



¿EL TRATAMIENTO MEDIANTE INFILTRACIÓN DE PLASMA RICO EN PLAQUETAS RETRASA LA IMPLANTACIÓN DE PRÓTESIS TOTAL DE RODILLA EN PACIENTES CON GONARTROSIS?



MC González Jara, MA Palazón Banegas, F Lajara Marco, MM Díez Galán,
S Correoso Castellanos, E Blay Domínguez, JA Lozano Requena.

10-11 Mayo 2018 (Gandía)

INTRODUCCIÓN

El aumento en la prevalencia de gonartrosis ha provocado un incremento del gasto sanitario.

Una de las herramientas disponibles para retrasar o evitar tratamientos invasivos, artroscopia (CAR) o prótesis de rodilla (PTR), puede ser las infiltraciones de plasma rico en plaquetas (PRP).



OBJETIVO: determinar si la infiltración con PRP demora la necesidad de tratamientos invasivos en pacientes con gonartrosis.





¿EL TRATAMIENTO MEDIANTE INFILTRACIÓN DE PLASMA RICO EN PLAQUETA RETRASA LA IMPLANTACIÓN DE PRÓTESIS TOTAL DE RODILLA EN PACIENTES CON GONARTROSIS?

MC González Jara, MA Palazón Banegas, F Lajara Marco, MM Díez Galán, S Correoso Castellanos, E Blay Domínguez, JA Lozano Requena.
Hospital "Vega Baja" Orihuela (Alicante)

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional descriptivo retrospectivo.
Nivel evidencia 4; CEBM (Oxford)

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

>59 años
IMC < 36 Kg/m²
WOMAC dolor > 8/20
Grado II-IV Kellgren-Lawrence



CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

<59 años
Enfermedad reumática
Tratamiento anticoagulante
Tratamiento antiagregante



64 Pacientes tratados con PRP
(oct 2010- jun 2014)

7 pérdidas de seguimiento

57 pacientes
(67 rodillas)

Edad media: 64 años
40 M/ 17 H
IMC medio: 28,24

-2 Pendiente de decisión
-3 No presentados en consulta
-1 Exitus
-1 Inicio tto inmunosupresor

TÉCNICA: Tres infiltraciones intrarticulares de PRP-HM en intervalos de 7 días.



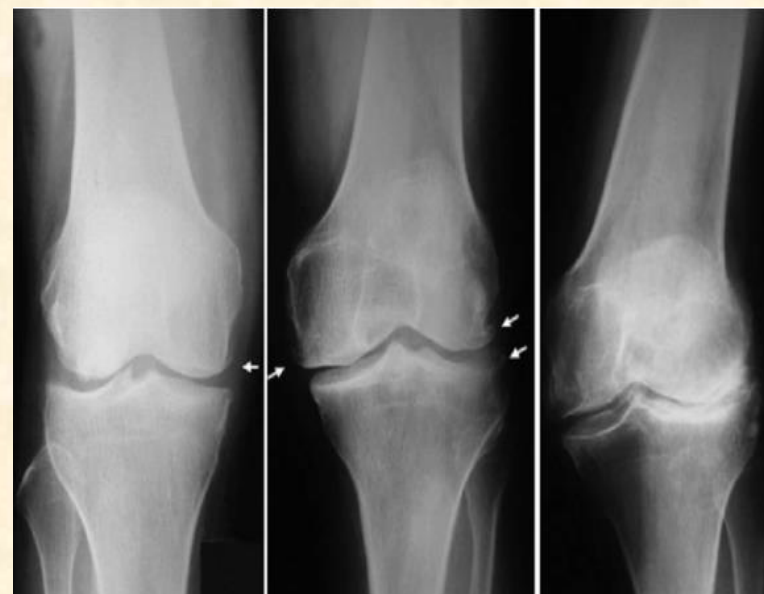
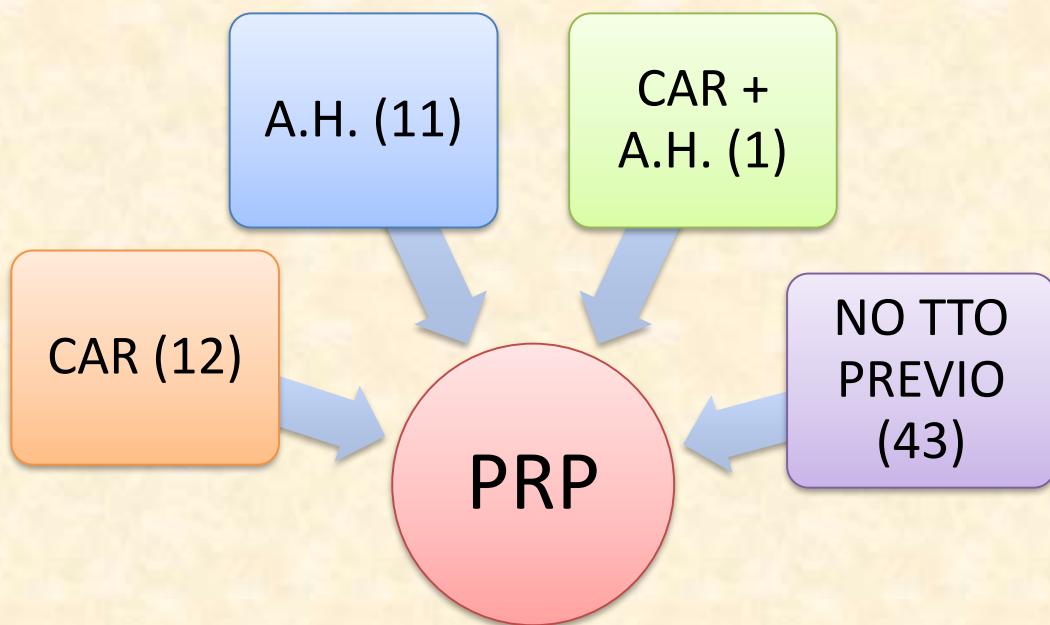
¿EL TRATAMIENTO MEDIANTE INFILTRACIÓN DE PLASMA RICO EN PLAQUETA RETRASA LA IMPLANTACIÓN DE PRÓTESIS TOTAL DE RODILLA EN PACIENTES CON GONARTROSIS?

MC González Jara, MA Palazón Banegas, F Lajara Marco, MM Díez Galán, S Correoso Castellanos, E Blay Domínguez, JA Lozano Requena.
Hospital "Vega Baja" Orihuela (Alicante)

RESULTADOS

Rodillas con tratamientos previos a las infiltraciones con PRP.

Grados de gonartrosis Kellgren-Lawrence de las **rodillas** estudiadas.



II	III	IV
29	31	7



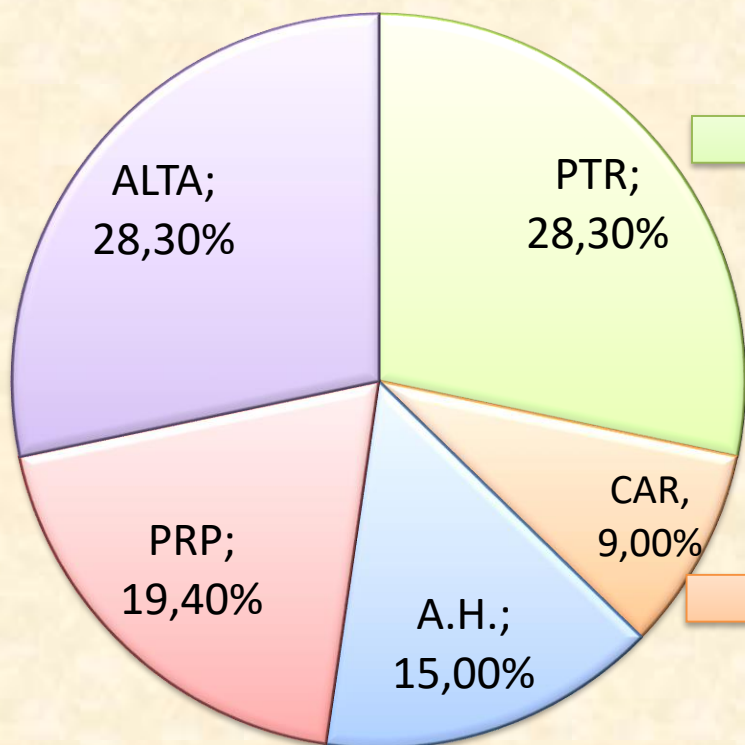
¿EL TRATAMIENTO MEDIANTE INFILTRACIÓN DE PLASMA RICO EN PLAQUETA RETRASA LA IMPLANTACIÓN DE PRÓTESIS TOTAL DE RODILLA EN PACIENTES CON GONARTROSIS?

MC González Jara, MA Palazón Banegas, F Lajara Marco, MM Díez Galán, S Correoso Castellanos, E Blay Domínguez, JA Lozano Requena. Hospital "Vega Baja" Orihuela (Alicante)

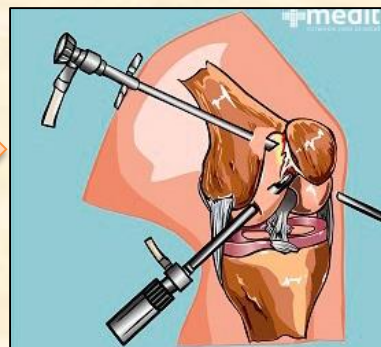
RESULTADOS

Tras seguimiento medio de 34 meses tras la 3ª infiltración de PRP.

Análisis del paso a tratamientos invasivos.



La **CAR** se realizó a los **14 meses** (5-19 meses) de la última infiltración de PRP



La **PTR** se realizó a los **37 meses** (10-46 meses) de la última infiltración de PRP



¿EL TRATAMIENTO MEDIANTE INFILTRACIÓN DE PLASMA RICO EN PLAQUETA RETRASA LA IMPLANTACIÓN DE PRÓTESIS TOTAL DE RODILLA EN PACIENTES CON GONARTROSIS?

MC González Jara, MA Palazón
Banegas, F Lajara Marco, MM Díez
Galán, S Correoso Castellanos, E Blay
Domínguez, JA Lozano Requena.
Hospital "Vega Baja" Orihuela (Alicante)

DISCUSIÓN/ CONCLUSIÓN

La inyección intraarticular de plasma rico en plaquetas (PRP) autólogo se aplica cada vez más en los pacientes con osteoartritis y actualmente es considerado como una de las opciones de tratamiento para la gonartrosis sintomática.

El tratamiento con PRP en pacientes con gonartrosis moderada puede demorar la necesidad de artroscopia de rodilla una media de 14 meses (5- 19 meses) y la implantación de prótesis 37 meses (10-46 meses).

BIBLIOGRAFÍA

-Campbell KA, Saltzman BM, Mascarenhas R, Khair MM, Verma NN, Bach Jr. BR, Cole BJ. Does intra-articular platelet-rich plasma injection provide clinically superior outcomes compared with other therapies in the treatment of knee osteoarthritis? A systematic review of overlapping meta-analyses. *Arthroscopy*, Vol. 31, No. 11 (November), 2015: pp 2213-2221

-Meheux CJ, McCulloch PC, Lintner DM, Varner KE, Harris JE. Efficacy of intra-articular platelet-rich plasma injections in knee osteoarthritis: a systematic review. *Arthroscopy*, Vol. 32, No. 3 (March), 2016: pp 495- 505

-Kavadar G, Teddos Demircioglu D, Yusuf C.M., Yunus T.M. Effectiveness of platelet-rich plasma in the treatment of moderate osteoarthritis: a randomized prospective study. *J. Phys. Ther. Sci.* Vol. 27, No. 12, (2015): 3863–3867.