

LESIÓN DE LA TUBEROSIDAD TIBIAL ANTERIOR EN ADOLESCENTES

Santana Zorrilla, Samantha; Santillana Ruíz, Javier; Hernández Herrero, Marta;
Ramón López, Katia; Recalde Espinosa, Esteban; Ávila Gellida, Maite.

Hospital Comarcal de Vinaròs

LESIÓN DE LA TUBEROSIDAD TIBIAL ANTERIOR EN ADOLESCENTES

Santana Zorrilla, Samantha; Santillana Ruíz, Javier; Hernández Herrero, Marta;
Ramón López, Katia; Recalde Espinosa, Esteban; Ávila Gellida, Maite.
Hospital Comarcal de Vinaròs

Introducción

Las lesiones por avulsión de la tuberosidad tibial anterior (TTA) son fracturas infrecuentes, suponiendo menos del 1% de las lesiones fisarias en los adolescentes. Suelen ocurrir durante la actividad deportiva por sollicitación violenta de la rodilla en flexión estando el cuádriceps tenso, que se continua por la caída de la rodilla en semiflexión , recibiendo la porción posterior de la epífisis tibial, fuerzas de compresión y cizallamiento, generando un fragmento metafisario.



LESIÓN DE LA TUBEROSIDAD TIBIAL ANTERIOR EN ADOLESCENTES

Santana Zorrilla, Samantha; Santillana Ruíz, Javier; Hernández Herrero, Marta;
Ramón López, Katia; Recalde Espinosa, Esteban; Ávila Gellida, Maite.
Hospital Comarcal de Vinaròs

Material y método

- Se presenta la revisión de 3 casos, constituido por pacientes adolescentes. Éstos presentaron gonalgia aguda tras antepulsión brusca de la pierna, sin traumatismo directo. En la exploración física, se apreció dolor y tumefacción en región proximal de la tibia, con limitación de la flexoextensión, sin rebelar solución de continuidad del aparato extensor.
- En dichos casos, se evidenció mediante el estudio radiológico, la presencia de una avulsión de la TTA , asociado a una epifisiólisis proximal de tibia, tipo IIA en dos casos, y tipo IIIB en el caso restante, según la clasificación de Odgen. Se decidió realizar reducción y osteosíntesis con tornillo de esponjosa, junto a inmovilización con yeso inguinopédico en hiperextensión, durante 5 semanas.



LESIÓN DE LA TUBEROSIDAD TIBIAL ANTERIOR EN ADOLESCENTES

Santana Zorrilla, Samantha; Santillana Ruíz, Javier; Hernández Herrero, Marta;
Ramón López, Katia; Recalde Espinosa, Esteban; Ávila Gellida, Maite.
Hospital Comarcal de Vinaròs

Resultados



- ☑ En los controles posteriores, los pacientes están asintomáticos, con consolidación de la fractura y recuperación funcional completa, sin observar deformidades axiales ni rotacionales.



LESIÓN DE LA TUBEROSIDAD TIBIAL ANTERIOR EN ADOLESCENTES

Santana Zorrilla, Samantha; Santillana Ruíz, Javier; Hernández Herrero, Marta;
Ramón López, Katia; Recalde Espinosa, Esteban; Ávila Gellida, Maite.
Hospital Comarcal de Vinaròs

Conclusiones



- ☒ La asociación de una avulsión de la TTA con una epifisiólisis proximal de tibia constituye una extraordinaria rareza .Se debe tener en cuenta que el cierre asimétrico de la fisis proximal de tibia, iniciado a nivel posterior con dirección anterior, es el factor que determina la patogenia de esta asociación y su incidencia en el adolescente.
- ☒ El desplazamiento de los fragmentos requiere una fijación quirúrgica para la restauración anatómica y funcional de la rodilla.

☒ Pesí T, Havranek P. Acute tibial tubercle avulsion fractures in children: selective use of the closed reduction and internal fixation method. J Child Orthop 2008: 353-356.

☒ García Mata S, Hidalgo Overjero A, Martínez Grande M. Fractura-avulsión de la tuberosidad tibial anterior en adolescentes. A propósito de dos casos. Revisión de la literatura. Rev. Esp. de Cir. Ost. 1991: 211-217.

☒ Ogden JA, Tross RB, Murphy MJ .Fractures of the tibial tuberosity in adolescents. 1980. J Bone Joint Surg Am; 62 : 205–215.