

REDUCCION ABIERTA Y OSTEOSINTESIS CON PLACA EN LAS FRACTURAS PROXIMALES DE HUMERO

DRA. M AVILA, DR. E DELGADO, DR. LL CASADEVALL, DR. M.A. VALERO
SERVICIO DE C.O.T HOSPITAL DE VINARÓS

Objetivo:

El objetivo de esta comunicación es presentar nuestra experiencia con la reducción abierta y osteosíntesis con placa en las fracturas agudas desplazadas de la extremidad proximal del húmero.

Material y método:

42 fracturas en el periodo 1998-2007. Seguimiento mínimo 12 meses. Pacientes con edades comprendidas entre 20 y 85 años. Claro predominio del sexo femenino. Hemos utilizado para la clasificación de las fracturas el sistema de Neer. 15 fracturas tipo II, 22 fracturas en tres fragmentos y 5 fracturas en cuatro fragmentos. Los dispositivos usados han sido: Placa en T de AO, Placa Plant Tan, Placa Polarus y Placa Philos.

Resultados:

Para la valoración de resultados se ha utilizado el Score de Constant y la Escala de valoración de la UCLA. El porcentaje de satisfactorios ha sido del 70%. El porcentaje de complicaciones fue del 31%, siendo necesaria retirar la placa en 6 casos.

Discusión:

El tratamiento de las fracturas proximales de húmero sigue siendo complejo y discutido. El aumento en los últimos años de la utilización de distintas técnicas quirúrgicas lo constata. En nuestra experiencia, la opción de la reducción abierta y fijación con placa, a pesar del porcentaje de complicaciones y de precisar retirada de material en algunos casos, sigue siendo una opción terapéutica válida en los casos adecuadamente seleccionados.