



HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO
REINA SOFÍA



ARTRODESIS PRIMARIA EN FRACTURA AGUDA DE CALCÁNEO

Hernández Torralba, Marina; Valverde Sarabia, Raúl; García
Porcel, Pedro Antonio; De Las Heras Romero, Jorge; Pérez
García, Alejandro; Moreno Sánchez, José Fernando

INTRODUCCIÓN

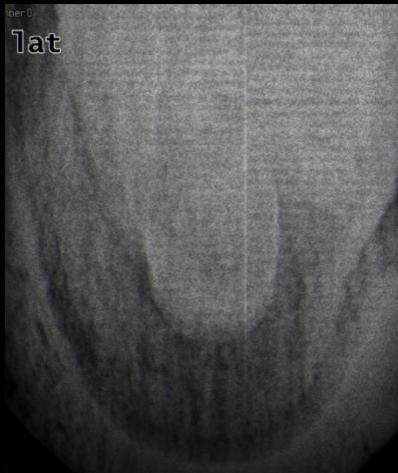
- El calcáneo se relaciona íntimamente con la superficie inferior del astrágalo, de modo que ante una carga axial, el proceso lateral del astrágalo incide sobre el calcáneo, dando lugar a una eversión de la articulación subastragalina, causando el cizallamiento del calcáneo y su fractura.
- El tratamiento de dichas fracturas responden clásicamente a tres objetivos principales: el estado de la articulación subastragalina, control de la inflamación y movilización precoz.
- De este modo, ante fracturas con una afectación importante de la integridad articular la artrodesis primaria como tratamiento inicial es la opción terapéutica, no por la imposibilidad o no de reducción si no por el daño del cartílago articular que se produce

MATERIAL Y MÉTODOS

- Varón de 45 años que presenta tras accidente de tráfico fractura intraarticular de calcáneo derecho.
- Se interviene quirúrgicamente realizándose mediante abordaje lateral a reducción abierta de fractura-luxación subatragalina y artrodesis de la misma mediante dos tornillos canulados de 7,3mm de SYNTHES.

RESULTADOS

- Durante el postoperatorio inmediato presentó infección superficial cutánea de herida quirúrgica que se resolvió de forma correcta con tratamiento antibiótico oral. Actualmente, tras 4 meses de evolución, presenta buena cicatrización de herida, con buena tolerancia a la carga y reincorporación a sus actividad laboral.



DISCUSIÓN

- El calcáneo es el hueso del tarso más comúnmente fracturado, representando un 60-70% del total de las mismas, y 2% de las fracturas del esqueleto. Su importancia radica en que aproximadamente el 90% de ellas se producen en pacientes jóvenes en edad y como consecuencia de un mecanismo de alta energía, por lo que pueden ir asociadas a otras lesiones. Su tratamiento sigue siendo controvertido. Aunque en las últimas décadas el tratamiento de elección consistía en la reducción abierta y fijación interna mediante osteosíntesis, la elevada incidencia de artrosis subastragalina conlleva la reintervención en un 23% de las fracturas tipo III de Sanders y en un 73% de las tipo IV.
- En estos casos, tratados con artrodesis de forma secundaria de la articulación subastragalina, los resultados tan sólo son satisfactorios en el 41-59% de ellos.
- Es por ello, que ante lesiones articulares que afectan a la articulación subastragalina, la artrodesis primaria se presenta actualmente como una opción terapéutica cada vez más frecuentemente empleada, permitiendo la incorporación precoz a las actividades habituales diarias. Así mismo, se ha constatado que la restauración morfológica del calcáneo ha de primar sobre la congruencia articular

CONCLUSION

Ante la alta incidencia de artrosis subastragalina tras la fractura intraarticular del calcáneo, llegando a alcanzar el 70% de los casos, pese al tratamiento quirúrgico primaria con reducción abierta y fijación interna de la misma, ha conducido en la actualidad a un aumento en la realización de artrodesis primarias ante dichas lesiones, con resultados favorables en cuanto a la funcionalidad del miembro afecto y su incorporación a las actividades diarias habituales y laboral.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.- Dick IL. Primary fusion of the posterior subtalar joint in the treatment of fractures of the calcaneum. J Bone Joint Surg Br. 1953; 35: 375-80.
- 2.- [Jackson JB 3rd](#), [Jacobson L](#), [Banerjee R](#), [Nickisch F](#). Distraction subtalar arthrodesis. Foot Ankle Clin. 2015; 20: 335-51.
- 3.- [Ågren PH](#), [Tullberg T](#), [Mukka S](#), [Wretenberg P](#), [Sayed-Noor AS](#). Post-traumatic in situ fusion after calcaneal fractures: a retrospective study with 7-28 years follow-up. Foot Ankle Surg. 2015; 21: 56-9.
- 4.- [Holm JL](#), [Laxson SE](#), [Schuberth JM](#). Primary subtalar joint arthrodesis for comminuted fractures of the calcaneus. J Foot Ankle Surg. 2015; 54: 61-5.
- 5.- [López-Oliva F](#), [Sánchez-Lorente T](#), [Fuentes-Sanz A](#), [Forriol E](#), [Aldomar-Sanz Y](#). Primary fusion in worker's compensation intraarticular calcaneus fracture. Prospective study of 169 consecutive cases. Injury. 2012; 43: 73-8.
- 6.- [Potenza V](#), [Caterini R](#), [Farsetti P](#), [Bisicchia S](#), [Ippolito E](#). Primary subtalar arthrodesis for the treatment of comminuted intra-articular calcaneal fractures. Injury. 2010; 41: 702-6.