

TRATAMIENTO DE LA INESTABILIDAD DEL TOBILLO MEDIANTE TÉCNICA DE BRÖSTOM-GOULD

Davó Quiñonero, Vicente Pedro; Sáez Picó, Juan José; Pérez Giner, Rosa Ana; Rojas Machado, Adaly; Domenech Fernández, Pedro
HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE ALICANTE

INTRODUCCIÓN

- La lesión de ligamentos del tobillo constituye la lesión más frecuente en la actividad diaria y en la práctica deportiva.
- El 90% de los casos curan con tratamiento conservador. Sin embargo, un 10% cursan con dolor y lesión residual.
- Necesidad de cirugía: desplazamiento anterior > 4mm
angulación astragalina > 18° con estrés en varo

MATERIAL Y MÉTODOS

CASO CLÍNICO

Mujer de 14 años
Inestabilidad izquierda que no responde a tratamiento conservador



TRATAMIENTO DE LA INESTABILIDAD DEL TOBILLO MEDIANTE TÉCNICA DE BRÖSTOM-GOULD

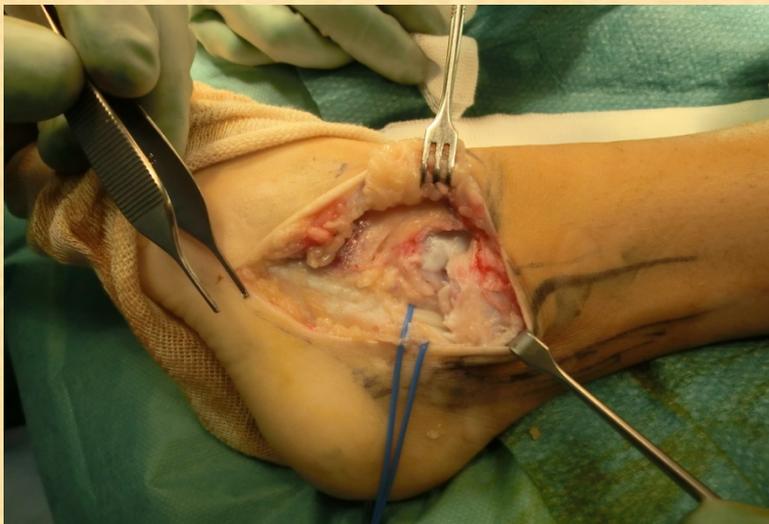
Davó Quiñonero, Vicente Pedro; Sáez Picó, Juan José; Pérez Giner, Rosa Ana; Rojas Machado, Adaly; Domenech Fernández, Pedro
HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE ALICANTE

TÉCNICA DE BRÖSTOM-GOULD

Retensado de ligamentos desgarrados para constituir su anatomía normal

Acortamiento de ligamentos elongados

Añadir una movilización de la parte externa del retináculo extensor sobre la zona ligamentosa intervenida



TRATAMIENTO DE LA INESTABILIDAD DEL TOBILLO MEDIANTE TÉCNICA DE BRÖSTOM-GOULD

Davó Quiñonero, Vicente Pedro; Sáez Picó, Juan José; Pérez Giner, Rosa Ana; Rojas Machado, Adaly; Domenech Fernández, Pedro
HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE ALICANTE

INDICACIONES

- Dolor crónico lateral de tobillo
- Falta de respuesta al tratamiento conservador
- Esguinces crónicos de tobillo
- Esguinces de tobillo gr. III en deportistas seleccionados de alto nivel

CONTRAINDICACIONES

- Obesidad
- Talón en varo fijo
- Inestabilidad subastragalina intensa
- Parálisis peronea
- Disfunción del tendón peroneo

TRATAMIENTO DE LA INESTABILIDAD DEL TOBILLO MEDIANTE TÉCNICA DE BRÖSTOM-GOULD

Davó Quiñonero, Vicente Pedro; Sáez Picó, Juan José; Pérez Giner, Rosa Ana; Rojas Machado, Adaly; Domenech Fernández, Pedro
HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE ALICANTE



RESULTADOS:

Al mes, a los tres y a los seis meses, la paciente no presentaba cajón anterior ni complicaciones

TRATAMIENTO DE LA INESTABILIDAD DEL TOBILLO MEDIANTE TÉCNICA DE BRÖSTOM-GOULD

Davó Quiñonero, Vicente Pedro; Sáez Picó, Juan José; Pérez Giner, Rosa Ana; Rojas Machado, Adaly; Domenech Fernández, Pedro
HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE ALICANTE

CONCLUSIONES:

Procedimiento fácil y anatómico

Incisiones pequeñas

Libre de peligros para el n. sural

No requiere tendón peroneo

Mantiene movilidad completa

BIBLIOGRAFÍA

1. Sammarco GJ et al. Reconstruction of the lateral ankle ligaments using a split peoneus brevis tendon graft. Foot Ankle Int 20: 97-103, 1999
2. Matthew S. Rocket. Estabilización lateral del tobillo: procedimiento de Brostrom-Gould modificado. En: Chang. Técnicas en Cirugía Ortopédica, pie y tobillo. Madrid: Marbán; 2006. p. 481-490
3. Carranza Bencano A et al. Tratamiento de las lesiones capsuloligamentosas del tobillo mediante retensados ligamentosos. Medicina y cirugía del pie. 1: 37-40, 2000