

ROTURAS TENDON DISTAL BICEPS BRAQUIAL
DR. MANUEL PESUDO CAMPESINO, DR. FELIPE GARIBO, DR. RAFEL CALERO
INSTITUTO DE TRAUMATOLOGIA UNION DE MUTUAS CASTELLON

Resumen.

La rotura del tendón distal del bíceps es una lesión rara, representado entre el 3% y 5 % del total de lesiones tendinosas en el bíceps.

Los niveles de lesión pueden ser : en la unión músculo tendinosa, un desgarro en continuidad y avulsión de la Tuberosidad bicipital radial (parcial o completa.

La patología más frecuente con diferencia es la avulsión completa del tendón de su inserción en la tuberosidad, siendo las otras muy raras.

El tratamiento clásico ha sido mediante la técnica de Boyd-Anderson con doble abordaje y reinserción con sutura trans ósea, que presenta complicaciones como lesión del nervio radial, formación de hueso ectópico e incluso sinóstosis radio cubitales.

Se presenta nuestra experiencia en nueve pacientes con el tratamiento quirúrgico mediante la técnica de un solo abordaje anterior y reinserción mediante tornillo de Bio-tenodesis Arthex.

El abordaje único disminuye las complicaciones anteriormente descritas, y la técnica de Biotenodesis, gracias a su instrumentación, es rápida y se logra una reinserción fiable del tendón bicipital suficiente para iniciar la Rehabilitación de forma precoz.

Todos los pacientes del estudio tuvieron buena evolución, con reinserción completa a su actividad laboral y sin merma apreciable de fuerza de flexión o supinación del antebrazo en los test de valoración efectuados.

La única complicación fue una cicatriz dolorosa a consecuencia de afectación de ramas cutáneas del nervio musculocutáneo.

