

FRACTURA DE CONDILO POSTERIOR (33B3). A PROPOSITO DE UN CASO.

**Esteban Castillo JL ; Reyes Martín A ; García Vera JJ.
Hospital Vithas Xanit Internacional, Hospital Quirón Málaga, Hospital
Vithas Parque San Antonio**

FRACTURA DE CONDILO POSTERIOR (33B) A PROPOSITO DE UN CASO

Esteban Castillo JL ; Reyes Martín A ; García Vera JJ.

Hospital Vithas Xanit Internacional, Hospital Quirón Málaga, Hospital Vithas Parque San Antonio

INTRODUCCIÓN

Fractura de Hoffa es una lesión rara que consiste en una fractura unicondilar posterior del fémur distal en el plano coronal que se produce por mecanismos de indirectos de alta energía en los que se produce una transmisión axial de fuerzas a una rodilla en flexión. Aunque, en general, en las radiografías simples la línea de fractura es apreciable, no es infrecuente que en algunas de estas fracturas muestren características sutiles y sean difíciles de detectar incluso buenos estudios radiológicos.



CASO CLÍNICO

Paciente de 47 años que acude a Urgencias tras sufrir una caída mientras montaba a caballo.

Clínica

Dolor e inflamación de la rodilla derecha, sobretudo a nivel del compartimento interno, con signo de rebote positivo y hemartros en artrocentesis.

FRACTURA DE CONDILO POSTERIOR (33B)

A PROPOSITO DE UN CASO

Esteban Castillo JL ; Reyes Martín A ; García Vera JJ.

Hospital Vithas Xanit Internacional, Hospital Quirón Málaga, Hospital Vithas Parque San Antonio

Pruebas complementarias

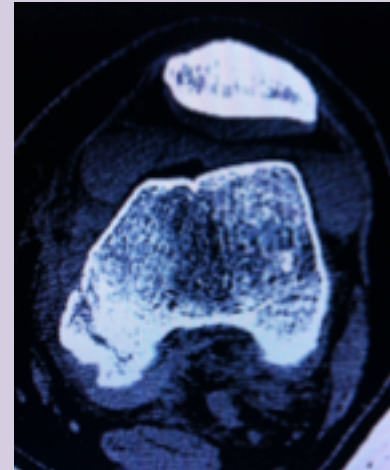
- RX se podía apreciar una línea de fractura en el plano coronal a nivel del cóndilo femoral interno. Se practicó un
- TC con reconstrucción en 3D para definir el alcance de la lesión y planificar la cirugía.

Tratamiento

- Se decidió realizar un tratamiento quirúrgico mediante RAFI con tornillos canulados de 4.5 mm.



**NO SIEMPRE ES
FACIL DE
IDENTIFICAR EN RX
SIMPLE
¡¡TENER PRESENTE
COMO POSIBILIDAD
DIAGNOSTICA ANTE
DOLOR
POSTRAUMATICO DE
RODILLA!!**



FRACTURA DE CONDILO POSTERIOR (33B) A PROPOSITO DE UN CASO

Esteban Castillo JL ; Reyes Martín A ; García Vera JJ.

Hospital Vithas Xanit Internacional, Hospital Quirón Málaga, Hospital Vithas Parque San Antonio



CONCLUSIÓN

La fractura de Hoffa es una fractura articular parcial poco frecuente que puede tener graves consecuencias para la función de la rodilla. Se recomienda tratarla quirúrgicamente mediante reducción abierta y fijación interna para garantizar la correcta reducción de sus fragmentos, no aconsejándose el uso de técnicas mínimamente invasivas.

BIBLIOGRAFIA

- Holmes SM, Bomback D, Baumgaertner MR. *Coronal fractures of the femoral condyle*. J Orthop Trauma. 2004;18(5):316-319.
- Mak W, Hunter J, Escobedo E. *SHoffa Fracture of the Femoral Condyle*. Radiology Case Reports. [Online] 2008;3:231
- Jarit GJ, Kummer FJ, Gibber MJ, Egol KA. *A mechanical evaluation of two fixation methods using cancellous screws for coronal fractures of the lateral condyle of the distal femur (OTA type 33B)*. J Orthop Trauma. 2006;20(4):273-276.