

CONSECUENCIAS DEL TRATAMIENTO PROLONGADO CON BIFOSFONATOS

Sevillano-Perez E, Reyes-Martín A, Espejo-Reina A, Dalla-Rosa Nogales J, Martín-Castilla B, Espejo-Baena, A
Hospital Parque San Antonio, Málaga

INTRODUCCIÓN

Los bifosfonatos son uno de los pilares farmacéuticos para el tratamiento de la osteoporosis habiendo demostrado su eficacia en la prevención de fracturas vertebrales y no vertebrales. Tras extenderse la prescripción de los mismos en esta patología algunos estudios han establecido una asociación entre fracturas subtrocantéricas y diafisarias de fémur atípicas y el uso mantenido de los mismos.



MÉTODOS Y RESULTADOS

Paciente de 69 años que sufre fractura diafisaria de fémur atípica cerrada tratada mediante osteosíntesis con clavo intramedular de fémur encerrojado, consolidando la fractura en 4 meses. En una revisión rutinaria a los 4 meses la paciente refiere "sensación de que se me va a romper el otro fémur". Se realiza radiografía de muslo apreciándose fractura incompleta de fémur también de características atípicas que afecta a la mayor parte de la cortical lateral de la diáfisis (a pesar de haber suspendido bifosfonatos) realizándose osteosíntesis con clavo intramedular de fémur encerrojado cediendo rápidamente la clínica de dolor y consolidando la fractura incompleta sin más incidencias.



DISCUSIÓN

El tratamiento con bifosfonatos es un tratamiento útil para la prevención de fracturas en pacientes con osteoporosis aunque existen dudas de su mantenimiento habiéndose establecido una relación con determinados tipos de fracturas atípicas subtrocantéricas y diafisarias de fémur con un nivel de evidencia bajo.

CONCLUSIONES

1. El tratamiento con bifosfonatos para la prevención de fracturas osteoporóticas es útil pero debe ser revisado periódicamente.
2. Se debe estudiar el fémur no afecto por el alto porcentaje de fracturas contralaterales en estos pacientes.

BIBLIOGRAFIA

- Shane E, Burr D, Abrahamsen B, Adler RA, Brown TD, Cheung AM, Cosman F. Atypical subtrochanteric and diaphyseal femoral fractures : second report of a task force of the American Society for Bone and Mineral Research J Bone Miner Res. 2014 Jan;29(1):1-23
- Saleh A, Hegde VV, Potty AG, Lane JM. Bisphosphonate therapy and atypical fractures. Orthop Clin North Am. 2013 Apr;44(2):137-51
- Melling T, Nawab A, Harboe K, Fosse L. Atypical femoral fracture in elderly women: a fracture registry-based cohort study