

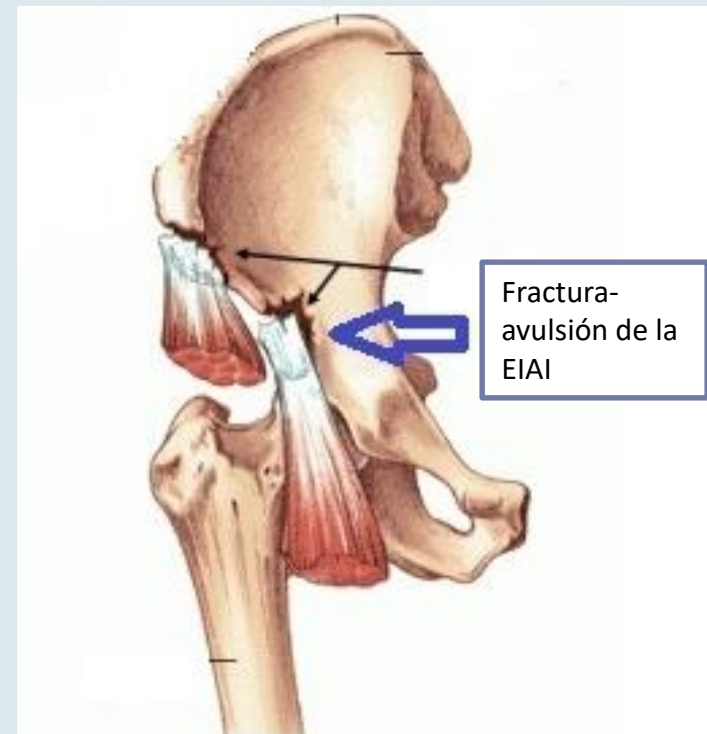
SÍNDROME FÉMORO-ACETABULAR SECUNDARIO A CONSOLIDACIÓN VICIOSA TRÁS FRACTURA AVULSIÓN DE LA ESPINA ILÍACA ANTERO INFERIOR: A PROPÓSITO DE UN CASO

Clara Matellanes Palacios; Raquel Moratalla de Gracia; Jose Diranzo García; Vicente Estrems Díaz; Antonio Bru Pomer. Consorcio Hospital General Universitario de Valencia

INTRODUCCIÓN

Las fracturas por avulsión de la espina ilíaca antero-inferior (EIAI) son lesiones relativamente infrecuentes. Suelen afectar a pacientes jóvenes deportistas por una contracción repentina del músculo recto femoral con la cadera en hiperextensión y la rodilla flexionada.

A largo plazo pueden condicionar dolor residual y una disminución de la fuerza en flexión de la cadera.



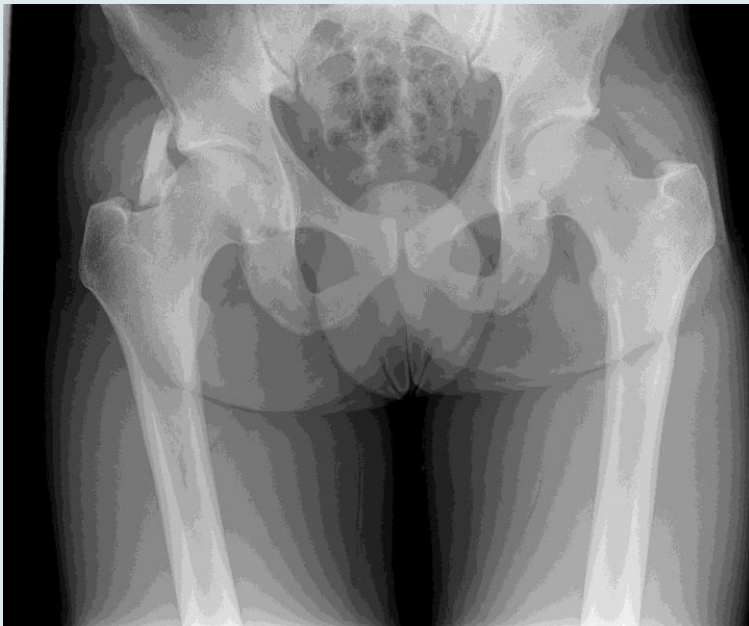
SÍNDROME FÉMORO-ACETABULAR SECUNDARIO A CONSOLIDACIÓN VICIOSA TRÁS FRACTURA AVULSIÓN DE LA ESPINA ILÍACA ANTERO INFERIOR: A PROPÓSITO DE UN CASO

Clara Matellanes Palacios; Raquel Moratalla de Gracia; Jose Diranzo García; Vicente Estrems Díaz; Antonio Bru Pomer. Consorcio Hospital General Universitario de Valencia

MATERIAL Y MÉTODOS

Paciente varón deportista de 32 años

- **Clínica:** coxalgia derecha de varios años de evolución.
- **Antecedentes:** sufrió en la infancia una avulsión traumática de la EIAI.
- **Exploración física:** destaca dolor con flexión de cadera superior a 90°.



- **Exploraciones complementarias:**
 - Radiografía: calcificación periarticular cadera derecha.



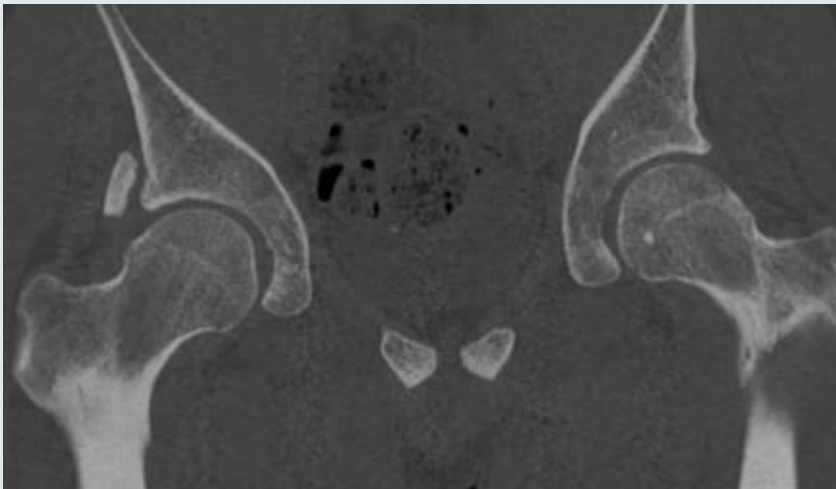
SÍNDROME FÉMORO-ACETABULAR SECUNDARIO A CONSOLIDACIÓN VICIOSA TRAS FRACTURA AVULSIÓN DE LA ESPINA ILÍACA ANTERO INFERIOR: A PROPÓSITO DE UN CASO

Clara Matellanes Palacios; Raquel Moratalla de Gracia; Jose Diranzo García; Vicente Estrems Díaz; Antonio Bru Pomer. Consorcio Hospital General Universitario de Valencia

MATERIAL Y MÉTODOS

▪ Exploraciones complementarias:

-TAC: impingement extraarticular de la cadera secundario a una consolidación hipertrófica de la fractura de EIA.

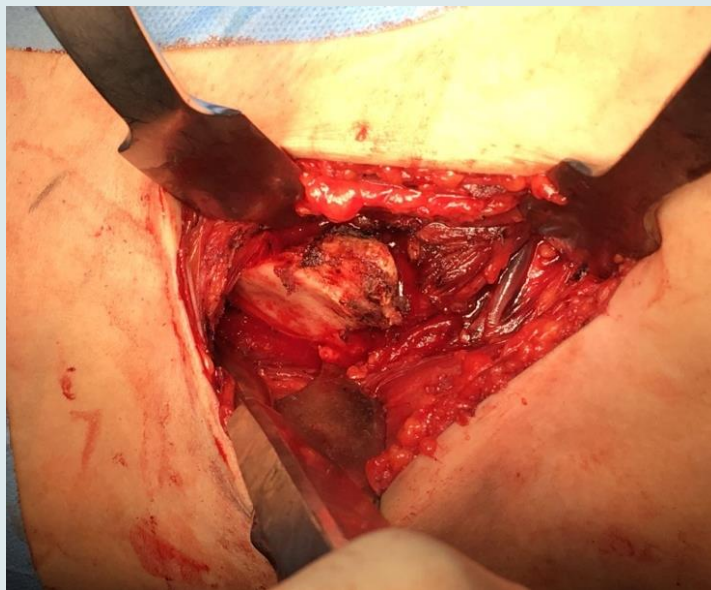


SÍNDROME FÉMORO-ACETABULAR SECUNDARIO A CONSOLIDACIÓN VICIOSA TRAS FRACTURA AVULSIÓN DE LA ESPINA ILÍACA ANTERO INFERIOR: A PROPÓSITO DE UN CASO

Clara Matellanes Palacios; Raquel Moratalla de Gracia; Jose Diranzo García; Vicente Estrems Díaz; Antonio Bru Pomer. Consorcio Hospital General Universitario de Valencia

RESULTADOS

- Tras el fracaso del tratamiento conservador se optó por realizar una **exéresis** de la EIAI hipertrófica a través de un **mini-abordaje anterior** de cadera.
- **Evolución:** tras el tratamiento rehabilitador postquirúrgico el paciente pudo reincorporarse a actividad deportiva de impacto permaneciendo asintomático hasta la actualidad.



SÍNDROME FÉMORO-ACETABULAR SECUNDARIO A CONSOLIDACIÓN VICIOSA TRAS FRACTURA AVULSIÓN DE LA ESPINA ILÍACA ANTERO INFERIOR: A PROPÓSITO DE UN CASO

Clara Matellanes Palacios; Raquel Moratalla de Gracia; Jose Diranzo García; Vicente Estrems Díaz; Antonio Bru Pomer. Consorcio Hospital General Universitario de Valencia

CONCLUSIONES

- La consolidación viciosa tras fractura-avulsión de la EIAI puede provocar un pinzamiento extraarticular de cadera.
- Afecta a pacientes jóvenes deportistas.
- La clínica más frecuente es la coxalgia agravada con flexión en rotación neutra de la cadera.
- El tratamiento mediante escisión quirúrgica de la espina hipertrófica a través de un mini abordaje intermuscular anterior permite la corrección de la deformidad y una reincorporación temprana a la actividad deportiva.

Hideo Kobayashi, Haruka Kaneko, Yasuhiro Homma, Tomonori Baba, Kazuo Kaneko. Acute Calcific Tendinitis of the Rectus Femoris: A Case Series. Journal of Orthopaedic Case Reports 2015 July - Sep: 5(3):Page 32-34.

Raul Zini, MD, Manlio Panasci, Rocco Papalia, Francesco Franceschi and Vincenzo Denaro. Rectus Femoris Tendon Calcification Arthroscopic Excision in 6 Top Amateur Athletes. The Orthopaedic Journal of Sports Medicine, 2(12).

