



## Influencia de la concentración plaquetaria en la respuesta a infiltraciones con factores plaquetarios en pacientes con gonartrosis primaria

Palazón Banegas, MA; Lajara Marco, F; Mira Viudes, V; Fayos de la Asunción, ME; Muela Pérez, B; Lozano Requena, JA.  
*Hospital Vega Baja, Orihuela. Alicante*

### INTRODUCCIÓN

La **concentración mínima** recomendada para obtener efecto regenerador según la bibliografía es de **380.000 plaquetas/ $\mu$ L**. Los kits comercializados aseguran concentraciones que oscilan entre 1 y 8 veces la concentración plasmática del paciente.



Se realiza un ensayo clínico en humanos no controlado, longitudinal y prospectivo para determinar la validez terapéutica del **PRP obtenido con medios locales (PRP-HM)** y **comprobamos la concentración plaquetaria** obtenida previamente a cada infiltración, comprobando su asociación con el **efecto terapéutico**.



SOTOCAV

# Influencia de la concentración plaquetaria en la respuesta a infiltraciones con factores plaquetarios en pacientes con gonartrosis primaria

Palazón Banegas, MA; Lajara Marco, F; Mira Viudes, V; Fayos de la Asunción, ME; Muela Pérez, B; Lozano Requena, JA.

Hospital Vega Baja, Orihuela. Alicante

## MATERIAL Y METODO

### Criterios INCLUSIÓN:

- Gonartrosis clínico-radiológica.
- 2,5 puntos en la escala EVA.
- IMC entre 20-35.

### Criterios EXCLUSIÓN:

- IMC >35.
- Enfermedad reumática.
- Alt del eje mecánico severo
- Tratamiento con AA o ACO.

$\bar{x}$  56 (38-70)

♂ 15

♀ 12

**27** Pacientes

3 con CAR previa  
IMC medio 27,1 (21-31)



SOTOCAV

# Influencia de la concentración plaquetaria en la respuesta a infiltraciones con factores plaquetarios en pacientes con gonartrosis primaria

Palazón Banegas, MA; Lajara Marco, F; Mira Viudes, V; Fayos de la Asunción, ME; Muela Pérez, B; Lozano Requena, JA.

Hospital Vega Baja, Orihuela. Alicante

## TÉCNICA

Una infiltración de PRP-HM intraarticular cada siete días hasta completar **tres**, comprobando concentración plaquetaria

## CUESTIONARIOS

WOMAC previo a cada infiltración y a las 5 semanas de seguimiento

### CUESTIONARIO WOMAC PARA ARTROSIS<sup>1</sup>

Las preguntas de los apartados A, B y C se plantearán de la forma que se muestra a continuación. Usted debe contestarlas poniendo una "X" en una de las casillas.

1. Si usted pone la "X" en la casilla que está más a la izquierda

Ninguno  Poco  Bastante  Mucho  Muchísimo

Indica que **NO TIENE DOLOR**.

2. Si usted pone la "X" en la casilla que está más a la derecha

Ninguno  Poco  Bastante  Mucho  Muchísimo

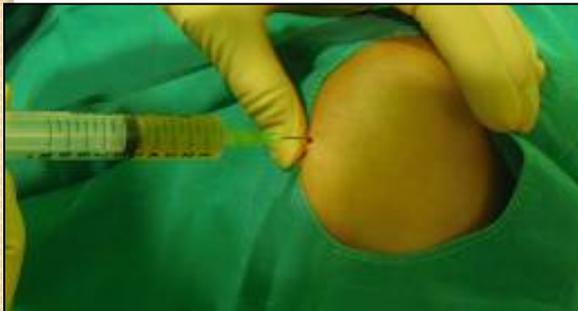
Indica que **TIENE MUCHÍSIMO DOLOR**.

3. Por favor, tenga en cuenta:

- que cuanto más a la **derecha** ponga su "X" **más** dolor siente usted.
- que cuanto más a la **izquierda** ponga su "X" **menos** dolor siente usted.
- No marque su "X" fuera de las casillas.

Se le pedirá que indique en una escala de ese tipo cuánto dolor, rigidez o incapacidad siente usted. Recuerde que cuanto más a la derecha ponga la "X" indicará que siente más dolor, rigidez o incapacidad.

<sup>1</sup> Traducido y adaptado por E. Balles-Guadó y J. Esteban-Vives. Balles-Guadó E, Esteban-Vives J, Pera MC, Hargreaves R, Curtis J. Adaptación transcultural del cuestionario WOMAC-específico para artrosis de rodilla y cadera. Rev Esp Reumatol 1999; 35: 38-45.



## VALORACION DE RESPUESTA

Según la variación de las subescalas de dolor, rigidez y capacidad funcional del índice WOMAC



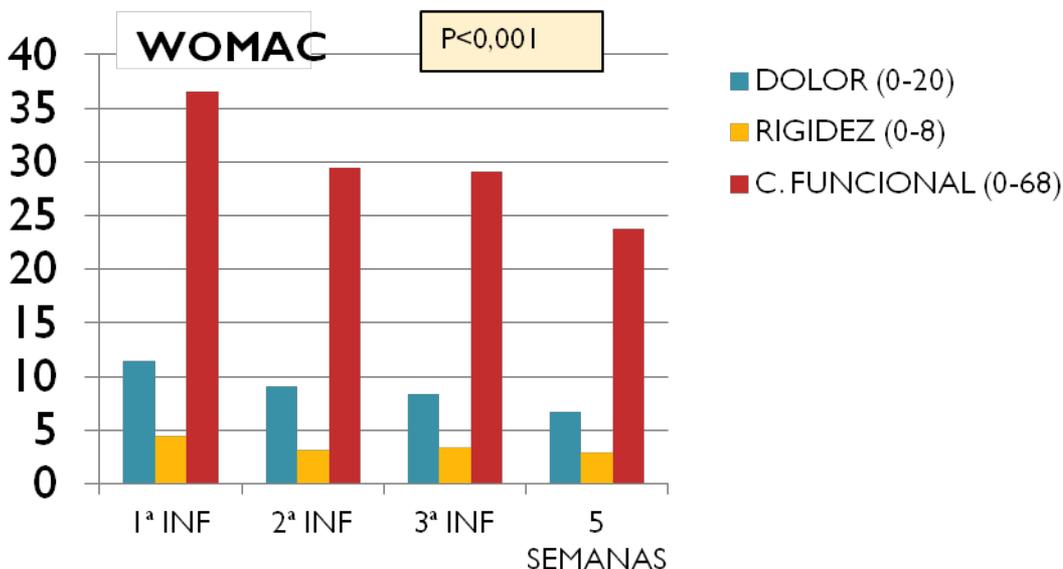
SOTOCAV

## Influencia de la concentración plaquetaria en la respuesta a infiltraciones con factores plaquetarios en pacientes con gonartrosis primaria

Palazón Banegas, MA; Lajara Marco, F; Mira Viudes, V; Fayos de la Asunción, ME; Muela Pérez, B; Lozano Requena, JA.

Hospital Vega Baja, Orihuela. Alicante

### RESULTADOS



Se obtuvo una mejoría de las subescalas de dolor, rigidez y capacidad funcional del índice WOMAC ( $p < 0,001$ ) tras 5 semanas.

Conc. Media Plaq/mL	
1ª INF	447000
2ª INF	423000
3ª INF	426000

- El mínimo contaje infiltrado fue 195.000 plaq/mL
- Se lograron concentraciones mayores de 380.000 plaq/ $\mu$ L en 53/81 (65%) infiltraciones.

No se observó correlación entre la respuesta y la concentración plaquetaria obtenida



SOTOCAV

## Influencia de la concentración plaquetaria en la respuesta a infiltraciones con factores plaquetarios en pacientes con gonartrosis primaria

Palazón Banegas, MA; Lajara Marco, F; Mira Viudes, V; Fayos de la Asunción, ME; Muela Pérez, B; Lozano Requena, JA.

*Hospital Vega Baja, Orihuela. Alicante*

## COMENTARIOS Y CONCLUSIONES

Tras las infiltraciones de PRP-HM se produjo una mejoría de los parámetros del índice WOMAC, no observando mayor respuesta terapéutica en pacientes con concentración plaquetaria mas alta

### Bibliografía

- Sanchez M, Anitua E, Azofra J, Aguirre JJ, Andia I. Intraarticular injection of an autologous preparation rich in growth factors for the treatment of knee OA:A retrospective cohort study. Clin Exp Rheumatol 2008; 26:910-913.
- Wang-Saegusa A, Cugat R, Ares O, Seijas R, Cuscó X, Garcia-Balletbó M. Infiltration of plasma rich in growth factors for osteoarthritis of the knee short-term effects on function and quality of life. Arch Orthop Trauma Surg. 2011 Mar; 131(3): 311-7
- Filardo G, Kon E, Buda R, Timoncini A, Di Martino A, Cenacchi A, Fornasari PM, Giannini S, Marcacci M. Platelet-rich plasma intra-articular knee injections for the treatment of degenerative cartilage lesions and osteoarthritis. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2011 Apr; 19(4):528-35.
- Sampson S, Reed M, Silvers H, Meno M, Mandelbaum B. Injection of platelet-rich plasma in patients with primary and secondary knee osteoarthritis: a pilot study. AM J Phys Med Rehabil 2010 Dec; 89(12):961-9