. Incidence of tendon rupture following volar plate fixation of distal radius fractures: A survey of 2787 cases. Journal of Orthopaedics. 2018 (15):236-238.
- Caruso G, Vitali A, Del Prete F. Multiple ruptures of the extensor tendons after volar fixation for distal radius fracture: a case report. Injury, Int. J. 2015 (46 S7): 23-27.