



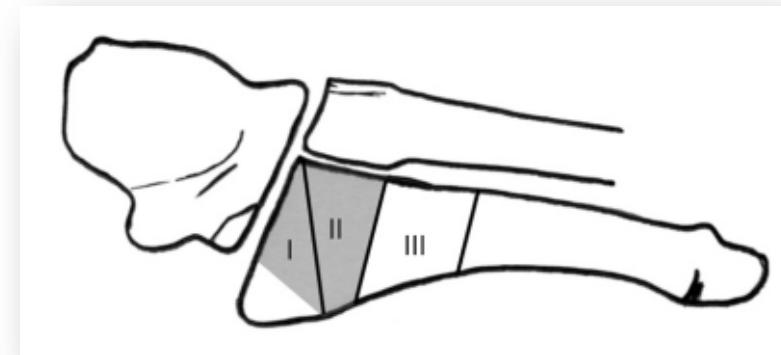
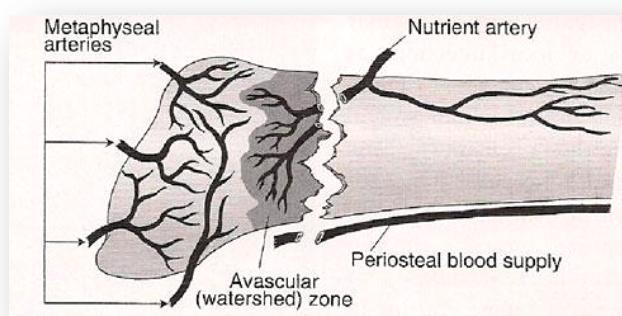
PSEUDOARTROSIS BILATERAL DEL 5º METATARSIANO. TRATAMIENTO CONSERVADOR

González-Navarro B, Martínez-Méndez D, Miralles-Muñoz FA

Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología

Hospital Universitario de Elda

- La **fractura del 5º metatarsiano** (MTT) es la más frecuentes en el pie.
- La **localización de la fractura** es fundamental para el tratamiento adecuado: en zona 1 y 2 son subsidiarias de tratamiento ortopédico y las de zona 3, tratamiento quirúrgico (tornillo intramedular a compresión).
- La **vascularización** de la base (estructuras tendo-ligamentosas) y de la diáfisis (periostio y arteria nutricia) no se anastomosan, por lo que existe mayor predisposición para el retraso o no unión de la fractura de la base del 5 MTT.





CASO CLÍNICO

PSEUDOARTROSIS BILATERAL DEL
5º METATARSIANO. TRATAMIENTO CONSERVADOR
González-Navarro B, Martínez-Méndez D, Miralles-Muñoz FA
Servicio de COT. Hospital Universitario de Elda

Mujer de 56 años, sin antecedentes de interés, con
pseudoartrosis bilateral sintomática de la
base del 5º metatarsiano (MTT)

■ PIE IZQUIERDO

- Entorsión de pie con mecanismo de inversión del pie. Dolor en base 5 MTT, hematoma y tumefacción .
- Rx: fractura base 5 MTT (zona I-II)
- Tratamiento ortopédico mediante férula suropédica posterior durante 6 semanas y descarga.
- Tiempo de evolución: 36 meses, SIN CONSOLIDACIÓN.



lz



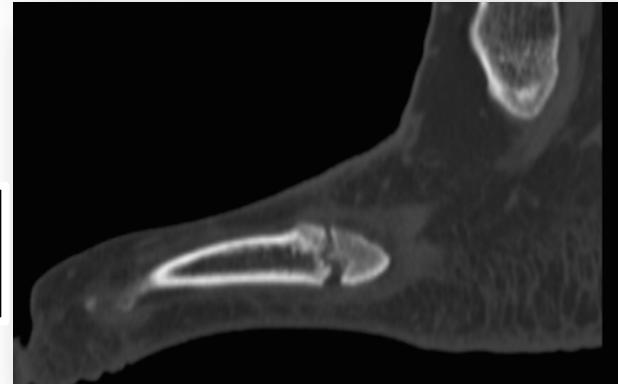
PSEUDOARTROSIS BILATERAL DEL
5º METATARSIANO. TRATAMIENTO CONSERVADOR
González-Navarro B, Martínez-Méndez D, Miralles-Muñoz FA
Servicio de COT. Hospital Universitario de Elda

■ PIE DERECHO

- Mismo mecanismo de producción y clínica que el pie izquierdo.
- Rx: fractura base 5 MTT (zona I-II)
- Tratamiento similar al otro pie.
- Tiempo de evolución: 24 meses, SIN CONSOLIDACIÓN.



TC a los 3 meses, confirma el retardo de consolidación





TRATAMIENTO

PSEUDOARTROSIS BILATERAL DEL
5º METATARSIANO. TRATAMIENTO CONSERVADOR
González-Navarro B, Martínez-Méndez D, Miralles-Muñoz FA
Servicio de COT. Hospital Universitario de Elda

- Por cuestiones personales, la paciente abandona el seguimiento, volviendo a la consulta con la pseudoartrosis bilateral establecida.
- Se plantea tratamiento quirúrgico que desestima por estar pendiente de cirugía general prioritaria, planteando magnetoterapia como tratamiento alternativo.



PIE IZQUIERDO
20 SESIONES
Consolidación a los
tres meses

PIE DERECHO
40 SESIONES
Consolidación a los
seis meses





CONCLUSIONES

- Actualmente la paciente se encuentra asintomática y sin limitación de la movilidad.
- Las fracturas de la base del 5º metatarsiano presentan mayores tasas de retardos y pseudoartrosis, por las características vasculares de dicha región anatómica.
- En este caso la magnetoterapia, utilizada con tratamiento coadyuvante en pseudoartrosis de diferentes localizaciones, fue suficiente para solucionar la falta de consolidación en ambos metatarsianos.
- La magnetoterapia ha demostrado efecto sobre la osteogénesis pudiendo plantearse como una alternativa al tratamiento quirúrgico, en casos especiales.