

DEFORMIDAD EN PIE EN JUGADOR DE FÚTBOL

- **INTRODUCCIÓN.**

- Las lesiones deportivas en miembros inferiores son entidades frecuentes, que requieren un correcto diagnóstico.
- Entre ellos, los diagnósticos menos habituales son:
 - Luxación astragaloescafoidea.
 - Luxación calcaneocuboidea (articulación Chopart).
 - Fracturas-luxaciones tarsometatarsianas (Lisfranc).
 - Luxación subastragalina (o periastragalina).

• MATERIAL Y MÉTODOS.

- Paciente varón de 24 años, remitido desde otro centro hospitalario tras accidente deportivo jugando al fútbol. Refiere mecanismo de inversión del pie derecho.
- Se comprueba correcta exploración vasculonerviosa.
- Se solicitan radiografías simples:



**LUXACIÓN
PERIASTRAGALINA
MEDIAL.**

Luxación de articulaciones astragaloescafoidea y astragalocalcánea (sin fracturas asociadas).

• RESULTADOS.

- Reducción cerrada bajo anestesia general: con rodilla flexionada (relajar complejo sóleo-gastrocnemios) se aplica tracción manual longitudinal, seguido de eversión y presión digital sobre la cabeza del astrágalo.

- Dada la potencial inestabilidad, se fija con agujas de Kirschner y se inmoviliza con férula posterior durante 4 semanas.



Agujas Kirschner:

- Escafo-astragalina.
- Cubo-astragalina.
- Calcáneo-astragalina.

○ Evolución:

- A los 4 meses, presenta movilidad tibioastragalina completa con ligera restricción de movilidad subastragalina.
- Deambulación no asistida.



• CONCLUSIONES.

- Las luxaciones subatragalinas (o periastragalinas) son entidades de baja frecuencia, siendo más frecuentes las mediales (80%).
- La reducción se ha de realizar bajo sedación y de forma urgente. En ocasiones (32%) se requiere reducción abierta.
- Descartar lesiones osteocondrales en astrágalo.
- La inmovilización se mantiene 3-4 semanas para evitar posteriores rigideces.

-Fong SooHoo, N MD. Traumatismos del pie. AAOS, Extremidad inferior.. Ed Jay R. Lieberman, MD. Capítulo 20, 55-68.
-Jerome JT, et al. Anteromedial subtalar dislocation. J Foot Ankle Surg. 2007 Jan-Feb;46(1):52-4,
-Kinik H, et al. Medial subtalar dislocation. International Orthopaedics (SICOT), 199;23:366-7.
-Heckman, JD. Fracturas del astrágalo. En: Bucholz, RW, Heckman JD, ed. Rockwood & Green's. fracturas en el adulto, vol 3. Philadelphia: Marbán, 2003:2091-2129.