

# Osteosíntesis de una fractura del tercio distal del húmero: A propósito de un caso

José Fernando Moreno Sánchez, Raúl Valverde Sarabia, Marina Hernández Torralba, Jorge De las Heras Romero, Pedro Antonio García Porcel, Alejandro Pérez García.  
Hospital General Universitario Reina Sofía de Murcia

José Fernando Moreno Sánchez, Raúl Valverde Sarabia, Marina Hernández Torralba, Jorge De las Heras Romero, Pedro Antonio García Porcel, Alejandro Pérez García.  
Hospital General Universitario Reina Sofía de Murcia

## INTRODUCCIÓN

Las fracturas del tercio distal del húmero representan del 3-6%. Son más frecuentes en huesos osteoporóticos con mecanismo de baja energía.

El método más utilizado es la RAFI con doble placa. Otras opciones con las agujas de Kirschner o los tornillos interfragmentarios aislados conducen habitualmente a una mayor tasa de complicaciones y pseudoartrosis.

José Fernando Moreno Sánchez, Raúl Valverde Sarabia, Marina Hernández Torralba, Jorge De las Heras Romero, Pedro Antonio García Porcel, Alejandro Pérez García.  
Hospital General Universitario Reina Sofía de Murcia

## MATERIAL Y MÉTODOS

Presentamos el caso de una mujer de 62 años con dolor e impotencia funcional en extremidad superior derecha tras caída accidental.

Bajo anestesia general se realizó abordaje posterior con identificación del radial.

Se realizó osteosíntesis con placa única posterolateral Variax de Stryker.

Esta placa está conformada perfectamente a la porción posterolateral de la paleta humeral y permite una gran estabilidad por si misma.



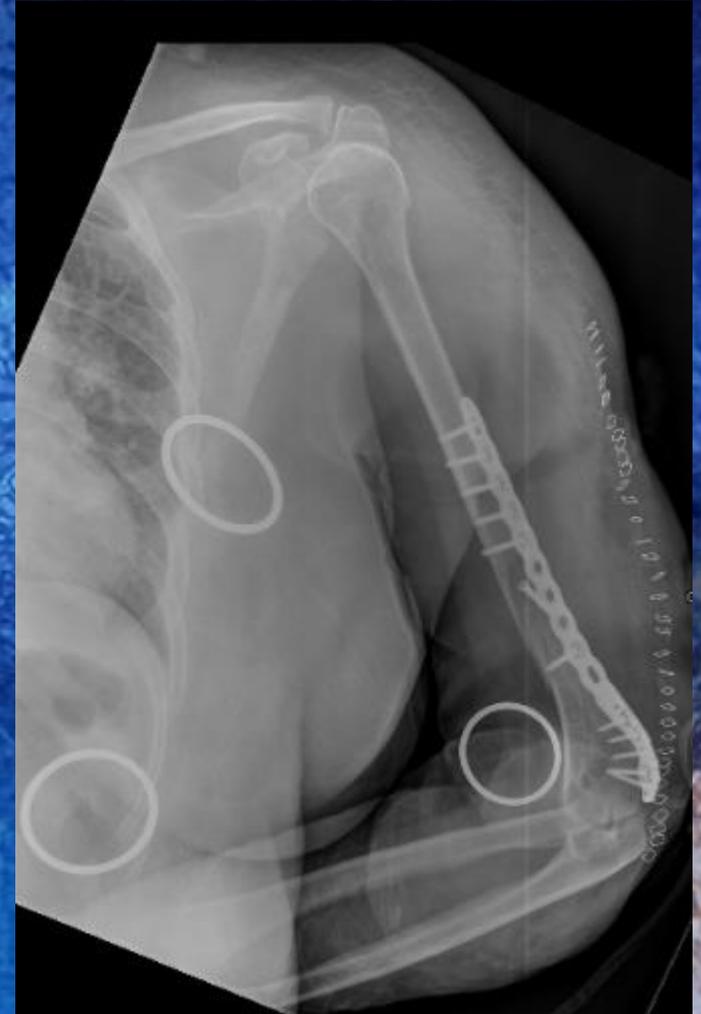
José Fernando Moreno Sánchez, Raúl Valverde Sarabia, Marina Hernández Torralba, Jorge De las Heras Romero, Pedro Antonio García Porcel, Alejandro Pérez García.  
Hospital General Universitario Reina Sofía de Murcia

## RESULTADOS

Postoperatorio dentro de la normalidad.

Se permitieron los movimientos activos a las 24 horas y los ejercicios contra resistencia a las 4 semanas.

Actualmente, presenta un BA adecuado y sin complicaciones.



José Fernando Moreno Sánchez, Raúl Valverde Sarabia, Marina Hernández Torralba, Jorge De las Heras Romero, Pedro Antonio García Porcel, Alejandro Pérez García.  
Hospital General Universitario Reina Sofía de Murcia

## CONCLUSIONES

Esta nueva técnica, por el tipo de placa utilizada permite un abordaje menos extenso distalmente y no es necesario ni la osteotomía del olécranon ni la desperiostización del tríceps, lo que origina menor estancia hospitalaria, así como menor uso de analgésicos postoperatorios y una recuperación más rápida.

## BIBLIOGRAFIA

- Thomas P, Rüedi RE, Buckley CGM: AO Principles of fracture management. Second expanded edition (2). Specific Fractures 2000: 594-607
- Levy JC, Kalandiak SP, Hutson JJ, et al: An alternative method of osteosynthesis for distal humeral shaft fractures. J Orthop Trauma 2005; 19: 43-7.
- Apivatthakakul T, Arpornchayanon O, Bavornratanavech S: Minimally invasive plate osteosynthesis (MIPO) of the humeral shaft fracture. Is it possible? A cadaveric study and preliminary report. Injury 2005; 36: 530-8