

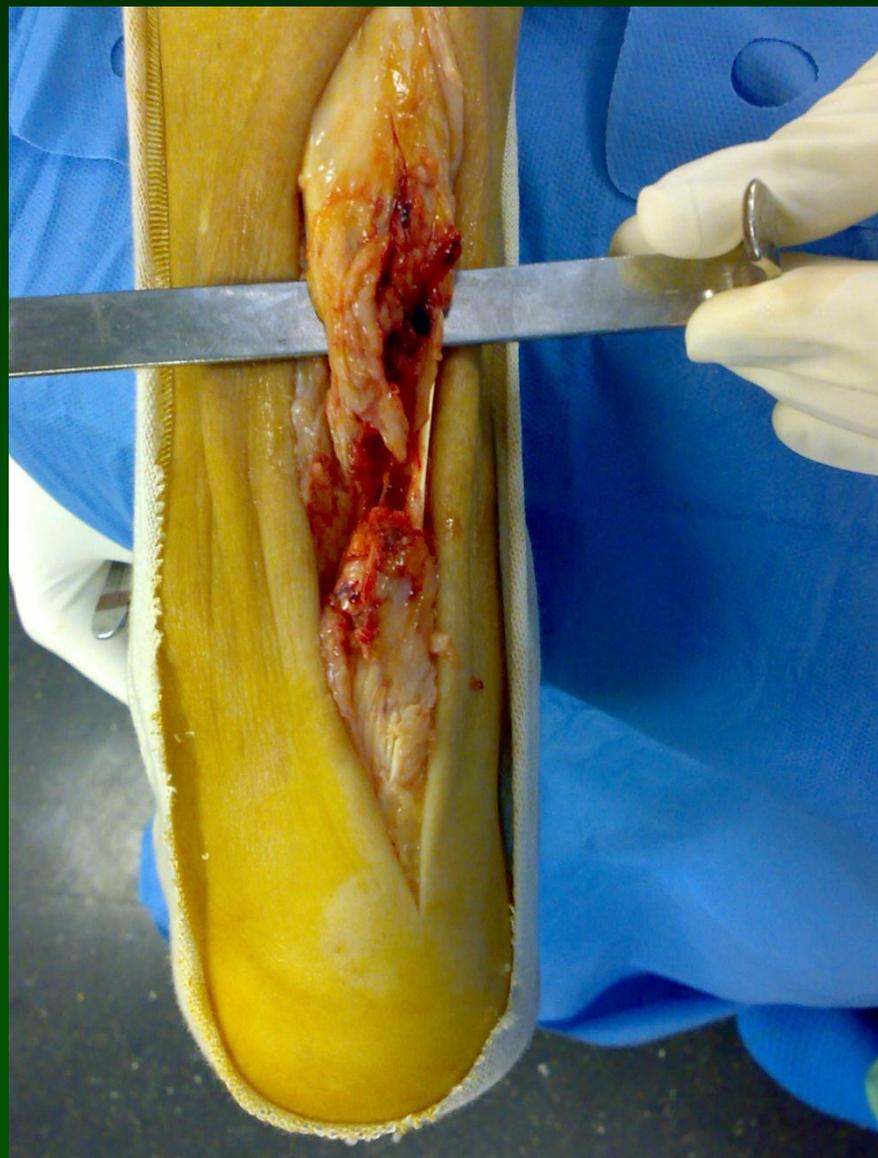
Reconstrucción del tendón de Aquiles mediante plastia tendinosa con isquiotibiales.

Gil Albarova, R., Jimenez Honrado, P., Martín De Arriba, J. M, Perez Del Valle, J. R.
C.R.R.L



Introducción y objetivos

Las reparaciones quirúrgicas del tendón de aquiles en lesiones no agudas o roturas del mismo, a menudo precisan de la ayuda de plastias tendinosas para conseguir una correcta reparación. El uso de los tendones isquiotibiales (semitendinoso y recto interno) es frecuente en la reparación de otras lesiones tendinosas y ligamentosas (LCA, tendón rotuliano...).



Material y Métodos

Se presentan dos casos en los que se realizó reconstrucción de una lesión de tendón de Aquiles utilizando como plastia tendinosa los tendones isquiotibiales. En ambos casos el defecto a reconstruir superaba los 8 cm. Se procedió a extracción de injerto autólogo de isquiotibiales (recto interno y semitendinoso) realizando una tunelización en tuberosidad superior del calcáneo por la que se hizo pasar la plastia, suturando ésta a nivel proximal con el remanente de tendón aquileo.

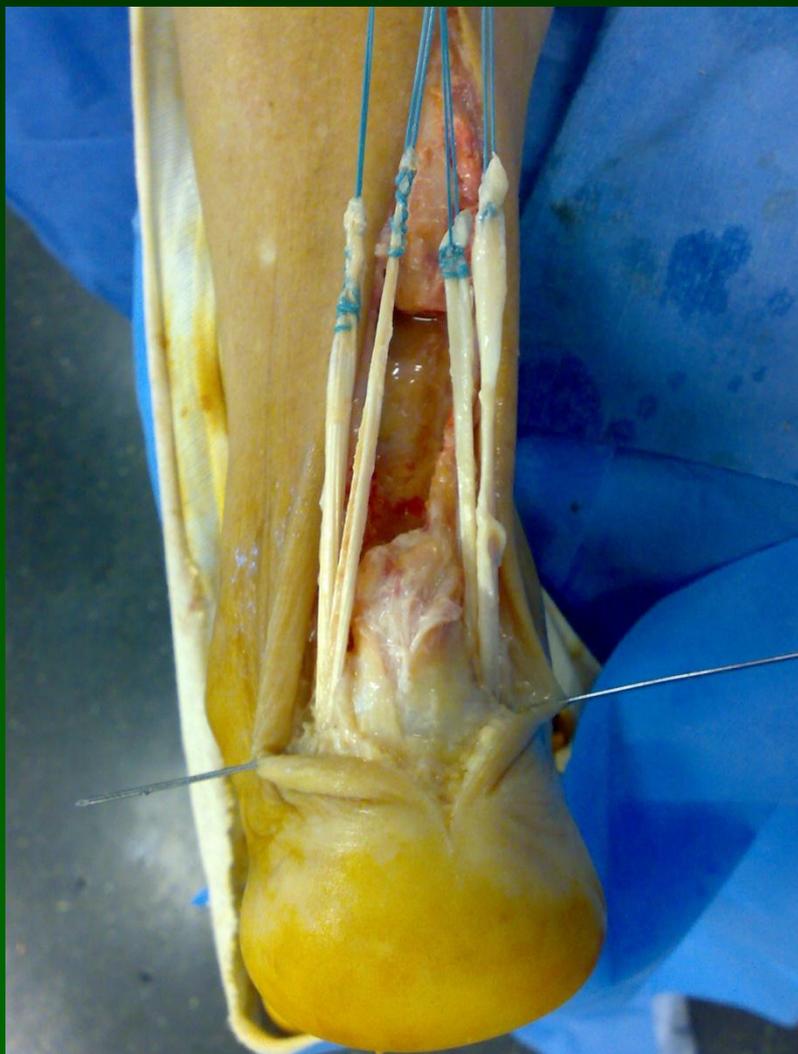




Resultados

En ambos casos se consiguió una recuperación funcional completa del tendón de Aquiles. La marcha autónoma se consiguió entre la 10ª y 11ª semana del postoperatorio. Como problemas asociados a la técnica, señalar que en ambos casos se apreció sufrimiento cutáneo en zona de la cicatriz, que requirió en el caso del varón la realización de un injerto de cutáneo libre





Comentarios y Conclusiones

La reconstrucción en roturas no agudas o secundarias del tendón de aquiles en personas con actividad física mantenida, y con un importante defecto de continuidad es a menudo complicado. El uso de una plastia de tendón o tendones isquiotibiales puede ser una alternativa útil en la reparación de éstas lesiones, obteniendo un resultado funcional satisfactorio frente al tratamiento ortopédico de estas lesiones.

