

COXALGIA AGUDA EN PACIENTE DE 13 AÑOS

Sevillano-Perez E, Reyes-Martin A, Dalla-Rosa Nogales J, Espejo-Reina A, Martin Castilla B, Espejo-Baena A.
Hospital Vithas Parque San Antonio, Málaga

INTRODUCCIÓN

Las lesiones deportivas en la población pediátrica son cada vez más frecuentes debido al inicio más temprano de las mismas y con mayor grado de intensidad y exigencia

El arrancamiento de la espina ílica anteroinferior (EIAI) es una lesión poco habitual que aparece con más frecuencia en deportes que implican sprint y flexión brusca de la cadera como el fútbol

METODO

Paciente de 13 años que mientras realizaba carrera contigua, tras tropezar comienza con dolor brusco en región inguinal derecha con dificultad par deambulación que aumentaba con flexión contrarresistencia de la cadera y extensión de la misma. En la radiografía simple de pelvis se observó un arrancamiento de EIAI desplazado.



RESULTADOS

Tras permanecer 4 días en descarga absoluta comenzó con carga parcial con bastones durante 4 semanas. A las cuatro semanas comienza a caminar sin apoyo y a realizar fisioterapia activa retomando en 10 semanas su actividad deportiva sin secuelas.

CONCLUSIONES

El arrancamiento de EIAI es una patología poco frecuente que puede pasar desapercibida dada la dificultad diagnóstica de la patología de la cadera debiéndose tener presente en el diagnóstico diferencial de la coxalgia pediátrica. El manejo de esta enfermedad suele ser conservador.

BIBLIOGRAFÍA

- Reina N, Accadbled F, de Gauzy JS. Anterior inferior iliac spine avulsion fracture : a case report in soccer playing adolescent twins. J Pediatr Orthop B. 2010 Mar;19(2):158-160.
- Chen LW, Chan SE. Anterior inferior iliac spine avulsion fracture in adolescent runner: A case report. J Emerg Crit Care Med 2008;19:35-9.
- Rajasekhar C, Kumar KS, Bhamra MS. Avulsion fractures of the anterior inferior iliac spine: the case for surgical intervention. Int Orthop 2001;24:364-5