



AVULSIÓN DE LA TUBEROSIDAD TIBIAL ANTERIOR ASOCIADA A ROTURA BIPOLAR DE TENDÓN ROTULIANO. A PROPÓSITO DE DOS CASOS

L. Izquierdo Plazas, F.J. Marcos Morales, F. Lajara Marco, R. Lax Pérez, O. Mansor, J.A. Lozano Requena

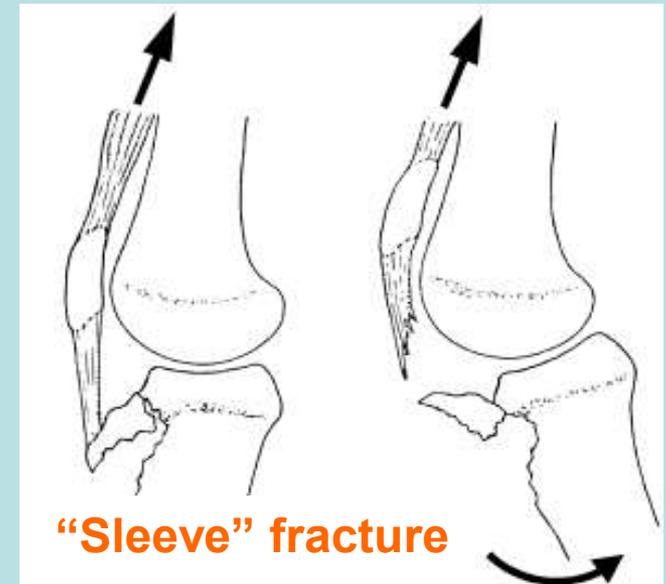


SOTOCÁV 2010
Valencia, 14-16 octubre.

INTRODUCCIÓN

Las fracturas de rótula se presentan con escasa frecuencia en niños en crecimiento, siendo una de sus variedades la fractura osteocondral del margen superior o inferior de la rótula (“sleeve” fracture).

Presentamos dos casos de avulsión traumática de la tuberosidad anterior de la tibia (TTA) asociada a rotura bipolar del tendón rotuliano y ambos alerones.



Objetivos: Presentar los hallazgos quirúrgicos, así como el tratamiento llevado a cabo y la evolución de la lesión en ambos pacientes.



AVULSIÓN DE LA TUBEROSIDAD TIBIAL ANTERIOR ASOCIADA A ROTURA BIPOLAR DE TENDÓN ROTULIANO. A PROPÓSITO DE DOS CASOS

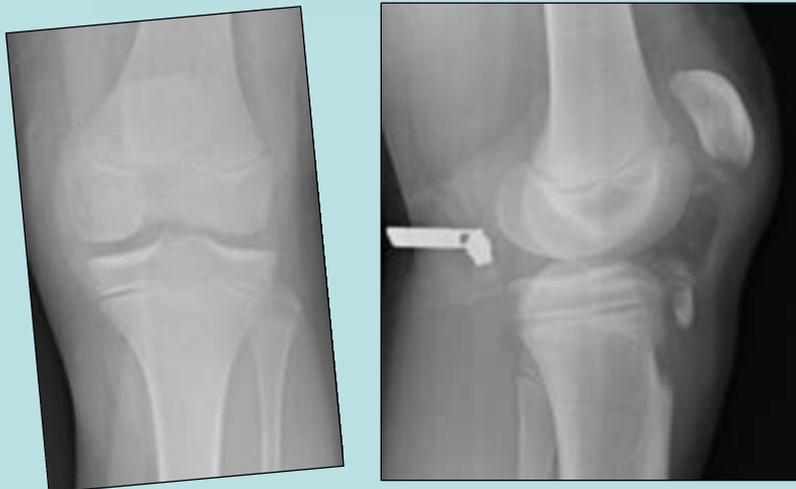
L. Izquierdo Plazas, F.J. Marcos Morales,
F. Lajara Marco, R. Lax Pérez, O.
Mansor, J.A. Lozano Requena

Hospital "Vega Baja" Orihuela (Alicante)

CASOS CLÍNICOS

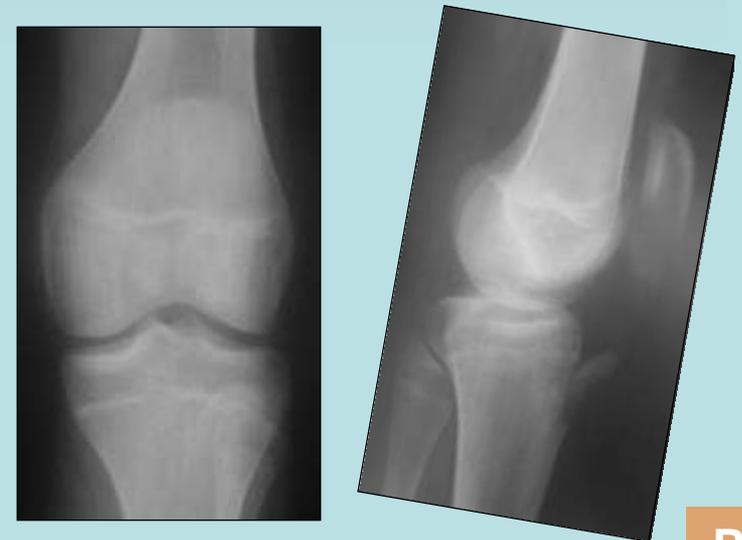
A

- ♂ 13 años. Caída de columpio con golpe directo.
- Exploración: Dolor cara anterior rodilla, gap tendón rotuliano e imposibilidad para la extensión. Hemartros.
- Radiografía: Fractura-avulsión TTA (tipo II de Ogden), ascenso rótula y fractura-avulsión del polo inferior rotuliano.



B

- ♂ 16 años. Recepción de un salto.
- Exploración: Dolor súbito en rodilla e incapacidad para la extensión. Hemartros.
- Radiografía: Fractura-avulsión TTA (tipo II de Ogden), ascenso rótula y fractura-avulsión del polo inferior rotuliano.





AVULSIÓN DE LA TUBEROSIDAD TIBIAL ANTERIOR ASOCIADA A ROTURA BIPOLAR DE TENDÓN ROTULIANO. A PROPÓSITO DE DOS CASOS

L. Izquierdo Plazas, F.J. Marcos Morales,
F. Lajara Marco, R. Lax Pérez, O.
Mansor, J.A. Lozano Requena

Hospital “Vega Baja” Orihuela (Alicante)

CASOS CLÍNICOS

Hallazgos

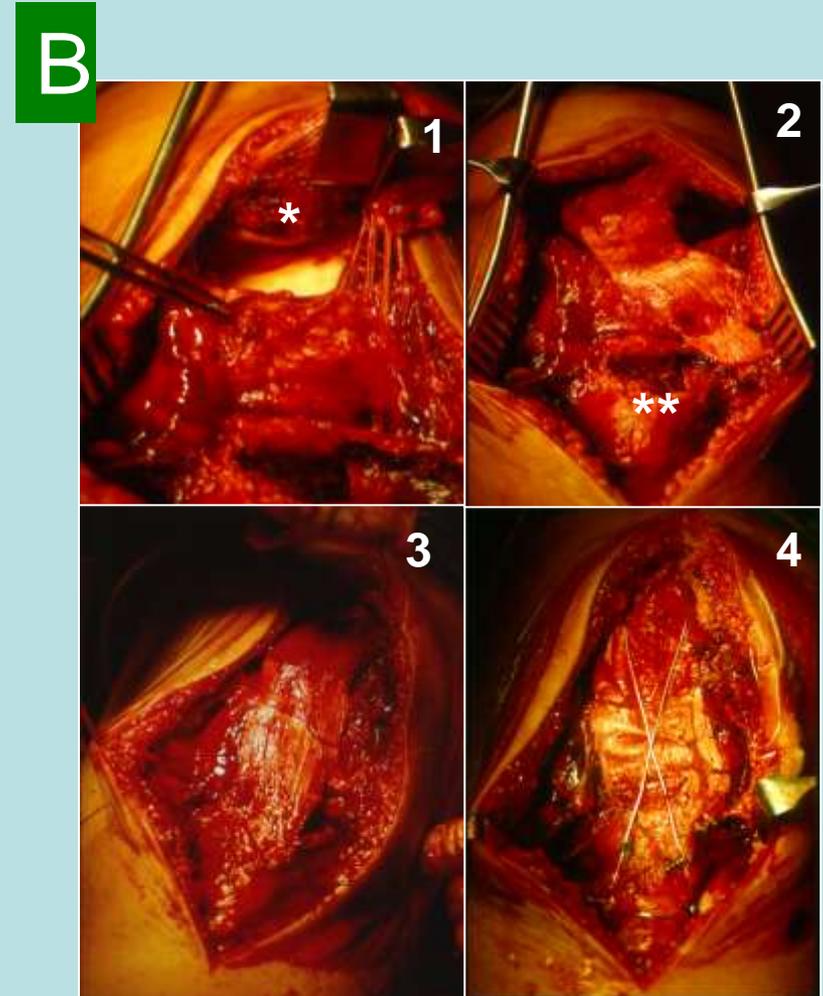
- Avulsión TTA.
- Desinserción proximal(*) y distal(**) del rotuliano. (Figuras 1 y 2)
- Rotura de ambos alerones rotulianos

Reparación

- Osteosíntesis TTA (tornillo anteroposterior)
- Reinserción tendón rotuliano mediante miniStatack (A) o mediante sutura directa a periostio (B). (Figura 3)
- Sutura alerones.
- Sutura apoyada con tornillo canulado tibial y cerclaje alámbrico (Figura 4)

Pauta postquirúrgica:

- Yeso cruropédico 3 semanas
- Retirada sutura apoyada a las 5-6 semanas
- Carga parcial progresiva a las 8 semanas





AVULSIÓN DE LA TUBEROSIDAD TIBIAL ANTERIOR ASOCIADA A ROTURA BIPOLAR DE TENDÓN ROTULIANO. A PROPÓSITO DE DOS CASOS

L. Izquierdo Plazas, F.J. Marcos Morales, F. Lajara Marco, R. Lax Pérez, O. Mansor, J.A. Lozano Requena

Hospital "Vega Baja" Orihuela (Alicante)

RESULTADOS

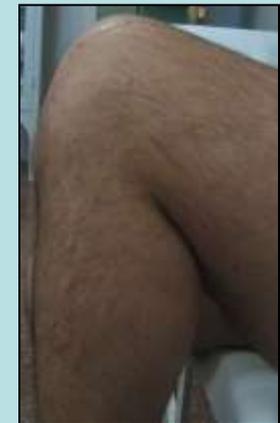
A

- ♂ 13 años.
- Movilidad: Rango completo a los 6 meses
- Dolor: Asintomático
- Fuerza muscular: Similar en ambas rodillas
- Radiología: Reducción satisfactoria
- Vuelta al nivel previo: Reanudación de las actividades deportivas al año



B

- ♂ 16 años.
- Movilidad: Rango completo a los 6 meses
- Dolor: Asintomático
- Fuerza muscular: Similar en ambas rodillas
- Radiología: Reducción satisfactoria
- Vuelta al nivel previo: Reanudación de las actividades deportivas al año





AVULSIÓN DE LA TUBEROSIDAD TIBIAL ANTERIOR ASOCIADA A ROTURA BIPOLAR DE TENDÓN ROTULIANO. A PROPÓSITO DE DOS CASOS

L. Izquierdo Plazas, F.J. Marcos Morales,
F. Lajara Marco, R. Lax Pérez, O.
Mansor, J.A. Lozano Requena

Hospital “Vega Baja” Orihuela (Alicante)

DISCUSIÓN / CONCLUSIONES

- En el niño en crecimiento, las lesiones traumáticas del aparato extensor suelen ser avulsiones traumática de la TTA, con menor frecuencia producen arrancamiento perióístico del tendón distal (“sleeve fracture”) y aún en menos ocasiones se produce el arrancamiento bipolar del tendón.
- La sutura apoyada es un buen método de tratamiento para este tipo de fractura en pacientes adolescentes, ofreciendo un resultado satisfactorio con reanudación de la actividad deportiva.

BIBLIOGRAFÍA

- Uppal R, Lyne ED. Tibial tubercle fracture with avulsion of the patellar ligament: a case report. Am J Orthop. 2007;36:273-4.
- Kaneko K, Miyazaki H, Yamaguchi T. Avulsion fracture of the tibial tubercle with avulsion of the patellar ligament in an adolescent female athlete. Clin J Sport Med 2000;10:144-5.
- Berg E. Bipolar infrapatellar tendon rupture. J Pediatr Orthop 1995; 3:302-3.