



# TRATAMIENTO DEL QUISTE ÓSEO EN CALCÁNEO. A PROPÓSITO DE UN CASO

Ruiz Piñana, Enrique; Valiente Valero, José Manuel; Bascuñana Mas, Emilio;  
Ley Rojo, Alfonso; Madrigal Quevedo, Alejandro ; Gomez Gonzalez, Daniel.

Hospital General Universitario de Alicante



# Introducción

- El quiste óseo localizado en el calcáneo es una entidad poco frecuente. Se presenta como una osteólisis de bordes bien definidos y esclerosos, pudiendo ocupar hasta 2/3 partes del volumen del calcáneo. Su gran tamaño puede provocar lesión en la articulación subastragalina.



# Material y método

- Paciente varón de 25 años que acude con dolor en retropié de varios meses de evolución.
- Tras el examen físico y las pruebas complementarias (Rx simple, TAC, RMN) es diagnosticado de quiste óseo localizado en el calcáneo.
- Se realizó mediante una ventana lateral, fresado de alta velocidad, curetaje de la lesión y relleno con injerto óseo autólogo procedente de cresta iliaca y *proosteon*.



# Resultado

- A los 6 meses de seguimiento, se demuestra integración del injerto sin colapso óseo y plena reincorporación de la actividad física sin secuelas.



# Conclusión



- El tratamiento con injerto autólogo del quiste de calcáneo que compromete la estabilidad de un hueso de carga como es el calcáneo debe realizarse y tiene buenos resultados.

## Bibliografía

- Aguado Hernández HJ, Burón Soto I, Cancho Candela R. [Calcaneal simple bone cyst: A potentially disabling unusual "benign" lesion]. *An Pediatr (Barc)*. 2010 Jul;73(1):62-4. doi: 10.1016/j.anpedi.2010.03.015. Epub 2010 Jun 2. Spanish. PubMed PMID: 20627833.
- Oommen AT, Madhuri V, Walter NM. Benign tumors and tumor-like lesions of the calcaneum: a study of 12 cases. *Indian J Cancer*. 2009 Jul-Sep;46(3):234-6. doi: 10.4103/0019-509X.52959. PubMed PMID: 19574677.
- Nishimura A, Matsumine A, Kato K, Aasanuma K, Nakamura T, Fukuda A, Sudo A. Endoscopic Versus Open Surgery for Calcaneal Bone Cysts: A Preliminary Report. *J Foot Ankle Surg*. 2016 Jul-Aug;55(4):782-7. doi: 10.1053/j.jfas.2016.03.006. Epub 2016 Apr 8. PubMed PMID: 27067197
- Levy DM, Gross CE, Garras DN. Treatment of Unicameral Bone Cysts of the Calcaneus: A Systematic Review. *J Foot Ankle Surg*. 2015 Jul-Aug;54(4):652-6. doi: 10.1053/j.jfas.2014.10.014. Epub 2015 Jan 28. Review. PubMed PMID: 25638776.
- Arif KS, Anoop S, Ravindran S. Pathological Fracture of Calcaneum: A Case Report. *J Orthop Case Rep*. 2016 Sep-Oct;6(4):92-95. doi: 10.13107/jocr.2250-0685.588. PubMed PMID: 28164063; PubMed Central PMCID:PMC5288637.