

# TRATAMIENTO TRAS DIAGNÓSTICO TARDÍO DE FRACTURA DEL TUBÉRCULO MEDIAL DEL PROCESO POSTERIOR DEL ASTRÁGALO.

SOLER PEIRO, MANUEL; MAGRANER PONS, JOSE VICENTE; RIBES IBORRA, JULIO; GARCÍA MARTÍNEZ, LORENA; SEVIL DE LA TORRE, JORGE.

HOSPITAL UNIVERSITARIO DE LA RIBERA, ALZIRA, VALENCIA, ESPAÑA



# 44

Congreso SOTOCAV

XLIV Congreso de la Sociedad de Traumatología y Cirugía Ortopédica de la Comunidad Autónoma Valenciana



Sede  
Hotel Agora,  
PEÑISCOLA

14 y 15  
de abril  
de 2016

Solicitada la acreditación EVES  
Solicitado el reconocimiento  
de Interés Sanitario

Tratamiento tras diagnóstico tardío de fractura del tubérculo medial del proceso posterior del astrágalo.  
Soler Peiro, Manuel; Magraner Pons, Jose Vicente; Ribes Iborra, Julio; Garcia Martínez, Lorena; Sevil de la torre, Jorge.  
Hospital Universitario de la Ribera, Alzira, Valencia.

## INTRODUCCIÓN

- La fractura del tubérculo medial del proceso posterior del astrágalo, también conocida como fractura de cedell, es una entidad con una incidencia baja.
- Infradiagnosticada con proyecciones habituales AP y lateral.
- Consecuencia del diagnóstico tardío, aparece dolor de tobillo crónico e inestabilidad.

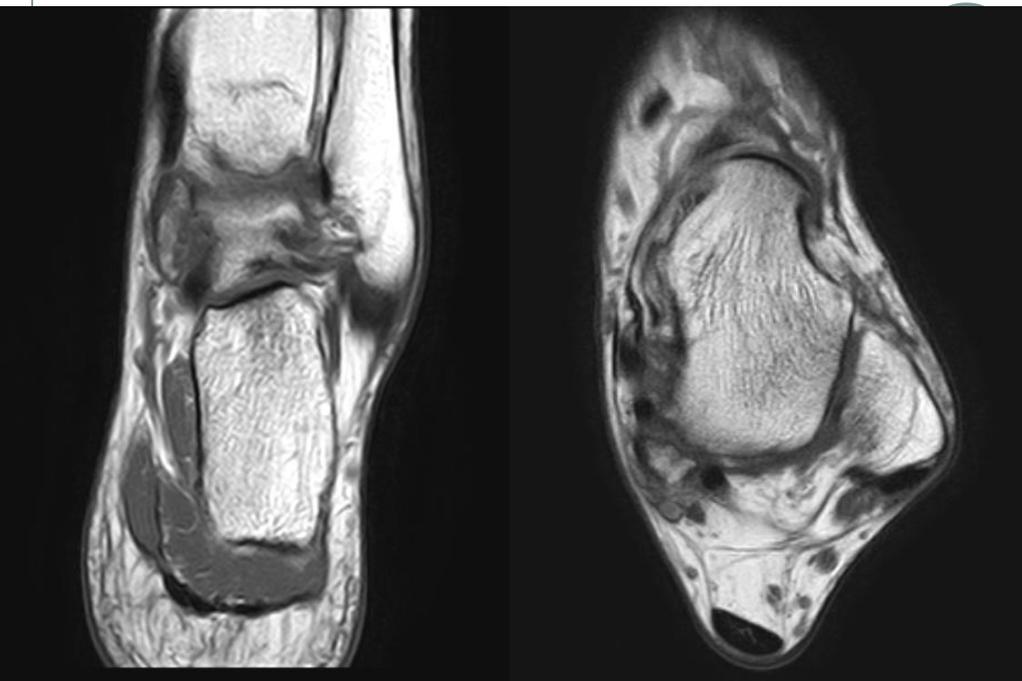
### CASO CLÍNICO

- Paciente de 35 años que acude a consulta externa remitido desde atención primaria por dolor de tobillo de 5 meses de evolución tras traumatismo con mecanismo de hiperflexión al subir escaleras.
- Expl: Dolor y tumefacción a nivel del tendón del tibial posterior en región postero-medial y a la flexión del hallux.
- Rx: Fragmento en la vertiente medial posterior del astrágalo.



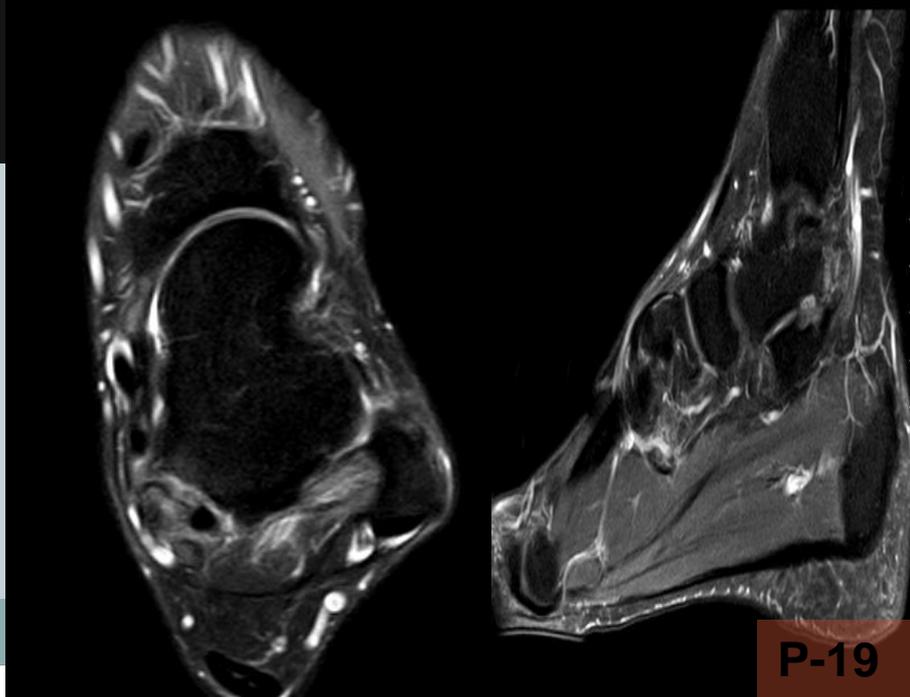
Tratamiento tras diagnóstico tardío de fractura del tubérculo medial del proceso posterior del astrágalo.  
Soler Peiro, Manuel; Magraner Pons, Jose Vicente; Ribes Iborra, Julio; Garcia Martínez, Lorena; Sevil de la torre, Jorge.  
Hospital Universitario de la Ribera, Alzira, Valencia.

## MATERIAL Y MÉTODOS



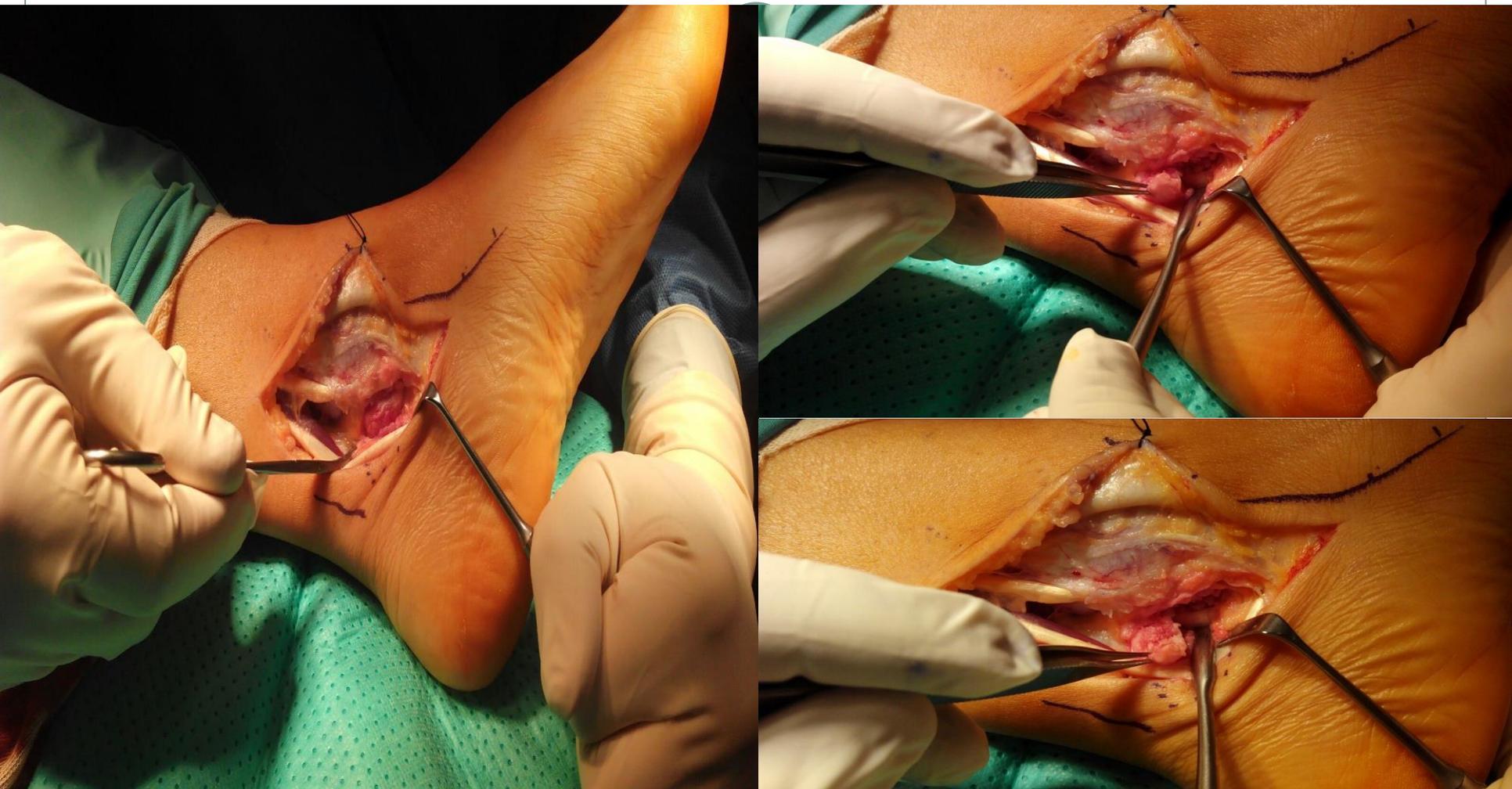
**RMN**: Edema intraóseo y cambios degenerativos en el proceso posterior del astrágalo junto con sinovitis. Interposición FHL.

Ante el ***diagnóstico tardío*** y la ***no mejoría del paciente sometido a rehabilitación*** se opta por excisión del fragmento donde se localiza interpuesto el flexor hallucis longus (FHL) que es liberado intraoperatoriamente.



Tratamiento tras diagnóstico tardío de fractura del tubérculo medial del proceso posterior del astrágalo.  
Soler Peiro, Manuel; Magraner Pons, Jose Vicente; Ribes Iborra, Julio; Garcia Martínez, Lorena; Sevil de la torre, Jorge.  
Hospital Universitario de la Ribera, Alzira, Valencia.

## RESULTADOS



En el post-operatorio inmediato se coloca vendaje compresivo y se remite a RHB.  
Actualmente ha recuperado rango articular completo del tobillo y realizando deporte

Tratamiento tras diagnóstico tardío de fractura del tubérculo medial del proceso posterior del astrágalo.  
Soler Peiro, Manuel; Magraner Pons, Jose Vicente; Ribes Iborra, Julio; Garcia Martínez, Lorena; Sevil de la torre, Jorge.  
Hospital Universitario de la Ribera, Alzira, Valencia.

## CONCLUSIONES

- La fractura de cedell es una patología rara, en contexto deportivo.
- Se trata de una patología infradiagnosticada con proyecciones habituales de tobillo, por lo que se recomienda proyecciones oblicuas y estudios complementarios como TAC o RMN.
- Fracturas desplazadas pueden provocar interposición del tendón flexor hallucis longus (FHL)

Fracturas no desplazadas  
Diagnóstico agudo



Tratamiento conservador

Fracturas desplazadas  
Diagnóstico agudo



Reducción abierta y  
fijación interna

Fracturas desplazadas  
Diagnóstico tardío



RHB // Excisión  
fragmento