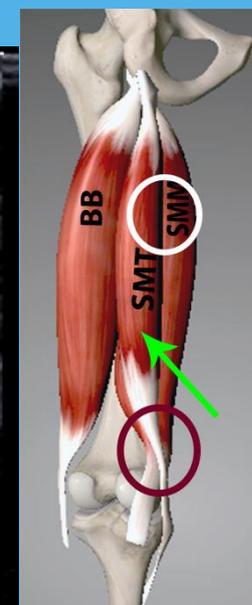
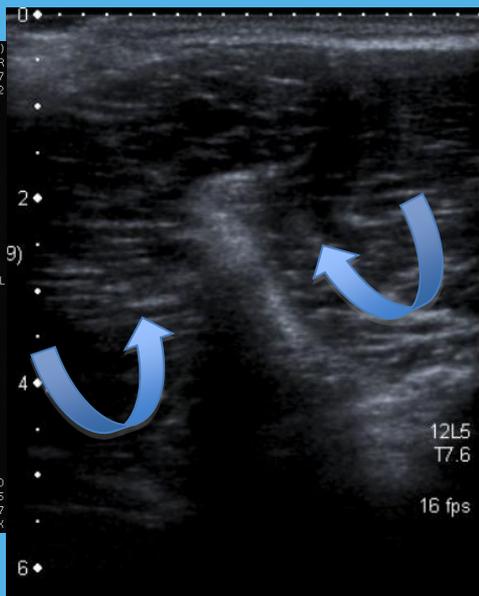
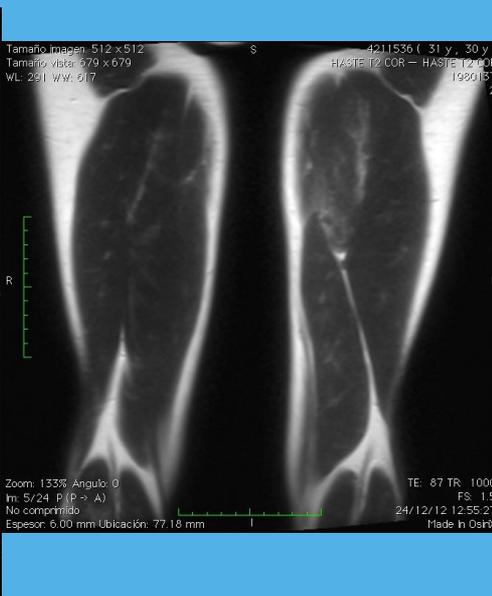
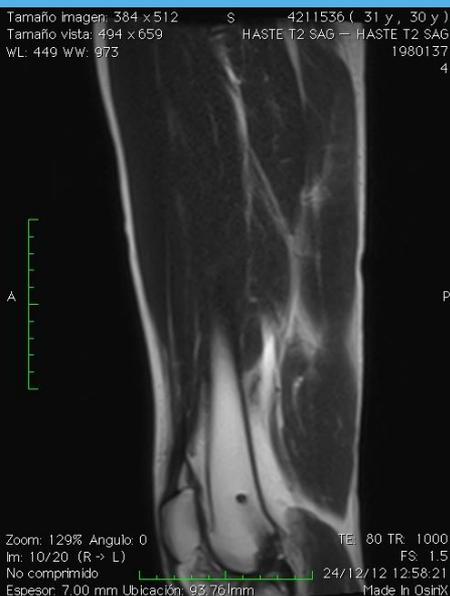
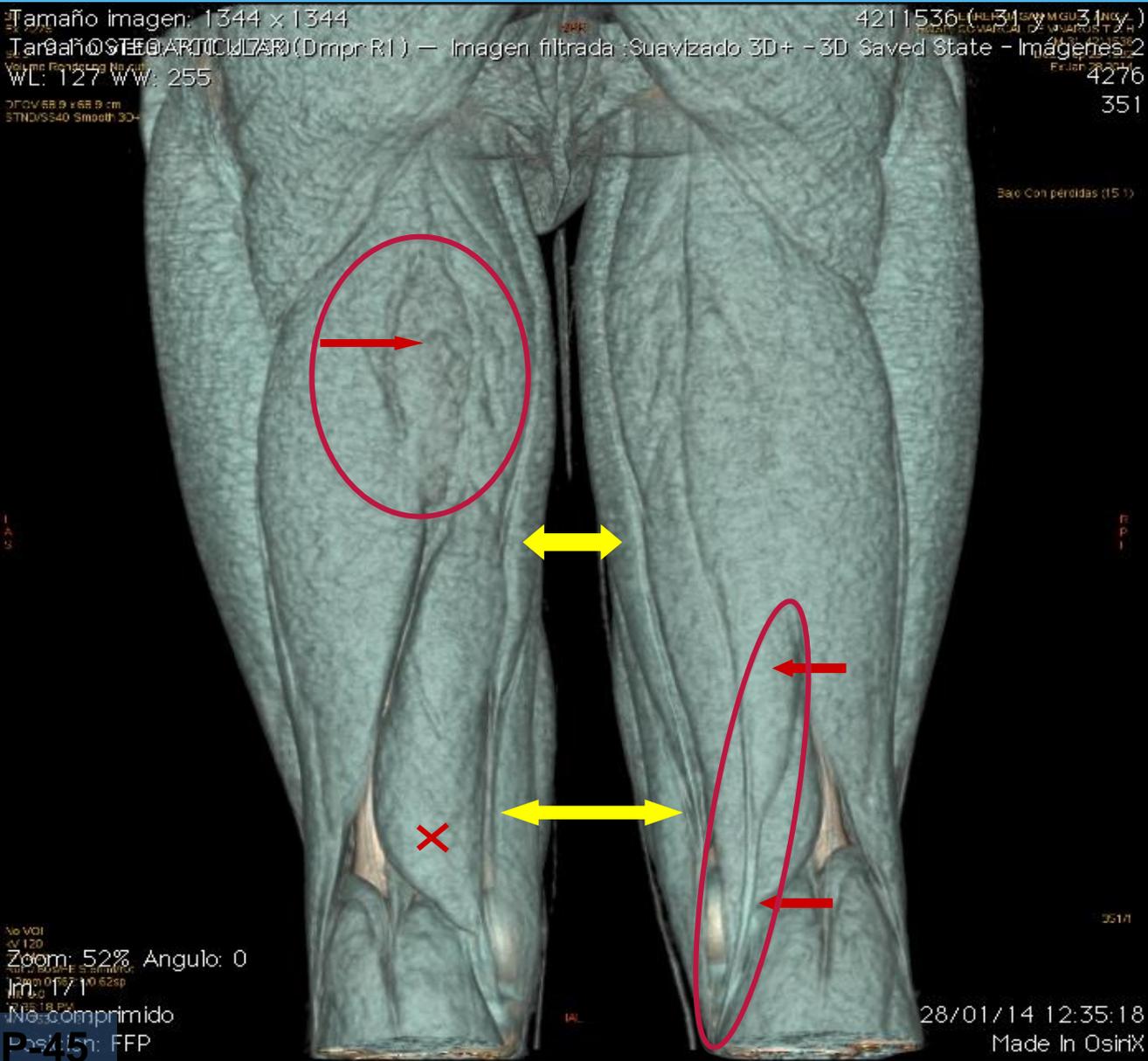
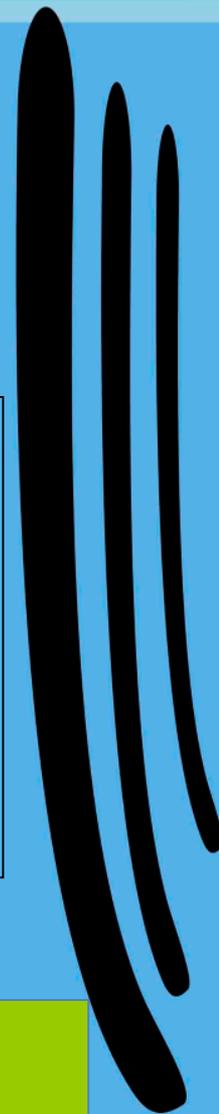


- Paciente de 31 años con lesión deportiva (fútbol) en LCA y meniscos de la rodilla izquierda.
- Realizamos Plastia de LCA con técnica transtibial utilizando injerto autólogo de isquiotibiales. Sutura de Menisco Interno y Mensectomía Externa.
- Post operatorio con buena evolución; rehabilitación hasta los 4 meses con reintegración a la vida deportiva a los 5 meses sin clínica de inestabilidad
- Presenta a los 8 meses, dolor en la zona posterior del muslo que se incrementa con la actividad física, acompañado de una masa que es evidente con la contracción de los grupos musculares posteriores del muslo izquierdo



- Control de la Plastia y Sutura Meniscal normal
- Edema y Trabeculación de Semitendinoso, sin datos de hernia muscular
- Ecografía.- sin datos de hernia muscular; ni alteraciones en los vientres musculares (valoración dinámica)
- Ecografía realizada por servicio de COT observando la emergencia del vientre muscular del semitendinoso con la contracción de grupos musculares posteriores del muslo

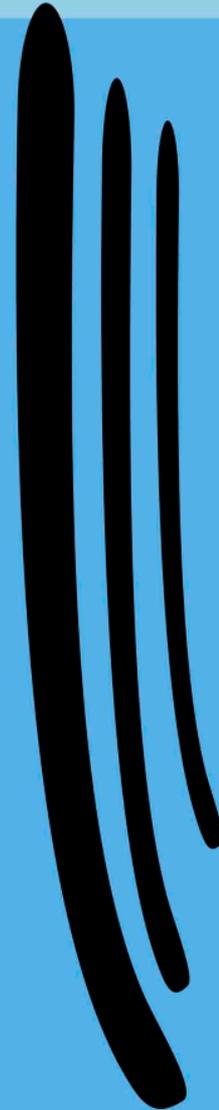
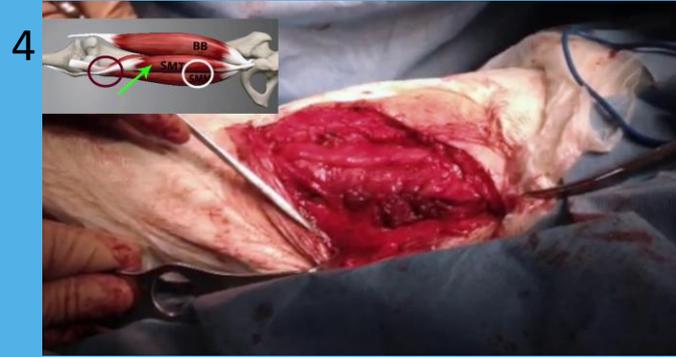




Se observa falta de fijación distal del remanente del Semitendinoso; situación que si se produjo en el Grácilis.

**Semitendinoso**  
**Grácilis**





## Evolución Post Qx.-

- 1 mes de reposo de actividad física
- A las 10 semanas recidiva de deformidad menos intensa y con dolor leve



- 1.- Cross MJ, Roger G, kujawa P, Anderson IF. Regeneration of the semitendinosus and gracilis tendons following their transection for repair of the anterior cruciate ligament. Am J Sport Med 1992;20:221-3
- 2.- Nakame A, Deie M, Adachi N, Nakasa T, Nishimori M, Ochi M. Effect of the knee immobilization on morphological changes in the semitendinosus muscle tendon complex after hamstring harvesting for LCA reconstruction: evaluation using three-dimensional computer tomography. J Orthop Sci 2012; 17:39-45.
- 3.- A. Nakame, M. Ochi, M. Deie, N adachi. Unsuccessful regeneration of the semitendinosus tendon harvested for LCA reconstruction: Report of two cases. J Orthopedics and Traumatology 2012.