

**EL DEFECTO OSEO COMO CAUSA DE LA RECIDIVA DE LA INESTABILIDAD GLENOHUMERAL. TRATAMIENTO QUIRÚRGICO**

DRS. SÁNCHEZ ALEPUZ, EDUARDO; CALERO FERRÁNDIZ, RAFAEL;  
PESUDO CAMPESINO, MANOLO; VÁZQUEZ VILLANUEVA, RAMÓN  
SERVICIO DE COT DE UNIÓN DE MUTUAS. CASTELLÓN

**Propósito:** Analizar los déficit óseos como una de las causas frecuentes de recidiva tras cirugía de la inestabilidad glenohumeral, así como su valoración y medición durante la artroscopia.

**Método:** Los déficit óseos son una de las causas principales de fracaso en la reparación artroscópica de la inestabilidad glenohumeral. Presentamos la sistemática en las exploraciones complementarias RM o ArtroRM para determinar los déficit óseos glenoideos y de la cabeza humeral, así como la valoración definitiva mediante artroscopia. .

**Resultados:** Tras nuestra experiencia personal en la cirugía artroscopica de la inestabilidad glenohumeral, contrastada con la literatura publicada, nuestros resultados han mejorado cuando en la valoración prequirúrgica y quirúrgica, hemos tenido en cuenta la medición de los defectos óseos de la glena mayores del 25% y en la lesiones de Hill-Sach con el signo del engranaje o enganche al realizar la artroscopia. Ambas circunstancia nos determinarán la técnica quirúrgica a realizar.

**Conclusión:** La correcta determinación y medición de los defectos óseos en glena y cabeza humeral determinan el tipo correcto de tratamiento a realizar para evitar las recidivas.

