



Valor pronóstico de la respuesta a la primera o segunda infiltración de plasma rico en factores de crecimiento en el tratamiento de las lesiones degenerativas de rodilla

F Lajara Marco, A Boix Ballester, ME Fayos De la Asunción, V Mira Viudes, JA Lozano Requena

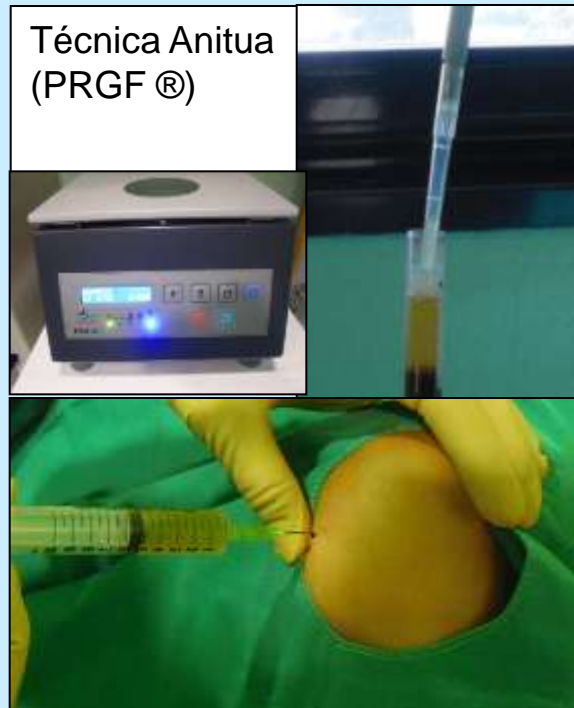


Torre Vieja, 18-19 mayo

INTRODUCCIÓN

Las infiltraciones de plasma rico en factores de crecimiento (PRGF®) emergen como un procedimiento simple y seguro que puede mejorar el dolor y la función de la rodilla en pacientes con gonartrosis incipiente. Sin embargo, hasta el momento los efectos de cada dosis y el factor pronóstico de cada una de ellas no han sido definidos.

Se realiza un ensayo clínico para determinar el efecto clínico de cada infiltración de factores plaquetarios y su valor pronóstico en el resultado final al acabar el tratamiento.



MATERIAL Y MÉTODO

51 Pacientes tratados con PRGF® (Oct 2010 – Oct 2011)



Criterios INCLUSIÓN:

- Gonartrosis clínico-radiológica.
- 2,5 puntos en la escala EVA.
- IMC entre 20-35.



Criterios EXCLUSIÓN:

- IMC >35.
- Enfermedad reumática.
- Alt del eje mecánico
- Tratamiento con AA o ACO.

31 Pacientes

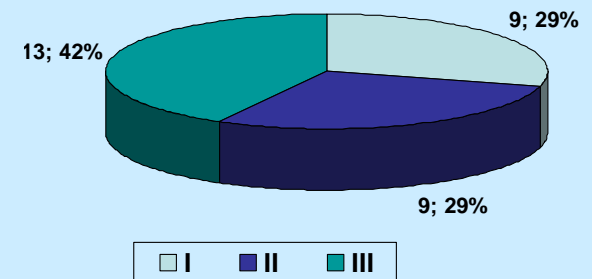
\bar{x} 57 años (41-72)

♂ 15

♀ 16

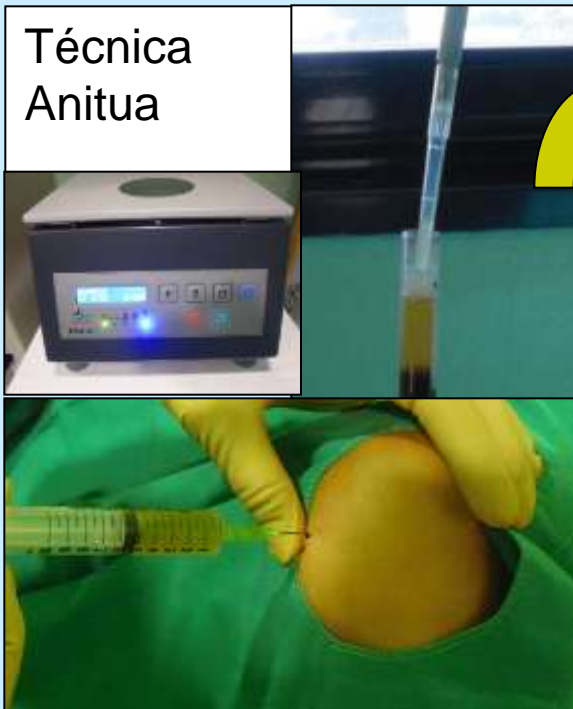
11 con CAR previa
IMC medio 27 (20-35)

Estadio Radiológico Ahlback



Técnica

Una infiltración intraarticular de PRGF cada 7 días hasta completar **TRES**.



Cuestionarios



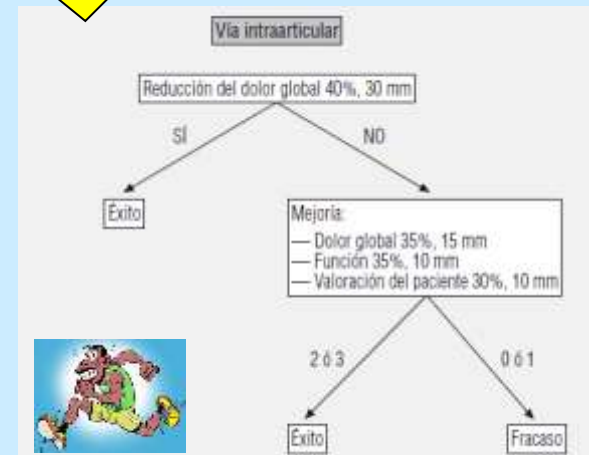
WOMAC, previo a cada infiltración



Valoración Respuesta

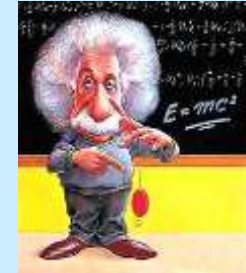
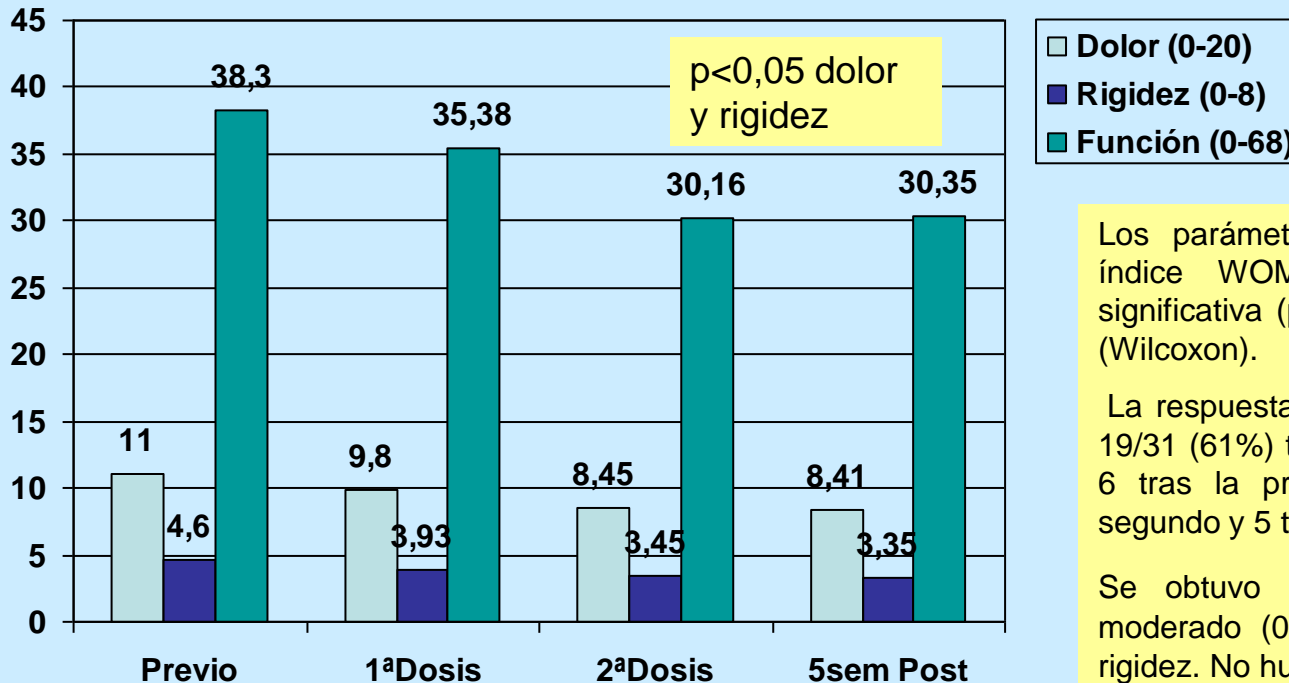
Según la variación de subescalas de dolor y función del Índice de WOMAC.

Se valora si hay respuesta o no según los Criterios **OARSI**.



RESULTADOS

WOMAC



Los parámetros de dolor y rigidez del índice WOMAC mejoraron de forma significativa ($p < 0,05$) tras cada infiltración. (Wilcoxon).

La respuesta global al tratamiento fue de 19/31 (61%) tras 6 semanas de evolución, 6 tras la primera infiltración, 8 tras la segunda y 5 tras tercera.

Se obtuvo un **tamaño del efecto** moderado (0,7) en cuanto al dolor y la rigidez. No hubo complicaciones.

La respuesta favorable tras la primera infiltración se asoció a buena respuesta al tratamiento final ($p = 0,022$) y de igual forma la respuesta a la segunda infiltración ($p = 0,0001$) según los criterios de respuesta OARSI. (Chi cuadrado)



Valor pronóstico de la respuesta a la primera o segunda infiltración de plasma rico en factores de crecimiento en el tratamiento de las lesiones degenerativas de rodilla

F Lajara Marco, A Boix Ballester, ME
Fayos De la Asunción,
V Mira Viudes, JA Lozano Requena
Hospital "Vega Baja" Orihuela (Alicante)

DISCUSIÓN/CONCLUSIONES

La respuesta favorable a la primera y/o segunda dosis de tratamiento está relacionada con buena respuesta al tratamiento final.

Aplicamos el plasma rico en factores plaquetarios con una intención farmacológica, hasta ahora se han dado dosis volumétricas. No obstante, dada la variabilidad en la composición sanguínea de los pacientes, se hace necesario dictar las dosis terapéuticas del mismo. Ya que en esta variabilidad puede radicar la diferencia de respuesta en las distintas series de pacientes.

Bibliografía

- Sanchez M, Anitua E, Azofra J, Aguirre JJ, Andia I. Intraarticular injection of an autologous preparation rich in growth factors for the treatment of knee OA: A retrospective cohort study. Clin Exp Rheumatol 2008; 26:910-913.
- Wang-Saegusa A, Cugat R, Ares O, Seijas R, Cuscó X, Garcia-Balletbó M. Infiltration of plasma rich in growth factors for osteoarthritis of the knee short-term effects on function and quality of life. Arch Orthop Trauma Surg. 2011 Mar;131(3):311-7
- Filardo G, Kon E, Buda R, Timoncini A, Di Martino A, Cenacchi A, Fornasari PM, Giannini S, Marcacci M. Platelet-rich plasma intra-articular knee injections for the treatment of degenerative cartilage lesions and osteoarthritis. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2011 Apr;19(4):528-35.