

SECUELAS DE UNA FRACTURA COMPLEJA DE TERCIO DISTAL DE TIBIA

JO Sous Sánchez, AD Jover Mendiola, J Solana Carné, I Francuz, JA Velasco Medina

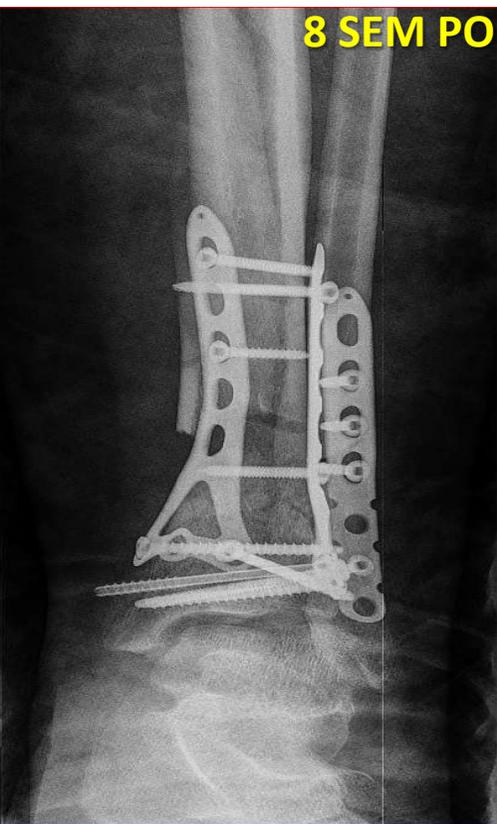


- Paciente varón de 31 años que tras caída de altura presenta una fractura multifragmentaria de pilón tibial derecho con extensión metafiso-diafisaria (AO-43C3 y tipo III de Rüedi y Allgöwer) y fractura suprasindesmal transversa de peroné dcho.
- Se decide tratar en primer tiempo mediante reducción abierta y osteosíntesis con tres placas y tornillos, una en peroné y dos en tibia distal.



RESULTADOS/EVOLUCIÓN

- En los seguimientos postoperatorios el paciente presenta dolor con la deambulación y limitación funcional en flexo-extensión del tobillo.
- Así mismo, se evidencia retardo de consolidación que desencadena en malunión con desviación en varo y recurvatum del retropié con respecto a la diáfisis tibial.



- Tras EMO se realiza osteotomía correctora, aporte de injerto óseo y osteosíntesis con placa. PO cursa sin complicaciones y se mantiene inmovilización 8 sem y descarga.
- A los 3 meses de la intervención, la alineación tibioastragalina es casi correcta, persistiendo tan sólo leve desviación en recurvatum que, no obstante, no compromete el balance articular del tobillo. Existe consolidación de osteotomía y no refiere dolor.



- La correcta reducción articular y el mantenimiento de la columna medial de la tibia son fundamentales para prevenir la malunión de las fracturas del pilón tibial.
- La complicación más frecuente es el desarrollo de osteoartrosis precoz el tobillo.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Griend RV, Michelson JD, Bone LB. Fractures of the Ankle and the Distal Part of the Tibia. J Bone Joint Surg 1996; 78-A: 1772-1883.
2. Ladero Morales F, Sánchez Lorente T, López-Oliva Muñoz F. Resultados del tratamiento quirúrgico de las fracturas complejas del pilón tibial. Rev Ortop Traumatol 2003;47:188-92.
3. López-Prats F, Sirera J, Suso S. Fracturas del pilón tibial. Rev Ortop Traumatol 2004;48:470-83.
4. Sirkin M, Sanders R. The treatment of pilon fractures. Orthop Clin North Am 2001;32:91-102.