

COXALGIA COMPLICADA EN JOVEN DEPORTISTA

Belén Porcar Vilar, Sara Burguet Girona, Tomás Mut Oltra,
Silvino Cervello López, Jose Aracil Silvestre.
Hospital Universitario La Fe, Valencia

CASO CLÍNICO



- ▶ **Mujer de 22 años** que acude a urgencias con **dolor intenso en cadera derecha** e **impotencia funcional tras entrenamiento físico**. Refiere episodios de dolor previo en dicha cadera en relación con el deporte, que calmaba en reposo.
- ▶ No existe antecedente traumático ni enfermedad asociada; actualmente prepara las pruebas físicas para Policía Nacional.

COXALGIA COMPLICADA EN JOVEN DEPORTISTA

Belén Porcar Vilar, Sara Burguet Girona, Tomas Mut Oltra,
Silvino Cervello López, Jose Aracil Silvestre.
Hospital Universitario La Fe, Valencia

- ▶ La exploración y la radiografía antero-posterior de cadera fueron compatibles con fractura por estrés del cuello femoral derecho que se redujo y fijó con tornillos canulados percutáneos.



- ▶ Dos semanas tras la intervención la paciente sufrió un tromboembolismo pulmonar que se trató mediante anticoagulantes orales.

COXALGIA COMPLICADA EN JOVEN DEPORTISTA

Belén Porcar Vilar, Sara Burguet Girona, Tomás Mut Oltra,
Silvino Cervello López, Jose Aracil Silvestre.
Hospital Universitario La Fe, Valencia

- ▶ Un mes después la paciente acudió de nuevo con fiebre, dolor y supuración a través de la herida. Ante la sospecha de infección del material de osteosíntesis, se decide limpieza y desbridamiento con retirada de osteosíntesis e inicio de antibioterapia.
- ▶ En posteriores seguimientos no se aprecian signos de consolidación, por lo que se decide artroplastia primaria de cadera .
- ▶ Tanto el estudio reumatológico como el hematológico no ha mostrado ninguna patología asociada.



COXALGIA COMPLICADA EN JOVEN DEPORTISTA

Belén Porcar Vilar, Sara Burguet Girona, Tomas Mut Oltra,
Silvino Cervello López, Jose Aracil Silvestre.
Hospital Universitario La Fe, Valencia

DISCUSIÓN

- ▶ Las fracturas por fatiga o estrés del cuello femoral en gente joven son menos frecuentes que las fracturas en tibia o metatarsianos ⁽¹⁾, pero se ha visto un riesgo aumentado en pacientes acostumbrados a entrenamientos de resistencia, como militares, corredores de larga distancia y bailarinas de ballet ^(2,3).
- ▶ Se debe tener un alto índice de sospecha en pacientes jóvenes deportistas que recientemente hayan iniciado un entrenamiento exhaustivo ⁽³⁾, ya que el diagnóstico tardío aumenta el riesgo de desplazamiento de la fractura y necrosis avascular de la cabeza o alteraciones de la consolidación ^(2,3).

COXALGIA COMPLICADA EN JOVEN DEPORTISTA

Belén Porcar Vilar, Sara Burguet Girona, Tomás Mut Oltra,
Silvino Cervello López, Jose Aracil Silvestre.
Hospital Universitario La Fe, Valencia

DISCUSIÓN

- ▶ El TEP y la infección son complicaciones potenciales de cualquier cirugía ortopédica, aunque raras en pacientes tan jóvenes. La mayoría de publicaciones coinciden en el elevado porcentaje de complicaciones en el primer año tras la cirugía en este tipo de pacientes, y en muchos casos se realiza artroplastia en una edad temprana ⁽⁴⁾.

1) Baumgaertner Michael R. "Fracturas de cuello femoral". En: Rockwood and Green's . Fracturas en el adulto. Madrid: Marban libros S.L. , 2007. p. 1587-1588.

2) Femoral neck stress fracture: the importance of clinical suspicion and early review. Clough TM. Br J Sports med 2002;36:308-309

3) Stress fractures of the femoral neck. Kenneth A. Egol, Kenneth J. Koval. Clin Orthop Relat Res 1998; Mar (348): 72-8

4) Displaced femoral neck fractures in military recruits. Pihlajamäki Harri K.,Juha.Petri Ruohola. J Bone Joint Surg Am 2006; 88: 1989-1997