

Fijación interna de la fractura intracapsular impactada de la cadera del anciano.

Reyes Martín AL, Sevillano Pérez E, García Vera JJ. Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital Parque San Antonio.

INTRODUCCIÓN

Con el presente cartel científico deseamos contribuir a la difusión de las ventajas del tratamiento de la fractura de cadera intracapsular sin desplazamiento en el paciente anciano (mayor de 65 años) mediante fijación interna con tres tornillos canulados. Actualmente se publican interesantes trabajos discutiendo sobre esta cuestión. Los autores exponen resultados de 7 casos recientes. Revisión de la bibliografía.

MATERIAL Y MÉTODO

Se trataron 7 pacientes de más de 65 años (rango 67-93) de edad realizándose en mesa ortopédica bajo radioscopia directa fijación interna con tres tornillos canulados de 6'5mm con arandelas, uno sobre el calcar y dos cervicales proximales. Los pacientes fueron intervenidos en las primeras 48h desde la fractura en los últimos 2 años. Todos deambulaban previamente a la lesión y dos usaban bastón. Se realizó búsqueda bibliográfica en PubMed.



RESULTADOS-DISCUSSION

En todos los casos se observó consolidación de las fracturas, no hubo complicaciones en ninguno de los casos, y no se precisó transfusión postoperatoria. 3 de los pacientes precisaron dispositivo de ayuda para la marcha (andador) y 2 padecían coxalgia tolerada con AINE. Hasta la fecha no se han hallado necrosis avascular.

La mayoría de las publicaciones indican este método como tratamiento de elección. El tratamiento conservador se reserva para pacientes muy deteriorados. El resto de los enfermos se opta por tratamiento quirúrgico, preferentemente fijación interna, de forma precoz. Las complicaciones principales son la necrosis avascular y el fracaso de la osteosíntesis.

En pacientes que padecen coxartrosis sintomática, fracaso de osteosíntesis previa y otras situaciones especiales es preferible la artroplastia total o parcial en función del estado cognitivo y de dependencia del paciente.

CONCLUSIÓN

La reducción cerrada y osteosíntesis con tornillos canulados en fracturas de cuello de fémur sin desplazar en ancianos es un método en general exitoso, de menor coste, técnicamente sencillo, rápido, poco agresivo, y con relativamente pocas complicaciones. Los autores opinan a favor de este método como tratamiento de elección de forma precoz.

Calandruccio RA, Anderson WE 3rd. Post-fracture avascular necrosis of the femoral head: correlation of experimental and clinical studies. *Clin Orthop Relat Res* 1980;152:49-54. Parker MJ. The management of intracapsular fractures of the proximal femur. *J Bone Joint Surg [Br]* 2000;82-B:937-941. Parker MJ, White A, Boyle A. Fixation versus hemiarthroplasty for undisplaced intracapsular hip fractures. *Injury* 2008;39:791-5. Kim JW, Byun SE, Chang JS. The clinical outcomes of early internal fixation for undisplaced femoral neck fractures and early full weight-bearing in elderly patients. *Arch Orthop Trauma Surg* 2014;134:941-6. Watson A, Zhang J, Beattie S, Page R.S. Prospective randomized controlled trial comparing dynamic hip screws and screw fixation for undisplaced subcapital hip fractures. *ANZ J Surg* 2013;83(9):679-83. Nilsson LT, Strömqvist B, Thorgren KG. Nailing of femoral neck fracture. Clinical and sociologic 5-year follow-up o 510 consecutive hips. *Acta Orthop Scand* 1988;59(4):365-71. Talboys R, Pickup L, Chojnowski A. The management of intracapsular hip fractures in the 'young elderly' internal fixation or total hip replacement? *Acta Orthop Belg*. 2012;78(1):41-8. Mjorud J, Skaro O, Solhaug JH, Thorgren KG. A randomised study in all cervical hip fractures Osteosynthesis with Hansson hook-pins versus AO-screws in 199 consecutive patients followed for two years. *Injury* 2006;37:768-7. Nilsson LT, Strömqvist B, Thorgren KG. Nailing of femoral neck fracture. Clinical and sociologic 5-year follow-up o 510 consecutive hips. *Acta Orthop Scand* 1988;59(4):365-71. Kim JW, Byun SE, Chang JS. The clinical outcomes of early internal fixation for undisplaced femoral neck fractures and early full weight-bearing in elderly patients. *Arch Orthop Trauma Surg* 2014;134:941-6. Parker MJ, White A, Boyle A. Fixation versus hemiarthroplasty for undisplaced intracapsular hip fractures. *Injury* 2008;39:791-5. Mjorud J, Skaro O, Solhaug JH, Thorgren KG. A randomised study in all cervical hip fractures Osteosynthesis with Hansson hook-pins versus AO-screws in 199 consecutive patients followed for two years. *Injury* 2006;37:768-7. Broderick JM, Bruce-band R, Stanley E, Mulhull KJ. Osteoporotic Hip Fractures: the burden of fixation failure. *ScientificWorldJournal*. 2013;2013:515197. Shiga T, Wajima Z, Ohe Y. Is operative delay associated with increased mortality of hip fracture patients? Systematic review, meta-analysis, and meta-regression. *Can J Anesth* 2008;55(3):146-54. Femoral neck fractures in the elderly. *International Orthopaedics* 2007;31:677-82. Parker MJ, Handoll HHG, Bhargava A. Conservative versus operative treatment for hip fractures (Cochrane Review). In: *The Cochrane Library*. Oxford: Update Software; 2000. Cserhati P, Kasz G, Manninger J. Non-operative or operative treatment for undisplaced femoral neck fractures: a comparative study of 122 non-operative and 125 operative treated cases. *Injury* 1996;27:583-8. Lowe JA, Crist BD, Bhandari M, Ferguson TA. Optimal treatment of femoral neck fractures according to patient's physiologic age: an evidence-based review. *Orthop Clin North Am*. 2010 Apr;41(2):157-66. Antapur P, Mahomed N, Gandhi R. Fractures in the elderly: when is hip replacement a necessity? *Clin Interv Aging*. 2011;6:1-7. Braumgaertner MR, Higgins TF. Femoral Neck Fractures. In: *Buchholz RW, Heckman JD, Rockwood & Green's Fractures in adults*. 5th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2001. Raaymakers ELFB, Muris RK. Non-operative treatment of impacted femoral neck fractures: a prospective study of 170 cases. *J Bone Joint Surg [Br]* 1991;73-B:950-4. Conn KS, Parker MJ. Undisplaced intracapsular hip fractures: Results of internal fixation in 375 patients. *Clin Orthop Relat Res*. 2004;421:249-254. Ions GK, Stevens J (1987) Prediction of survival in patients with femoral neck fractures. *J Bone Joint Surg [Br]* 69:384-387. Parker MJ, Myles JW, Anand JK, Drewett R. Cost-benefit analysis of hip fracture treatment. *J Bone Joint Surg Br*. 1992;74:261-264. Hui ACW, Anderson GH, Choudry R, Boyle J, Gregg PJ. Internal Fixation v hemiarthroplasty for undisplaced fractures of the femoral neck in octogenarians. *J Bone Joint Surg Br* 1994;76(6):891-4. Conn KS, Parker MJ. Undisplaced intracapsular hip fractures: Results of internal fixation in 375 patients. *Clin Orthop Relat Res*. 2004;421:249-254. Cserhati P, Kasz G, Manninger J. Non-operative or operative treatment for undisplaced femoral neck fractures: a comparative study of 122 non-operative and 125 operatively treated cases. *Injury* 1996;27:583-8. Nilsson LT, Strömqvist B, Thorgren KG. Nailing of femoral neck fracture. Clinical and sociologic 5-year follow-up o 510 consecutive hips. *Acta Orthop Scand* 1988;59(4):365-71. Parker MJ. The management of intracapsular fractures of the proximal femur. *J Bone Joint Surg [Br]* 2000;82-B:937-941. Kim JW, Byun SE, Chang JS. The clinical outcomes of early internal fixation for undisplaced femoral neck fractures and early full weight-bearing in elderly patients. *Arch Orthop Trauma Surg* 2014;134:941-6. Talboys R, Pickup L, Chojnowski A. The management of intracapsular hip fractures in the 'young elderly' internal fixation or total hip replacement? *Acta Orthop Belg*. 2012;78(1):41-8. Leighton RK, Schmidt AH, Collier P, Trask K. Advances in the treatment of intracapsular hip fractures in the elderly. *Injury* 2007;38S3:S24-34. Broderick JM, Bruce-band R, Stanley E, Mulhull KJ. Osteoporotic Hip Fractures: the burden of fixation failure. *ScientificWorldJournal*. 2013;2013:515197. Hui ACW, Anderson GH, Choudry R, Boyle J, Gregg PJ. Internal Fixation v hemiarthroplasty for undisplaced fractures of the femoral neck in octogenarians. *J Bone Joint Surg [Br]* 1994;76(6):891-4. Barnes J, cols 1976. Parker MJ, White A, Boyle A. Fixation versus hemiarthroplasty for undisplaced intracapsular hip fractures. *Injury* 2008;39:791-5. Lowe JA, Crist BD, Bhandari M, Ferguson TA. Optimal treatment of femoral neck fractures according to patient's physiologic age: an evidence-based review. *Orthop Clin North Am*. 2010 Apr;41(2):157-66.