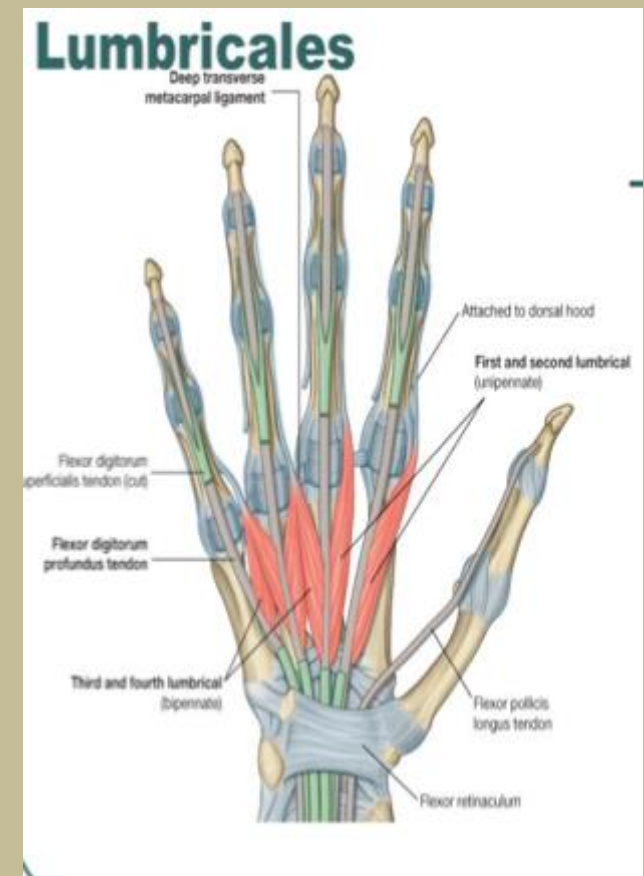


ROTURA CERRADA DE AMBOS TENDONES FLEXORES DEL 5 DEDO DE LA MANO EN ZONA III

Gallego Terrés, Cristina ; Sotorres Sentandreu, Josefa; Valero Fabado, Helena; Tecles Tomás , Jose Angel
Servicio de COT Hospital Lluís Alcanyís, Xàtiva

- Las roturas de los flexores en zona III son mucho menos frecuentes que en el resto de zonas, si además le añadimos que se trata de una rotura cerrada del FDS y el FDP tras un traumatismo indirecto por tracción todavía se convierte en una patología realmente inusual.
- Es muy importante tener presentes este tipo de lesiones que aunque son muy poco frecuentes existen, con el fin de realizar un diagnóstico precoz y no demorar el tratamiento quirúrgico.
- En la zona III se han relacionado estas roturas con una alteración de la inserción de los lumbricales .



ROTURA CERRADA DE AMBOS TENDONES FLEXORES DEL 5 DEDO DE LA MANO EN ZONA III

Gallego Terrés, Cristina ; Sotorres Sentandreu, Josefa; Valero Fabado, Helena; Tecles Tomás, Jose Angel
Hospital Lluís Alcanyis Yátiva

Varón de 59 años de edad que acude a urgencias porque mientras paseaba al perro tras un tirón de la correa nota dolor súbito en 5 dedo de la mano derecha.

Tras la exploración inicial en urgencias se diagnostica de contusión en quinto dedo de la mano y se inmoviliza. Después de dos semanas el paciente acude a la consulta del centro de especialidades y tras su exploración se objetiva un déficit de flexión activa tanto de MCF como de la IFD y la consiguiente pérdida de la cascada habitual de los dedos. Ante la sospecha de rotura cerrada de tendones flexores se solicita ECO Urgente.

Eco no muy concluyente con edema en vaina sinovial sobre IFP y en zona III mano.



ROTURA CERRADA DE AMBOS TENDONES FLEXORES DEL 5 DEDO DE LA MANO EN ZONA III

Gallego Terrés, Cristina ; Sotorres Sentandreu, Josefa; Valero Fabado, Helena; Tecles Tomás, Jose Angel
Hospital Lluís Alcanyis Yátiva

Al día siguiente se programa cirugía.

Se objetiva rotura de ambos flexores en zona III no encontrándose cabo proximal .



ROTURA CERRADA DE AMBOS TENDONES FLEXORES DEL 5 DEDO DE LA MANO EN ZONA III

Gallego Terrés, Cristina ; Sotorres Sentandreu, Josefa; Valero Fabado, Helena; Tecles Tomás, Jose Angel
Hospital Lluís Alcanyis Yátiva

Se realiza injerto tendinoso del Palmaris brevis, mediante sutura pulvertaff del TFP 5 al TFP del 4 en la palma.



ROTURA CERRADA DE AMBOS TENDONES FLEXORES DEL 5 DEDO DE LA MANO EN ZONA III

Gallego Terrés, Cristina ; Sotorres Sentandreu, Josefa; Valero Fabado, Helena; Tecles Tomás, Jose Angel
Hospital Lluís Alcanyis Yátiva

- En el postoperatorio se sigue la técnica de Duran para el protocolo de rehabilitación.

Importante pensar en esta patología con el fin de realizar un diagnóstico precoz para evitar la demora en la cirugía como ocurrió en nuestro caso.

Recalcar también la importancia y dificultad de dar la tensión correcta a la plastia para lograr un resultado satisfactorio.

Bibliografía:

Spontaneous Flexor Tendon Ruptures of the Hand: Case Series and Review of the Literature

Aaron J. Bois, MD [Geoffrey Johnston, MD](#), [Dale Classen, MD](#)

Divisions of Orthopaedic Surgery and Plastic Surgery, Department of Surgery, The University of Saskatchewan, Saskatoon, Saskatchewan, Canada.

Spontaneous rupture of the flexor digitorum profundus and superficialis of the index finger and the flexor pollicis longus without labor-associated tendon loadin

Shinji Imai, MD [Mitsuhiko Kubo, MD](#), [Katsuhisa Kikuchi, MD](#), [Hiroaki Ueba, MD](#), [Yoshitaka Matsusue, MD](#)

Simultaneous rupture of both flexor tendons in a finger ☆

[Henry Backe, MD](#), [Martin A. Posner, MD](#)

Hand Service, Hospital for Joint Diseases Orthopaedic Institute, New York, NY, USA

