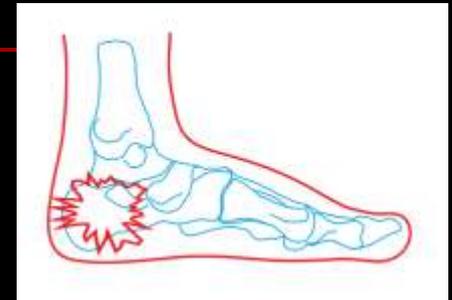




# FRACTURAS DE ESTRÉS EN DEPORTISTAS. RESULTADOS CON TRATAMIENTO CONSERVADOR.

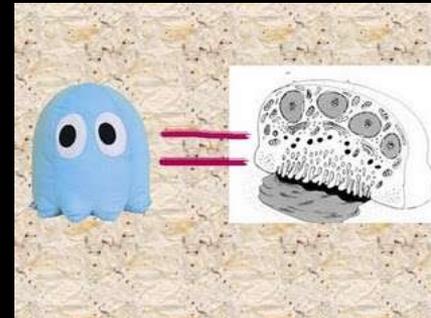
Ramón Navarro Ortiz

Fco. José Martínez López,  
Enrique Martínez Giménez,  
Alejandro Aroca Cabezas, Flavio  
Paulos Dos Santos.  
H. G. U. ALICANTE



## DEFINICIÓN

- INSUFICIENCIA Vs ESTRÉS.
- REMODELACIÓN ÓSEA ACCELERADA EN RESPUESTA A UN ESTRÉS REPETITIVO.
- LA ACTIVIDAD OSTEOCLÁSTICA SUPERA A LA OSTEOBLÁSTICA

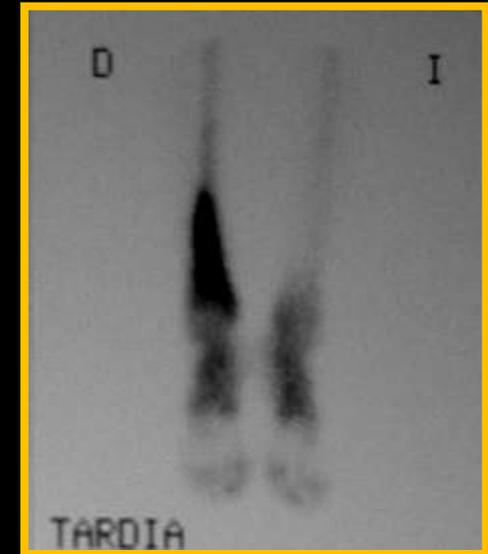


- SI SE PROLONGA...FRACTURA!!!

FRACTURAS DE ESTRÉS EN DEPORTISTAS.  
RESULTADOS CON TRATAMIENTO CONSERVADOR  
H. G. U. ALICANTE

Ramón Navarro Ortiz  
Fco. José Martínez López, Enrique Martínez  
Giménez, Alejandro Aroca Cabezas, Flavio  
Paulos Dos Santos.

## ***FRACTURA ESTRÉS TIBIA DISTAL***

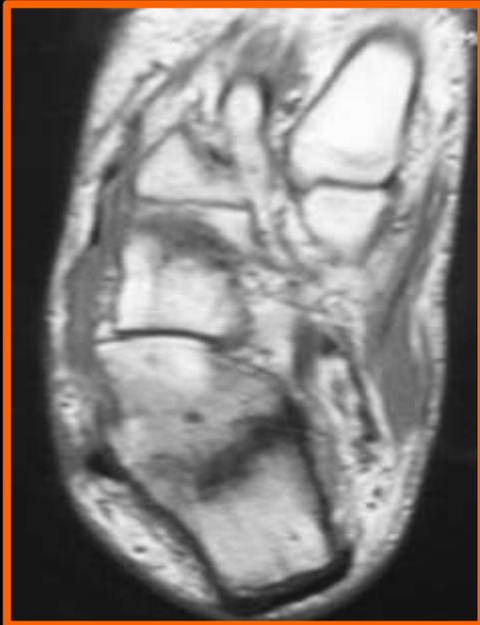


- MUJER 42 AÑOS.
- CORREDORA LARGAS DISTANCIAS.
- 3 SEMANAS DE DESCARGA + MAGNETOTERAPIA.
- 2 SEMANAS DE CARGA PARCIAL.
- INICIO DE APOYO Y EJERCICIOS DE BAJO IMPACTO.
- EN 3 MESES, VUELTA A SU ACTIVIDAD DEPORTIVA.

FRACTURAS DE ESTRÉS EN DEPORTISTAS.  
RESULTADOS CON TRATAMIENTO CONSERVADOR  
H. G. U. ALICANTE

Ramón Navarro Ortiz  
Fco. José Martínez López, Enrique Martínez  
Giménez, Alejandro Aroca Cabezas, Flavio  
Paulos Dos Santos.

## ***FRACTURA DE ESTRÉS DE CALCÁNEO***



- MUJER 37 AÑOS.
- CORREDORA MEDIAS DISTANCIAS.
- 2 SEMANAS DE CARGA PARCIAL (cam-walker) + INICIO DE RHB.
- VUELTA A SU ACTIVIDAD DEPORTIVA EN 6 SEMANAS.

**FRACTURAS DE ESTRÉS EN DEPORTISTAS.  
RESULTADOS CON TRATAMIENTO CONSERVADOR  
H. G. U. ALICANTE**

**Ramón Navarro Ortiz  
Fco. José Martínez López, Enrique Martínez  
Giménez, Alejandro Aroca Cabezas, Flavio  
Paulos Dos Santos.**

## ***FRACTURA DE ESTRÉS DE SACRO***



- VARÓN 28 AÑOS.**
- TRIATHLETA.**
- 6 SEMANAS DE DESCARGA + MAGNETOTERAPIA Y RHB.**
- 4 SEMANAS DE CARGA PARCIAL + EJERCICIOS DE BAJO IMPACTO.**
- VUELTA A LA ACTIVIDAD DEPORTIVA NORMAL EN 12 SEMANAS.**