



Sistema Tight-rope para fijación de la sindesmosis tibioperonea

Valverde Sarabia, R., García Porcel, P.A., Pérez García, A., De las Heras Romero, J., Hernández Torralba, M., Moreno Sánchez, J.F.

Hospital General Universitario Reina Sofía, Murcia

INTRODUCCIÓN

Las fracturas-luxaciones de tobillo son una patología frecuente en nuestro medio, tanto en traumatismos de baja como de alta energía. El daño a nivel óseo, suele además acompañarse de diversas lesiones de partes blandas que comprometen la evolución y recuperación funcional de la articulación, como son el ligamento deltoideo o la sindesmosis tibioperonea. Existen diferentes fórmulas para reparar esta última estructura. Se describe un caso clínico en el que empleamos la técnica con fijación TightRope®.



(Fig 1) Anatomía de sindesmosis tibioperonea

MATERIAL Y MÉTODO

Mujer de 64 años que acude urgencias por de fractura-luxación transindesmal de tobillo bimalleolar (44-B2) con apertura de la sindesmosis. Intervenida de urgencias para osteosíntesis mediante tornillo interfragmentario y placa de neutralización de 1/3 de caña Ankle Fracture® de Arthrex, asociada al sistema TightRope® para cierre y estabilización de sindesmosis asociada a fijación percutánea de maléolo interno mediante 2 tornillos canulados. Al alta, rehabilitación para recuperar flexoextensión del tobillo, iniciando carga parcial desde la 6ª semanas, con carga total a las 8 semanas. Actualmente está asintomática.



Fig 2 y 3. radiografía de urgencias tras reducción de luxación e inmovilización con férula suropédica



(Fig 4 y 5) Control radiológico a las 8 semanas tras cirugía

RESULTADOS

La lesión de la sindesmosis impide la recuperación funcional de la articulación aunque haya una correcta consolidación ósea, por ello es fundamental detectarla y tratarla correctamente. Se asocia en un mayor porcentaje a fracturas-luxaciones tipo C de Deber y en menor tipo B. Su fijación tradicionalmente se ha venido realizando con tornillos de osteosíntesis transindesmales, con el inconveniente de que requieren su extracción antes de iniciar la carga. Por ello, nosotros apostamos por el uso del sistema TightRope[®], que no sólo evita una segunda intervención sino que también permite la rehabilitación mas precozmente.

CONCLUSIONES

El uso del sistema TightRope[®], en comparación con los tornillos transindesmales, evita la necesidad de extracción del material de osteosíntesis pudiendo iniciar antes la carga, resultados funcionales.