

## TRATAMIENTO ARTROSCÓPICO DE LAS LESIONES TRAUMÁTICAS DEL COMPLEJO FIBROcartÍLAGO TRIANGULAR (CFCT)

Vicente Carratalá, Rafael Castro, Eduardo Sánchez Alepuz .

Servicio de COT de Union de Mutuas. Castellón

### **INTRODUCCIÓN:**

El complejo FibrocartÍlago triangular(CFCT) es una estructura cartilaginosa y ligamentosa entre el lado cubital del carpo y el cúbito distal, estabilizador de la articulación radiocubital distal y del carpo cubital.

La rotura del CFCT suele producirse en caídas sobre la muñeca hiperextendida, y con frecuencia en pacientes con fractura de radio distal. Es una de las causas frecuentes de dolor en el borde cubital de la muñeca, y debe tenerse en cuenta dentro del diagnóstico diferencial.

### **MATERIAL Y MÉTODOS:**

Hablaremos de los diferentes tipos de rotura traumática del CFCT, su diagnóstico y su clasificación, incidiendo en el tratamiento de esta lesión mediante métodos artroscópicos y sus indicaciones. Presentaremos los resultados de 15 casos de rotura de CFCT tratados con artroscopia de muñeca,realizando reparación o desbridamiento de la lesión.Analizaremos su evolución y posibles complicaciones.

### **RESULTADOS.**

Hemos obtenido buenos resultados en el tratamiento artroscópico de la rotura de CFCT. En los casos en los que se realiza desbridamiento la mejoría sintomática es más rápida,obteniendo una buena movilidad y fuerza con un menor periodo de Rehabilitación. En los pacientes en los que se realiza reparación la recuperación es más lenta, y uno de estos casos tuvo que ser reintervenido.

### **CONCLUSIONES:**

El tratamiento artroscópico de las roturas del CFCT es una técnica poco invasiva,que presenta unos resultados satisfactorios.