



4 ESQUINAS" CON PLACA "SPIDER" EN MUÑECAS SLAC-SNAC.RESULTADOS Y COMPLICACIONES.

P-31

Dr.Pablo Maseres Ghiloni; Dra.Elia Jiménez Arall;Dra. Isabel Martín Flor
Hospital Marina Baja Villajoyosa y C.E. Benidorm
Jefe de Servicio :Dr. Antonio Giménez Ronda



INTRODUCCION:

La artrodesis 4 esquinas es un procedimiento válido para salvar la movilidad de la muñeca en casos de pseudoartrosis evolucionadas de escafoides (SNAC) o lesiones crónicas del ligamento escafosemilunar(SLAC).A lo largo del tiempo se han postulado diferentes técnicas para realizarla ,desde agujas de Kirschner,tornillos, o grapas.En 1999 se introdujeron las placas dorsales como método alternativo para conseguir una fusión más rápida y más estable que permite conseguir la reducción Del DISI o desviación dorsal del semilunar respecto al grande.

OBJETIVOS:

Presentamos nuestra experiencia en artrodesis 4 esquinas con la placa SPIDER en 5 casos de muñecas SNAC-SLAC intervenidas en un periodo de 5 años,aís como los resultados obtenidos y las complicaciones surgidas ,ya descritas por otros autores en la bibliografía revisada.



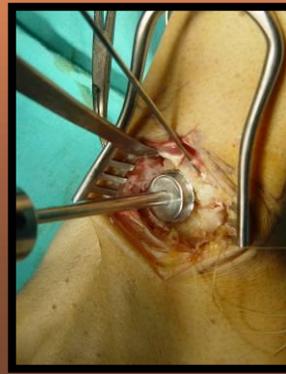
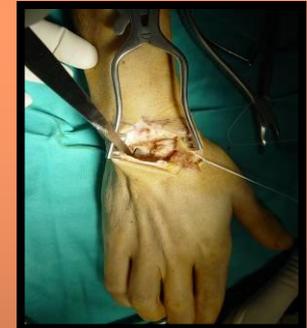
Dr.Pablo Maseres Ghilonj; Dra.Elia Jiménez Arall;Dra. Isabel Martín Flor
Hospital Marina Baixa Villajoyosa y C.E. Benidorm

METODOLOGIA:

P-31

Se estudiaron de forma retrospectiva 5 casos de muñecas SNAC intervenidas en nuestro servicio en el periodo 2004-2008, Siguiendo las instrucciones y la técnica quirúrgica recomendadas por el fabricante de la placa SPIDER y su evolución tanto Clínica como radiológica , analizando factores como el grado de satisfacción del paciente,la reincorporación asu trabajo Habitual.

En cuanto a la técnica quirúrgica se emplea una incisión de unos 6 centímetros siguiendo de forma oblicua el trayecto del EPL Abriendo el 4º compartimento extensor para localizar el nervio interóseo posterior y realizar la neurectomía del mismo. Tras ello se abre la cápsula en forma de "L" con base sobre escafoides preservando la integridad del ligamento radio-semiluno-Piramidal y del intercarpiano dorsal.Tras rebatir la cápsula se accede al escafoides que se retira con escoplo y gubia en su Integridad aunque frecuentemente fragmentos del escafoides distal quedan adheridos a la cápsula y no se pueden retirar.Tras Ello se cureta el cartílago articular de los 4 huesos restantes y con la técnica del "joystick" se hace congruente la carilla articular del semilunar con la cabeza del grande ,pasando un Kirschner para mantener la reducción.Se realiza el fresado con la Broca de la placa intentando llegar por debajo del nivel radial para evitar el "impingment" dorsal y se realiza la osteosíntesis Intentando colocar 2 tornillos en cada hueso.





4 ESQUINAS" CON PLACA "SPIDER" EN MUÑECAS SLAC-SNAC.RESULTADOS Y COMPLICACIONES.

Dr.Pablo Maseres Ghiloni; Dra.Elia Jiménez Arall;Dra. Isabel Martín Flor

Hospital Marina Baixa Villajoyosa y C.E. Benidorm

P-30

RESULTADOS:

La artrodesis 4 esquinas supone un tratamiento útil para alivio del dolor y mejoría de la movilidad en muñecas SNAC. En nuestra serie ,escasa en cuanto al número y tiempo de seguimiento hemos encontrado tasas da complicaciones similares alas descritas por otros autores en la bibliografía, como son la pseudoartrosis luno-triquetral(1 caso)20%, aunque es difícil de valorar por la posición que ocupa la placa.Igualmente en uno de los casos revisados aparece el aflojamiento de un tornillo,sin producir sintomatología al paciente que puede realizar su trabajo habitual de fontanero.

En otro de los casos se produjo la rotura de tres tornillos de la placa , lo que haría suponer que existía una pseudoartrosis pero dado que el paciente presentaba un impingment dorsal y un crecimiento del labio dorsal del radio precisó nueva cirugía y reconvertirlo en artrodesis total de muñeca, apreciándose consolidación de la artrodesis 4 esquinas.

CASO 1: Varón de 50 años, fontanero de profesión, mano derecha(dominante),tiempo de evolución de pseudoartrosis a SNAC 18 años,reincorporación a su trabajo habitual con limitaciones en 6 meses.



Tras 4 años de evolución se aprecia aflojamiento asintomático de un tornillo sobre la placa.



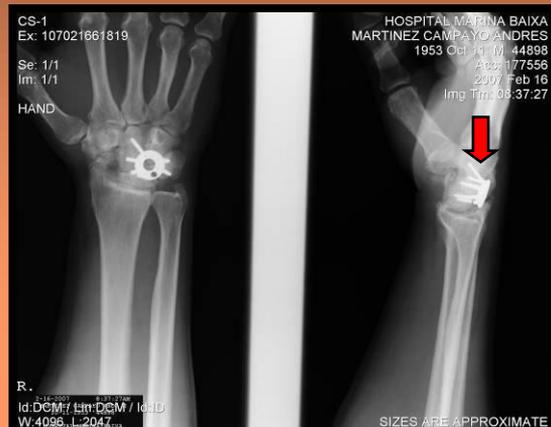
4 ESQUINAS" CON PLACA "SPIDER" EN MUÑECAS SLAC-SNAC.RESULTADOS Y COMPLICACIONES.

Dr.Pablo Maseres Ghiloni; Dra.Elia Jiménez Arall;Dra. Isabel Martín Flor

Hospital Marina Baja Villajoyosa y C.E. Benidorm

P-31

CASO 2: varón de 49 años, pintor, mano derecha (dominante) tiempo de evolución de pseudo a SNAC 25 años, reincorporación a su trabajo a los 6 meses presentó dolor por impingement dorsal y se apreció al año rotura de tres tornillos por lo que se reoperó apreciándose consolidación de la artrodesis y se realizó artrodesis total de



CASO 3: varón de 50 años, periodista, mano derecha (dominante) pseudoartrosis asociada contralateral, tiempo de evolución de pseudo a SNAC de 36 años, reincorporación a su trabajo habitual a los 8 meses.



CASO 4: varón de 27 años, hamaquero de playa, mano derecha (dominante), tiempo de pseudo a SNAC 10 años, reincorporación a su trabajo a los 8 meses.

P-31



CASO 5: varón de 31 años, electricista, mano izquierda (dominante), tiempo de pseudo a SNAC 17 años, pendiente de evolución para reincorporación a su trabajo habitual.

CONCLUSIONES: La fusión de las 4 esquinas asociado a la escafoidectomía con placa SPIDER es un método útil, rápido y estable para recuperar un rango de movilidad en muñecas con dolor crónico con pseudos evolucionadas de escafoides.

BIBLIOGRAFÍA:

- Complications of circular plate fixation for four corner Arthrodesis. M.K. Shindle. J Hand Surg 32 E 50-53.
- Results of four-corner arthrodesis using dorsal circular plate fixation. Kendall CB. Journal of Hand Surgery 30^a 903-907.
- Four corner arthrodesis. Journal of the American Society of the Hand. 1, 1 93-111.
- Complications and outcome of four-corner arthrodesis: circular plate fixation versus traditional techniques. Vance MC. Journal Of Hand Surgery 30^a 1122-1127.

